

06.07.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес	кКал-101, Бел-2, Жир-6, Угл-10
Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Масло сливочное, Сахар, Вода		
200	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-13
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества		
Итого за Завтрак кКал-264, Бел-8, Жир-11, Угл-35		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
Икра кабачковая, Картофель, Лук, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Специи		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14
Капуста белокочанная, Картофель, Лук, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Специи		
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
Сырой окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Панировочные сухари		
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-121, Бел-4, Жир-3, Угл-20
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Специи		
180	Компот из изюма	кКал-150, Бел-1, Угл-37
Изюм, Сахар, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-809, Бел-22, Жир-34, Угл-110		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Маюмка	кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Мука пшеничная высшего качества, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-512, Бел-22, Жир-26, Угл-58		
Итого за кКал-1 718, Бел-53, Жир-72, Угл-222		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий учреждением: Бугаева С.С. Составлено: Заведующий а/с

06.07.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-243, Бел-7, Жир-20, Угл-10
Сырой окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Панировочные сухари		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-140, Бел-4, Жир-4, Угл-23
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-166, Бел-1, Угл-41
Изюм, Сахар, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-644, Бел-15, Жир-34, Угл-93		
Итого за кКал-644, Бел-15, Жир-34, Угл-93		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий учреждением: Бугаева С.С. Составлено: Заведующий а/с

06.07.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-89, Бел-2, Жир-5, Угл-9
Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Масло сливочное, Сахар, Вода		
180	Чай с молоком	кКал-68, Бел-1, Жир-2, Угл-13
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества		
Итого за Завтрак кКал-319, Бел-10, Жир-15, Угл-36		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-38, Бел-1, Жир-3, Угл-2
Икра кабачковая, Картофель, Лук, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Специи		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, Лук, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Специи		
50	Зразы рубленые	кКал-202, Бел-6, Жир-17, Угл-8
Сырой окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Панировочные сухари		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
10	Соус красный основной	
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Специи		
150	Компот из изюма	кКал-125, Бел-1, Угл-31
Изюм, Сахар, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-615, Бел-16, Жир-25, Угл-85		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Маюмка	кКал-155, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Мука пшеничная высшего качества, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник кКал-509, Бел-20, Жир-23, Угл-56		
Итого за кКал-1 536, Бел-47, Жир-65, Угл-197		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий учреждением: Бугаева С.С. Составлено: Заведующий а/с



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши из манной крупы <i>Крупа манная, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-12, Жир-17, Угл-44
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-46, Угл-12
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-231, Бел-12, Жир-18, Угл-59
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-35, Угл-8
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель, в/у, Горох желтый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-108, Бел-3, Жир-5, Угл-23
20	Гренки <i>Картофель, в/у, Горох желтый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-16, Бел-1, Угл-3
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив, Сыр пармезанский, Масло растительное</i>	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>	кКал-68, Угл-18
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода</i>	кКал-63, Бел-2, Угл-13
30	Хлеб ржаной	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-487, Бел-14, Жир-12, Угл-89
Полдник		
150	Каши вязкая молочная из тиена <i>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-108, Бел-4, Жир-4, Угл-16
200	Напиток "Виташока Лайт" <i>Смесь орехов с витаминизированной базой, *Витаминизированная, *Вода</i>	кКал-43, Угл-10
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего категории качества, Повидло</i>	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
Итого за Полдник		кКал-325, Бел-8, Жир-7, Угл-58
Итого за Обед		кКал-1 078, Бел-35, Жир-38, Угл-214

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: _____ Вкладчик: _____ Соплатителю Заказчик: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши из манной крупы <i>Крупа манная, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-157, Бел-11, Жир-16, Угл-42
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-42, Угл-11
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-345, Бел-14, Жир-24, Угл-69
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-29, Угл-7
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель, в/у, Горох желтый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-90, Бел-2, Жир-4, Угл-19
10	Гренки <i>Картофель, в/у, Горох желтый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-8, Угл-2
50	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив, Сыр пармезанский, Масло растительное</i>	кКал-43, Бел-3, Жир-3, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17
10	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>	кКал-57, Угл-15
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода</i>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-40, Бел-1, Угл-8
15	Хлеб пшеничный	кКал-369, Бел-10, Жир-10, Угл-68
Полдник		
130	Каши вязкая молочная из тиена <i>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-94, Бел-3, Жир-4, Угл-14
180	Напиток "Виташока Лайт" <i>Смесь орехов с витаминизированной базой, *Витаминизированная, *Вода</i>	кКал-38, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего категории качества, Повидло</i>	кКал-112, Бел-3, Жир-2, Угл-20
Итого за Полдник		кКал-1 049, Бел-32, Жир-40, Угл-198

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: _____ Вкладчик: _____ Соплатителю Заказчик: _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив, Сыр пармезанский, Масло растительное</i>	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
150	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-23
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>	кКал-76, Угл-20
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода</i>	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб ржаной	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63
Итого за Обед		кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: _____ Вкладчик: _____ Соплатителю Заказчик: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода Сахар, Масло сливочное	кКал-79, Бел-2, Жир-2, Угл-13
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода Сахар, Молоко	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб пшеничный батончик	кКал-191, Бел-3, Жир-5, Угл-34
Итого за Завтрак		кКал-409, Бел-10, Жир-10, Угл-69
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра свекольная в/у Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-32, Бел-1, Жир-2, Угл-3
180	Суп картофельный с тишеном в/у Картофель в/у, Крупа пшеница, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Морковь, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
130	Пюре картофельное в/у Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", *Вода	кКал-53, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
Итого за Обед		кКал-504, Бел-9, Жир-12, Угл-76
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая	кКал-186, Бел-3, Жир-7, Угл-26
200	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода Сахар, Лимон	кКал-47, Угл-12
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		кКал-322, Бел-6, Жир-9, Угл-55
Итого за		кКал-1329, Бел-26, Жир-32, Угл-219

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заключено производством

Бухгалтер

Согласовано Заключенный д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Морковь, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
150	Пюре картофельное в/у Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
200	Кисель Кисель вишневый, *Вода Сахар	кКал-91, Угл-23
Итого за Обед		кКал-418, Бел-7, Жир-9, Угл-69
Итого за		кКал-418, Бел-7, Жир-9, Угл-69

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заключено производством

Бухгалтер

Согласовано Заключенный д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода Сахар, Масло сливочное	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-11
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода Сахар, Молоко	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный батончик	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-251, Бел-7, Жир-7, Угл-41
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра свекольная в/у Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-26, Жир-2, Угл-3
150	Суп картофельный с тишеном в/у Картофель в/у, Крупа пшеница, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-10
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Морковь, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль	кКал-58, Бел-1, Жир-3, Угл-3
110	Пюре картофельное в/у Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", *Вода	кКал-40, Угл-10
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-381, Бел-7, Жир-10, Угл-57
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая	кКал-161, Бел-2, Жир-6, Угл-23
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода Сахар, Лимон	кКал-43, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		кКал-266, Бел-5, Жир-7, Угл-45
Итого за		кКал-992, Бел-19, Жир-24, Угл-162

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заключено производством

Бухгалтер

Согласовано Заключенный д/с



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-19, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Ассортимент: "Молоко, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр.4		
200	Какао на молоке	кКал-86, Бел-5, Жир-5, Угл-7
Какао-порошок с сахаром, Молоко *Вода		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-13, Угл-3
Клубника 0.5, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
Сметана в/у, Картофель батончик, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-128, Бел-2, Жир-4, Угл-19
Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Острые консервированные, Масло растительное, Соль		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-148, Бел-1, Угл-36
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Острые консервированные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-79, Угл-19
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
40	Хлеб пшеничный	кКал-107, Бел-3, Жир-1, Угл-21
Итого за Полдник		
Итого за		
кКал-1131, Бел-26, Жир-27, Угл-214		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: _____

Вукхитер: _____

Согласовано: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-141, Бел-3, Жир-5, Угл-21
Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Острые консервированные, Масло растительное, Соль		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-164, Бел-1, Угл-40
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		
Итого за		
кКал-401, Бел-6, Жир-6, Угл-81		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: _____

Вукхитер: _____

Согласовано: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-2
Ассортимент: "Молоко, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр.4		
180	Какао на молоке	кКал-86, Бел-5, Жир-4, Угл-7
Какао-порошок с сахаром, Молоко *Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-11, Угл-3
Клубника 0.5, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7
Сметана в/у, Картофель батончик, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-96, Бел-2, Жир-3, Угл-14
Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Острые консервированные, Масло растительное, Соль		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-123, Бел-1, Угл-30
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-65, Бел-6, Жир-8, Угл-7
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Острые консервированные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-247, Угл-61
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		
Итого за		
кКал-1060, Бел-23, Жир-29, Угл-191		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: _____

Согласовано: _____

10.07.2026

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая Кукурузная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-265, Бел-10, Жир-9, Угл-46
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра морковная в/у Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-8
180	Суп картофельный с клетчками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-120, Бел-3, Жир-4, Угл-16
70	Котлеты, биточки, индичели (свинина) Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая высшего качества, Сахар пшеничный, Масло растительное	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
130	Рис с овощами в/у Кукуруза, *Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная высшего качества, Томат-паста, Соль	кКал-68, Угл-18
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-63, Бел-2, Угл-13
30	Хлеб ржаной	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-721, Бел-20, Жир-31, Угл-90
Итого за Обед		кКал-721, Бел-20, Жир-31, Угл-90
Полдник		
70	Тфтели рыбные Минтай в/у, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-83, Бел-7, Жир-3, Угл-8
130	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-46, Угл-12
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
Итого за Полдник		кКал-349, Бел-12, Жир-8, Угл-56
Итого за		кКал-1 428, Бел-43, Жир-50, Угл-212

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Счетовод: Заведующий д/с _____

10.07.2026

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, индичели (свинина) Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая высшего качества, Сахар пшеничный, Масло растительное	кКал-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11
150	Рис с овощами в/у Кукуруза, *Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угл-16
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-536, Бел-15, Жир-25, Угл-67
Итого за		кКал-536, Бел-15, Жир-25, Угл-67

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Счетовод: Заведующий д/с _____

10.07.2026

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая Кукурузная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-90, Бел-4, Жир-4, Угл-19
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-68, Бел-1, Жир-2, Угл-13
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-320, Бел-12, Жир-14, Угл-46
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра морковная в/у Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
150	Суп картофельный с клетчками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-100, Бел-2, Жир-3, Угл-13
50	Котлеты, биточки, индичели (свинина) Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая высшего качества, Сахар пшеничный, Масло растительное	кКал-185, Бел-7, Жир-15, Угл-8
110	Рис с овощами в/у Кукуруза, *Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-71, Бел-2, Жир-3, Угл-12
10	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная высшего качества, Томат-паста, Соль	кКал-57, Угл-15
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-503, Бел-13, Жир-23, Угл-61
Полдник		
50	Тфтели рыбные Минтай в/у, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-59, Бел-5, Жир-2, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Полдник		кКал-273, Бел-9, Жир-7, Угл-44
Итого за		кКал-1 191, Бел-35, Жир-45, Угл-170

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Счетовод: Заведующий д/с _____



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-18, Бел-1, Жир-1, Угл-2
<i>Макар., "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр. 4</i>		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-191, Бел-3, Жир-5, Угл-34
<i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего.</i>		
200	Чай с молоком	кКал-76, Бел-2, Жир-2, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, "Вода"</i>		
Итого за Завтрак кКал-286, Бел-5, Жир-7, Угл-51		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-35, Угл-8
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-8		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-40, Бел-1, Жир-1, Угл-9
<i>Картофель, му, Курица перелом, Морковь, му, Лук репчатый, Супоросе консервированные, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>		
70	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-114, Бел-4, Жир-8, Угл-6
<i>Свиней окорок, "Вода, Курица Гусь крошечный, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная"</i>		
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-116, Бел-6, Жир-3, Угл-15
<i>Горох зеленый, Масло сливочное</i>		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
<i>Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"</i>		
180	Компот из изюма	кКал-150, Бел-1, Угл-37
<i>Изюм, Сахар, Кислото выделенная, "Вода"</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-624, Бел-17, Жир-19, Угл-98		
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-4
<i>Картофель, му, Ябло, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, му, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Супоросе консервированные</i>		
20	Соус красный основной	
<i>Вода питьевая высшего качества, Кислота выделенная, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
<i>Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-113, Бел-2, Жир-1, Угл-24		
Итого за кКал-1 037, Бел-25, Жир-27, Угл-181		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составитель: Заказчик: _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-16, Бел-1, Жир-1, Угл-2
<i>Макар., "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр. 4</i>		
180	Чай с молоком	кКал-68, Бел-1, Жир-2, Угл-13
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, "Вода"</i>		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Угл-10
<i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего.</i>		
Итого за Завтрак кКал-141, Бел-3, Жир-3, Угл-25		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-33, Бел-1, Жир-1, Угл-9
<i>Картофель, му, Курица перелом, Морковь, му, Лук репчатый, Супоросе консервированные, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>		
50	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-81, Бел-3, Жир-6, Угл-4
<i>Свиней окорок, "Вода, Курица Гусь крошечный, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная"</i>		
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-98, Бел-5, Жир-3, Угл-13
<i>Горох зеленый, Масло сливочное</i>		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
<i>Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"</i>		
150	Компот из изюма	кКал-125, Бел-1, Угл-31
<i>Изюм, Сахар, Кислота выделенная, "Вода"</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-498, Бел-13, Жир-16, Угл-77		
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-4
<i>Картофель, му, Ябло, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, му, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Супоросе консервированные</i>		
20	Соус красный основной	
<i>Вода питьевая высшего качества, Кислота выделенная, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
<i>Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-107, Бел-2, Жир-1, Угл-23		
Итого за кКал-775, Бел-19, Жир-21, Угл-132		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составитель: Заказчик: _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-98, Бел-3, Жир-7, Угл-5
<i>Свиней окорок, "Вода, Курица Гусь крошечный, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная"</i>		
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-134, Бел-7, Жир-4, Угл-17
<i>Горох зеленый, Масло сливочное</i>		
200	Компот из изюма	кКал-166, Бел-1, Угл-41
<i>Изюм, Сахар, Кислота выделенная, "Вода"</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
25	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Жир-1, Угл-13
Итого за Обед кКал-507, Бел-14, Жир-12, Угл-86		
Итого за кКал-507, Бел-14, Жир-12, Угл-86		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составитель: Заказчик: _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-105, Бел-2, Жир-3, Угл-12
200	Чай с сахаром	кКал-46, Угл-12
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-18, Жир-1, Угл-2
Молоко стерилизованное (в канистре 0,2 л) - хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		кКал-170, Бел-3, Жир-4, Угл-26
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-32, Бел-1, Жир-2, Угл-3
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-121, Бел-4, Жир-3, Угл-20
20	Соус красный основной	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-712, Бел-21, Жир-32, Угл-91
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-202, Бел-6, Жир-13, Угл-11
130	Макаронные изделия отварные	кКал-118, Бел-2, Жир-3, Угл-20
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
200	Напиток "Витошика Лайт"	кКал-43, Угл-10
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		кКал-540, Бел-13, Жир-23, Угл-65
Итого за		кКал-1 516, Бел-37, Жир-60, Угл-201

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		267-61
Заказчиком подписано	Бухгалтер	Сотрудником Заказчика атт.

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-11
180	Чай с сахаром	кКал-42, Угл-11
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Молоко стерилизованное (в канистре 0,2 л) - хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		кКал-287, Бел-5, Жир-11, Угл-38
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-26, Жир-2, Угл-3
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-75, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые	кКал-202, Бел-8, Жир-17, Угл-8
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17
10	Соус красный основной	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-15
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		кКал-535, Бел-16, Жир-24, Угл-69
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-144, Бел-4, Жир-10, Угл-8
110	Макаронные изделия отварные	кКал-106, Бел-2, Жир-2, Угл-17
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	Напиток "Витошика Лайт"	кКал-38, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		кКал-433, Бел-10, Жир-19, Угл-52
Итого за		кКал-1 349, Бел-31, Жир-54, Угл-179

Стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		198-30
Заказчиком подписано	Бухгалтер	Сотрудником Заказчика атт.



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Зразы рубленые	кКал-283, Бел-8, Жир-23, Угл-12
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-140, Бел-4, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной	
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
Итого за Обед		кКал-621, Бел-16, Жир-28, Угл-79
Итого за		кКал-621, Бел-16, Жир-28, Угл-79

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
Заказчиком подписано	Бухгалтер
Сотрудником Заказчика атт.	

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-102, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-139, Бел-4, Жир-4, Угл-22
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
10	Сыр (порциями)	кКал-3
Итого за Завтрак кКал-297, Бел-10, Жир-9, Угл-54		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники Клубника бл. Сахар, *Вода	кКал-13, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак кКал-13, Угл-3		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное	кКал-27, Бел-1, Жир-1, Угл-3
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, му. Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, му. Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
70	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль	кКал-24, Бел-2, Жир-1
130	Пюре картофельное в/у Картофель, му. Молоко, Масло сливочное	кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19
200	Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", *Вода	кКал-53, Угл-14
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед кКал-418, Бел-11, Жир-10, Угл-61		
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-288, Бел-15, Жир-24, Угл-3
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-79, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-578, Бел-22, Жир-29, Угл-58		
Итого за кКал-1307, Бел-43, Жир-48, Угл-183		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая прикладным _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий № 10 _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-96, Бел-4, Жир-4, Угл-20
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-20
10	Хлеб пшеничный	кКал-27, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-1
Итого за Завтрак кКал-249, Бел-9, Жир-8, Угл-45		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники Клубника бл. Сахар, *Вода	кКал-11, Угл-3
Итого за 2-ой завтрак кКал-11, Угл-3		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-2
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, му. Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, му. Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-56, Бел-1, Жир-2, Угл-8
50	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль	кКал-17, Бел-1, Жир-1
110	Пюре картофельное в/у Картофель, му. Молоко, Масло сливочное	кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16
150	Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", *Вода	кКал-40, Угл-10
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед кКал-317, Бел-8, Жир-8, Угл-52		
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-250, Бел-13, Жир-21, Угл-2
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-71, Угл-17
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-519, Бел-19, Жир-26, Угл-53		
Итого за кКал-1096, Бел-36, Жир-42, Угл-153		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая прикладным _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий № 10 _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 800р)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль	кКал-20, Бел-2, Жир-1
150	Пюре картофельное в/у Картофель, му. Молоко, Масло сливочное	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
200	Кисель Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар	кКал-91, Угл-23
Итого за Обед кКал-357, Бел-8, Жир-7, Угл-64		
Итого за кКал-357, Бел-8, Жир-7, Угл-64		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая прикладным _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий № 10 _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар

Виды пищи (г)	Наименование блюда	ан. зон (ккал), белок (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
180	<u>Каша вязкая молочная пшеничная</u> <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-84, Бел-3, Жир-2, Угл-13
200	<u>Чай с лимоном</u> <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон.</i>	кКал-47, Угл-12
20/5	<u>Бутерброды с маслом 20/5</u> <i>Масло сливочное (в пакет 6.2кг), Хлеб пшеничный батончик.</i>	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
	Итого за Завтрак	кКал-184, Бел-4, Жир-5, Угл-31
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	<u>Фрукт свежий*</u>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	<u>Обед</u>	
50	<u>Икра морковная в/у</u> <i>Морковь, кф, Луц репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</i>	кКал-46, Бел-1, Жир-1, Угл-8
180	<u>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</u> <i>Сметана, кф, Веточка сельдерея, Лук, Картофель, Морковь, кф, Шпинат, кф, Луц репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Соль.</i>	кКал-75, Бел-2, Жир-4, Угл-9
*	<u>Котлеты (биточки) рыбные</u> <i>Лук репчатый, Филе Минтая, Клубника, Пшеничные отруби, Луц репчатый, Сыр, Масло растительное, Масло сливочное,</i>	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-4
130	<u>Рис с овощами в/у</u> <i>Крупа Рис белый, Морковь, кф, Луц репчатый, Томат-паста, Масло растительное,</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-1, Угл-14
20	<u>Соус беленький основной</u> <i>Луц репчатый, Мука пшеничная *Вода, Масло сливочное.</i>	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	<u>Компот из ягод (замороженных)</u> <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбика, *Вода</i>	кКал-148, Бел-1, Угл-36
30	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
	Итого за Обед	кКал-467, Бел-15, Жир-22, Угл-101
	<u>Полдник</u>	
150	<u>Запеканка из творога с печеньем</u> <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Ябло, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сырки маскарпоне, Сметана</i>	кКал-75, Бел-7, Жир-9, Угл-8
40	<u>Соус фруктовый</u> <i>Пюре яблоко, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-247, Угл-61
200	<u>Чай с сахаром</u> <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-46, Угл-12
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-9, Угл-1
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
	Итого за Полдник	кКал-431, Бел-10, Жир-11, Угл-93
	Итого за	кКал-1 376, Бел-29, Жир-38, Угл-245

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

[illegible]

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	он. ден. (мол.), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная <i>пшеничная</i> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Масло сливочное.	кКал-75, Бел-2, Жир-2, Угл-12
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон.	кКал-43, Угл-11
10/5	Творожки с маслом 10/5 Масло сливочное 10/5 и творог 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
<u>Обед</u>		
40	Икра морковная в/у Морковь, в/у, Луk репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-6
150	Ворик с капустой и картофелем со сметаной в/у Свиная в/у, Картофель очищенный, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Луk репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана.	кКал-63, Бел-1, Жир-3, Угл-7
50	Котлеты (биточки) рыбные Кусочки филе Минтая, Хлеб пшеничный пышный, Луk репчатый, Старики пшеничные, Масло растительное, Масло сливочное.	кКал-58, Бел-3, Жир-4, Угл-3
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Луk репчатый, Томат-паста, Масло растительное.	кКал-77, Бел-2, Жир-2, Угл-12
20	Соус белый основной Луk репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное.	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
150	Компот из ягод (замороженная) Ягоды замороженные, Сахар, Ванилин, Вода.	кКал-123, Бел-1, Угл-30
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
130	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Вода, Печенье "Овсяные", Масло сливочное, Старики пшеничные, Сметана.	кКал-65, Бел-6, Жир-8, Угл-7
40	Соус фруктовый Пюре из яблок, Сахар, Вода.	кКал-247, Угл-61
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода.	кКал-42, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-42, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Тема урока: <u>Восстановление</u>	Букварь	Содержание: Знакомство с/о
-----------------------------------	---------	----------------------------

ИДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед))_80р.

Наименование блока	эл. цен. (квал), белок (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>	
70 <u>Котлеты (биточки) рыбные</u> * Мякоть тр. Мороз, Сель потешный вымочен., Лук репчатый, Сметана пастеризованная, Масло растительное, Масло сливочное.	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угм-4
150 <u>Рис с овощами в/у</u> * Крупа Рис круглый, Морковь, му. Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное.	кКал-105, Бел-3, Жир-3, Угм-16
20 <u>Соус белый основной</u> * Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угм-7
40 <u>Компот из ягод (заморозка)</u> *Ягоды замороженные, Сахар, *Вкусные добавки, *Вода	кКал-164, Бел-1, Угм-40
20 <u>Хлеб ржаной</u>	кКал-42, Бел-1, Угм-9
20 <u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угм-11
Итого за Обед	
Итого за	
	кКал-536, Бел-12, Жир-15, Угм-86
	кКал-536, Бел-12, Жир-15, Угм-86

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Знаменатель и числитель др.	Буква	Составление знаменателя и/или
-----------------------------	-------	-------------------------------



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (коп.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-104, Бел-3, Жир-4, Угл-15
200	Какао на молоке	кКал-56, Бел-5, Жир-5, Угл-7
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-286, Бел-12, Жир-12, Угл-33
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-71, Угл-17
Итого за 2-ой завтрак		кКал-71, Угл-17
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-77, Бел-1, Жир-4, Угл-8
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-20
20	Соус красный основной	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-68, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-440, Бел-12, Жир-12, Угл-70
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-185, Бел-3, Жир-12, Угл-15
50	Манник	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-43, Угл-10
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Жир-1, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		кКал-371, Бел-6, Жир-15, Угл-53
Итого за		кКал-1 168, Бел-31, Жир-38, Угл-174

Закупочная цена/стоимость	267-61
---------------------------	--------

Закупочная цена/стоимость

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) - 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (коп.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-60, Бел-4, Жир-4, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-21
20	Соус красный основной	
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-76, Угл-20
20	Хлеб ржаной	кКал-42, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
Итого за Обед		кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63
Итого за		кКал-368, Бел-11, Жир-8, Угл-63

Закупочная цена/стоимость	80-00
---------------------------	-------

Закупочная цена/стоимость

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (коп.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-92, Бел-3, Жир-3, Угл-13
180	Какао на молоке	кКал-86, Бел-5, Жир-5, Угл-7
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-339, Бел-14, Жир-16, Угл-34
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-59, Угл-14
Итого за 2-ой завтрак		кКал-59, Угл-14
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-64, Бел-1, Жир-4, Угл-6
50	Котлета "Ассорти"	кКал-43, Бел-3, Жир-3, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные	кКал-100, Бел-2, Жир-2, Угл-17
10	Соус красный основной	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-57, Угл-15
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-40, Бел-1, Угл-8
Итого за Обед		кКал-335, Бел-9, Жир-10, Угл-54
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-156, Бел-2, Жир-10, Угл-13
50	Манник	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-38, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		кКал-311, Бел-5, Жир-13, Угл-44
Итого за		кКал-1 645, Бел-28, Жир-38, Угл-146

Закупочная цена/стоимость	198-30
---------------------------	--------

Закупочная цена/стоимость

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524419

Владелец Решетникова Галина Николаевна

Действителен с 04.02.2026 по 04.02.2027