

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-18, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Молоко, "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр. 4		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-191, Бел-3, Жир-5, Угл-34
Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта		
200	Чай с молоком	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, "Вода"		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-35, Угл-8
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-40, Бел-1, Жир-1, Угл-9
Картофель, в/у, Курица перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
70	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-114, Бел-4, Жир-8, Угл-6
Свиней свиней, "Вода, Курица Рис курица, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная"		
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-116, Бел-6, Жир-3, Угл-15
Горох вареный, Масло сливочное		
180	Компот из изюма	кКал-150, Бел-1, Угл-37
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-191, Бел-9, Жир-8, Угл-21
Картофель, в/у, Курица Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Слив, Масло растительное, Соусы консервированные		
20	Соус красный основной	кКал-46, Бел-1, Угл-12
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
200	Чай с сахаром	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-16, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Молоко, "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр. 4		
180	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, "Вода"		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-33, Бел-1, Жир-1, Угл-7
Картофель, в/у, Курица перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
50	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-81, Бел-3, Жир-6, Угл-4
Свиней свиней, "Вода, Курица Рис курица, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная"		
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-98, Бел-5, Жир-3, Угл-13
Горох вареный, Масло сливочное		
150	Компот из изюма	кКал-125, Бел-1, Угл-31
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-162, Бел-8, Жир-6, Угл-17
Картофель, в/у, Курица Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Слив, Масло растительное, Соусы консервированные		
20	Соус красный основной	кКал-42, Угл-11
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

Заведующая дошкольным _____	Бухгалтер _____	Согласовано: Заведующий д/с _____
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		267-61

Заведующая дошкольным _____	Бухгалтер _____	Согласовано: Заведующий д/с _____
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		198-30

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-98, Бел-3, Жир-7, Угл-5
Свиней свиней, "Вода, Курица Рис курица, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная"		
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-134, Бел-7, Жир-4, Угл-17
Горох вареный, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-166, Бел-1, Угл-41
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
25	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Жир-1, Угл-13
Итого за Обед		
Итого за		

Заведующая дошкольным _____	Бухгалтер _____	Согласовано: Заведующий д/с _____
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		80-00

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта		
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-105, Бел-2, Жир-3, Угл-12
Крупа Рис круглая, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
200	Чай с молоком	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-32, Бел-1, Жир-2, Угл-3
Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана		
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Соусы томатный		
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-121, Бел-4, Жир-3, Угл-20
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода, Витаминизатор		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Полдник		
150	Паста болоньезе с курицей в/у	кКал-205, Бел-8, Жир-9, Угл-21
Паста трубочки, Фарш куриный, Лук репчатый, Масло растительное, Соль		
200	Напиток "Виташока Лайт"	кКал-43, Угл-10
Смесь фруктов и витаминизатор для напитков "Виташока Лайт", Вода		
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-11
Крупа Рис круглая, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
180	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-26, Жир-2, Угл-3
Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-202, Бел-6, Жир-17, Угл-8
Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Соусы томатный		
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
10	Соус красный основной	
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-13
Смесь сухофруктов, Сахар, Витаминизатор, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
Полдник		
110	Паста болоньезе с курицей в/у	кКал-150, Бел-6, Жир-7, Угл-16
Паста трубочки, Фарш куриный, Лук репчатый, Масло растительное, Соль		
180	Напиток "Виташока Лайт"	кКал-38, Угл-9
Смесь фруктов и витаминизатор для напитков "Виташока Лайт", Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Соусы томатный		
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-140, Бел-4, Жир-4, Угл-23
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20
Смесь сухофруктов, Сахар, Витаминизатор, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

26.08.2026

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"		
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
Кофеинный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"		
20	Хлеб пшеничный	кКал-14, Бел-2, Жир-1, Угл-11
10	Сыр (порциями)	кКал-3
Итого за Завтрак кКал-297, Бел-10, Жир-9, Угл-54		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-13, Угл-3
Клубника в/у, Сахар, "Вода"		
Итого за 2-ой завтрак кКал-13, Угл-3		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-27, Бел-1, Жир-1, Угл-3
Горошек зеленый замороженный, Лук репчатый, Масло растительное		
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
Картофель в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
70	Суфле из печени с рисом	кКал-109, Бел-2, Жир-8, Угл-8
Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль		
130	Пюре картофельное в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное		
200	Кисель "Витюшка"	кКал-53, Угл-14
Кисель "Витюшка", "Вода"		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-503, Бел-11, Жир-16, Угл-77		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3
Яйца куриные, Масло сливочное		
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-79, Угл-19
Плоды шиповника, Сахар, "Вода"		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), "Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана"		
Итого за Полдник кКал-578, Бел-19, Жир-29, Угл-58		
Итого за кКал-1392, Бел-43, Жир-54, Угл-193		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: проинформирован _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказывающий лиц. _____

26.08.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-96, Бел-4, Жир-4, Угл-20
Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"		
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
Кофеинный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"		
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-1
Итого за Завтрак кКал-249, Бел-9, Жир-8, Угл-45		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-11, Угл-3
Клубника в/у, Сахар, "Вода"		
Итого за 2-ой завтрак кКал-11, Угл-3		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Горошек зеленый замороженный, Лук репчатый, Масло растительное		
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-56, Бел-2, Жир-2, Угл-8
Картофель в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
50	Суфле из печени с рисом	кКал-78, Бел-1, Жир-6, Угл-6
Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль		
110	Пюре картофельное в/у	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное		
150	Кисель "Витюшка"	кКал-40, Угл-10
Кисель "Витюшка", "Вода"		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-378, Бел-8, Жир-13, Угл-57		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2
Яйца куриные, Масло сливочное		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17
Плоды шиповника, Сахар, "Вода"		
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), "Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана"		
Итого за Полдник кКал-519, Бел-19, Жир-26, Угл-53		
Итого за кКал-1156, Бел-36, Жир-46, Угл-158		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: проинформирован _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказывающий лиц. _____

26.08.2026

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-93, Бел-1, Жир-7, Угл-7
Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль		
150	Пюре картофельное в/у	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
Кисель малиновый в/у, Кисельная заготовка, "Вода, Сахар"		
Итого за Обед кКал-430, Бел-7, Жир-13, Угл-71		
Итого за кКал-430, Бел-7, Жир-13, Угл-71		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: проинформирован _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказывающий лиц. _____

27.08.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши вязкая молочная пшеничная	кКал-84, Бел-3, Жир-2, Угл-13
200	Чай с лимоном	кКал-47, Угл-12
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Огурцы свежие	кКал-4, Угл-1
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
70	Котлеты (биточки) рыбные	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-4
130	Рис с овощами в/у	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-148, Бел-1, Угл-36
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

27.08.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная пшеничная	кКал-75, Бел-2, Жир-2, Угл-12
180	Чай с лимоном	кКал-43, Угл-11
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Огурцы свежие	кКал-3, Угл-1
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7
50	Котлеты (биточки) рыбные	кКал-58, Бел-3, Жир-4, Угл-3
110	Рис с овощами в/у	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-123, Бел-1, Угл-30
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-65, Бел-6, Жир-8, Угл-7
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

27.08.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты (биточки) рыбные	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-4
150	Рис с овощами в/у	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-164, Бел-1, Угл-40
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-104, Бел-3, Жир-4, Угл-13 Крупа рисовая, Крупа гречневая, Масло, Сахар, Слив, Масло сливочное
200	Какао на молоке	кКал-96, Бел-5, Жир-5, Угл-7 Какао-порошок с сахаром, Молоко, Сахар
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта
Итого за Завтрак		кКал-286, Бел-12, Жир-12, Угл-33
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17 Плоды шиповника, Сахар, Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-71, Угл-17
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-77, Бел-1, Жир-4, Угл-8 Масло растительное, Вода, Слив, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Картошка белочешная, Лук репчатый
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1 Филе курицы, Свинной окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное
130	Макаронные изделия отварные	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20 Макаронные изделия гр. 4, Слив, Масло сливочное
20	Соус красный основной	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-440, Бел-12, Жир-12, Угл-70
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-185, Бел-3, Жир-12, Угл-15 Сметана, Мука пшеничная, Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Картошка белочешная, Масло растительное, Лист шпательный, Масло сливочное
50	Манник	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10 Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Слив, Сахар, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-43, Угл-10 Смесь фруктов с натуральным вкусом "Витошка Лайт", Вода
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		кКал-371, Бел-6, Жир-15, Угл-53
Итого за		кКал-1 168, Бел-31, Жир-39, Угл-174

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: _____

Вручить: _____

Согласовано: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-92, Бел-3, Жир-3, Угл-13 Крупа рисовая, Крупа гречневая, Масло, Сахар, Слив, Масло сливочное
180	Какао на молоке	кКал-86, Бел-5, Жир-5, Угл-7 Какао-порошок с сахаром, Молоко, Сахар
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта
Итого за Завтрак		кКал-339, Бел-14, Жир-16, Угл-34
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-59, Угл-14 Плоды шиповника, Сахар, Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-59, Угл-14
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-64, Бел-1, Жир-4, Угл-6 Масло растительное, Вода, Слив, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Картошка белочешная, Лук репчатый
50	Котлета "Ассорти"	кКал-43, Бел-3, Жир-3, Угл-1 Филе курицы, Свинной окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное
110	Макаронные изделия отварные	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17 Макаронные изделия гр. 4, Слив, Масло сливочное
10	Соус красный основной	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-15 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		кКал-335, Бел-9, Жир-10, Угл-54
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-156, Бел-2, Жир-10, Угл-13 Сметана, Мука пшеничная, Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Картошка белочешная, Масло растительное, Лист шпательный, Масло сливочное
50	Манник	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10 Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Слив, Сахар, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная
180	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-38, Угл-9 Смесь фруктов с натуральным вкусом "Витошка Лайт", Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		кКал-311, Бел-5, Жир-13, Угл-44
Итого за		кКал-1 045, Бел-28, Жир-38, Угл-146

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: _____

Вручить: _____

Согласовано: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1 Филе курицы, Свинной окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное
150	Макаронные изделия отварные	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-23 Макаронные изделия гр. 4, Слив, Масло сливочное
20	Соус красный основной	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63
Итого за		кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: _____

Вручить: _____

Согласовано: _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес	кКал-101, Бел-2, Жир-6, Угл-10
200	Чай с молоком	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-16
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-121, Бел-4, Жир-3, Угл-20
20	Соус красный основной	
180	Компот из изюма	кКал-150, Бел-1, Угл-37
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3
50	Булочка Малютка	кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31
200	Чай с сахаром	кКал-46, Бел-1, Угл-12
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/о _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-89, Бел-2, Жир-5, Угл-9
180	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-38, Бел-1, Жир-3, Угл-2
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые	кКал-202, Бел-6, Жир-17, Угл-8
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17
10	Соус красный основной	
150	Компот из изюма	кКал-125, Бел-1, Угл-31
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2
50	Булочка Малютка	кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/о _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-243, Бел-7, Жир-20, Угл-10
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-140, Бел-4, Жир-4, Угл-23
200	Компот из изюма	кКал-166, Бел-1, Угл-41
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/о _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (калл), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы	кКал-167, Бел-12, Жир-17, Угл-44
<i>Крупа манная, Масло, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-18, Жир-1, Угл-2
<i>Масло сливочное (в упаковке 0,2кг), Хлеб высшего сорта</i>		
Итого за Завтрак кКал-231, Бел-12, Жир-18, Угл-59		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-35, Угл-8
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-8		
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-108, Бел-3, Жир-5, Угл-23
<i>Картофель, в/у, Гречка овсяная, Дрожжи сухие, Масло растительное, Вода</i>		
20	Гренки	кКал-16, Бел-1, Угл-3
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
<i>Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное</i>		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20
<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>		
20	Соус красный основной	
<i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-487, Бел-14, Жир-12, Угл-89		
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшени	кКал-108, Бел-4, Жир-4, Угл-16
<i>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-43, Угл-10
<i>Смесь фруктов и ягод высшего качества, Витаминизированный, Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-54, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
<i>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (сухие), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>		
Итого за Полдник кКал-325, Бел-8, Жир-7, Угл-58		
Итого за кКал-1 078, Бел-35, Жир-38, Угл-214		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

Заказчик: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (калл), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-157, Бел-11, Жир-16, Угл-42
<i>Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в упаковке 0,2кг), Хлеб высшего сорта</i>		
Итого за Завтрак кКал-345, Бел-14, Жир-24, Угл-69		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-90, Бел-2, Жир-4, Угл-19
<i>Картофель, в/у, Гречка овсяная, Дрожжи сухие, Масло растительное, Вода</i>		
10	Гренки	кКал-8, Угл-2
50	Котлета "Ассорти"	кКал-43, Бел-3, Жир-3, Угл-1
<i>Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное</i>		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17
<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>		
10	Соус красный основной	
<i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-15
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-369, Бел-16, Жир-10, Угл-68		
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшени	кКал-94, Бел-3, Жир-4, Угл-14
<i>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-38, Угл-9
<i>Смесь фруктов и ягод высшего качества, Витаминизированный, Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
<i>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (сухие), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>		
Итого за Полдник кКал-306, Бел-8, Жир-7, Угл-55		
Итого за кКал-1 049, Бел-32, Жир-40, Угл-198		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

Заказчик: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (калл), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
<i>Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное</i>		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-23
<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>		
20	Соус красный основной	
<i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63		
Итого за кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

Заказчик: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-79, Бел-3, Жир-2, Угл-13
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-191, Бел-3, Жир-3, Угл-34
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Огурцы свежие	кКал-4, Угл-1
180	Суп картофельный с пишеном в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
130	Пюре картофельное в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
Итого за Обед		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у*	кКал-186, Бел-3, Жир-7, Угл-26
200	Чай с лимоном	кКал-47, Угл-12
30	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заказчиком д/г _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-11
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Огурцы свежие	кКал-3, Угл-1
150	Суп картофельный с пишеном в/у	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-10
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-58, Бел-1, Жир-3, Угл-3
110	Пюре картофельное в/у	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель	кКал-68, Угл-17
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у*	кКал-161, Бел-2, Жир-6, Угл-23
180	Чай с лимоном	кКал-43, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заказчиком д/г _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
150	Пюре картофельное в/у	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
200	Кисель	кКал-91, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заказчиком д/г _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-19, Бел-1, Жир-1, Угл-2
200	Какао на молоке*	кКал-56, Бел-5, Жир-5, Угл-7
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-13, Угл-3
Клубника 0,5, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-128, Бел-2, Жир-4, Угл-19
Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Соль		
180	Компот из ягод (заморожка)	кКал-148, Бел-1, Угл-16
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сметана консервированная, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
Повидло, Мята высушенная, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-19, Угл-19
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
40	Хлеб пшеничный	кКал-107, Бел-3, Жир-3, Угл-21
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказующая организацией _____ Вузлетер _____ Составлено: Заказующий д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта		
180	Какао на молоке*	кКал-86, Бел-5, Жир-4, Угл-7
Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-11, Угл-3
Клубника 0,5, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7
Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-96, Бел-2, Жир-3, Угл-14
Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Соль		
150	Компот из ягод (заморожка)	кКал-121, Бел-1, Угл-10
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-65, Бел-6, Жир-8, Угл-7
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сметана консервированная, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
Повидло, Мята высушенная, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-171, Угл-17
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказующая организацией _____ Вузлетер _____ Составлено: Заказующий д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-141, Бел-3, Жир-5, Угл-21
Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Соль		
200	Компот из ягод (заморожка)	кКал-164, Бел-1, Угл-10
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказующая организацией _____ Вузлетер _____ Составлено: Заказующий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Чай с молоком	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-16
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
30	Икра морковная, в/у	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-8
180	Суп картофельный с клетчаткой в/у	кКал-120, Бел-3, Жир-4, Угл-16
70	Котлеты, биточки, индюшечьи (свинина)	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
130	Рис с овощами, в/у	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
20	Соус красный основной	кКал-68, Угл-18
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-63, Бел-2, Угл-13
30	Хлеб ржаной	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-721, Бел-20, Жир-31, Угл-50
Итого за Обед		
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-83, Бел-7, Жир-3, Угл-8
130	Пюре картофельное, в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заказчик д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-90, Бел-4, Жир-4, Угл-19
180	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Икра морковная, в/у	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
150	Суп картофельный с клетчаткой в/у	кКал-100, Бел-2, Жир-3, Угл-13
50	Котлеты, биточки, индюшечьи (свинина)	кКал-185, Бел-7, Жир-15, Угл-8
110	Рис с овощами, в/у	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
10	Соус красный основной	кКал-57, Угл-15
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-503, Бел-13, Жир-23, Угл-61
Итого за Обед		
Полдник		
50	Тефтели рыбные	кКал-59, Бел-5, Жир-2, Угл-5
110	Пюре картофельное, в/у	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заказчик д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, индюшечьи (свинина)	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
150	Рис с овощами, в/у	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заказчик д/с _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524419

Владелец Решетникова Галина Николаевна

Действителен с 04.02.2026 по 04.02.2027