



важная информация!

Агрессивность детей—почему возникает и что делать?

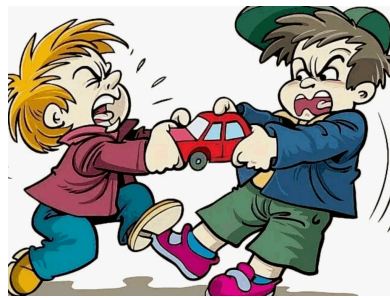
Поведение: употребление оскорбительных слов и выражений, склонность ребенка к физическим столкновениям, драке. Часто к агрессивности как защитному механизму прибегают избалованные или отверженные дети.

Возможные причины:

- ⇒ Авторитарный стиль воспитания, либо гиперопека;
- ⇒ Родители поощряют агрессивность в своих детях, либо показывают модель соответствующего поведения в семье и по отношению к окружающим;
- ⇒ Родители часто прибегают к нравоучениям и чтению морали. Дети осознают, что родители всегда правы, и чувствуют собственную неполноценность рядом с «образцово-показательными» родителями;
- ⇒ Внешнее информационное воздействие (влияние рекламы, компьютерных игр, мультфильмов, Интернета и др.).

Рекомендации:

- Создавайте доброжелательную атмосферу в семье. Показывайте ребенку личный пример конструктивного поведения. В дошкольном возрасте дети очень быстро осваивают стиль поведения родителей.
- Обучите способам выражения агрессии в приемлемой форме.
- Обучите приемам саморегуляции, умению владеть собой в различных ситуациях. Показывайте пример собственным поведением.
- Установите контакт (объятия, поглаживания, различные телесно-ориентированные игры—любящий взгляд—все это язык родительской любви в этом возрасте!)
- Сделайте подборку правильных фильмов, мультфильмов, развивающих игр. Важно контролировать и фильтровать то, что смотрит и во что играет ребенок.
- Обсуждайте с ребенком его отношения со сверстниками и близкими людьми, побуждайте его задуматься о том, что в его поведении может обидеть или обидеть окружающих



Полезные игры дома

Коробка добрых дел

Из плотной цветной бумаги вырежьте любые фигурки: сердечки, цветочки или просто кружочки. В конце дня предложите ребенку бросить в коробку столько цветочков или сердечек, сколько добрых поступков он совершил сегодня. Если он затрудняется, постарайтесь найти доброту в самых маленьких хороших делах.

Где прячется злость?

Ребенок закрывает глаза. Не открывая глаз, нужно словами или жестом ответить на вопросы: « Где прячется злость? В коленях, в руках, в голове, в животе? А гнев? А раздражение? А грусть? А радость?»
Такое упражнение позволит ребенку контролировать свои эмоции и снять напряжение.

Обстрел снежками

Заготовьте с ребенком «снаряды»: в качестве снежков можно использовать скотканную бумагу. Бросайте друг в друга бумажными снежками, не забывая прятаться в укрытия и уворачиваться от «снарядов» соперника. Дети такую «войнушку» очень любят и готовы играть в нее очень долго.

В этом выпуске:

Возможные причины агрессивности

Рекомендации

Важно!

Полезные игры для дома

Чек-лист

Сказка про ежика

Вам, как родителям, важно:

- Выяснить причины агрессивного поведения ребенка;
- Понимать, что злость ребенка не делает его плохим, обычно она—естественное выражение его недовольства ; энергия, позволяющая защитить самого себя;
- Обращать внимание на то, как вы и окружающие ребенка люди выражают злость, осознавая, какие именно модели выражения этой эмоции, скорее всего будет копировать ваш ребенок
- Научить ребенка понимать собственное эмоциональное состояние и чувства других людей.

Чек-лист «Профилактика агрессивного поведения ребенка»

Ознакомьтесь с данным чек-листом, Проверьте, можете ли вы согласиться с большинством утверждений. Если это так, то, скорее всего ваш ребенок обладает достаточными навыками самоконтроля, способен адекватно и конструктивно реагировать на происходящее. Если нет, предлагаем взять этот список рекомендаций на заметку!

- Упорядочила систему требований, слежу за своими поступками, показывая ребенку личный (положительный) пример
- Поддерживаю дисциплину, выполняю установленные правила
- Собственным примером приучаю ребенка к самоконтролю
- Даю понять, что люблю его таким, какой он есть
- Предъявляю ребенку свои требования, учитывая его возможности, а не желания
- Включаю ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость в деле
- На проявление агрессии устанавливаю жесткий запрет в том случае, когда агрессия является для ребенка своеобразным «развлечением»
- Практикую эмоциональное поощрение за проявление доброты
- Если у ребенка имеется потребность выплеснуть агрессивные эмоции, предоставляю ему такую возможность в игре
- Даю смотреть ребенку только добрые, поучительные мультфильмы, фильмы
- Я терпелив, объясняю, поощряю.



Сказка для детей с защитной агрессивностью

Отчего у ежика выросли иголки

Ты, наверное, не знаешь, что когда-то давным-давно у ежей совсем не было иголок. А были они покрыты серым пушком, к которому легко прилипали небольшие грибы, ягоды и другие вкусности.

Но однажды в одной дружной семье родился необычный ежик Кактус. Его так звали, потому что он или обижался на ребят и уходил от них, или сам обижал кого-то—толкался, обзывался, дрался. Ему казалось, что все к нему придираются.

И он уже так привык к этому, что, подходя к ребятам, привычно сжимал кулачки, готовясь дать сдачи тому, кто ему что-то скажет, не так посмотрит.

Понятно, что ребята его не любили.

-Как хорошо, что Кактус сегодня не вышел во двор, - такие слова он иногда слышал, прячась в колючих кустах барбариса и отщипывая от него кисленькие ягодки. Обидные слова. Они заставляли ежика все дальше зарываться в колючие ветки.

Взрослые тоже не очень любили его. И только мама ежика всегда защищала его.

-Он у меня хороший, - говорила она, - вы просто его не знаете.

Но и она не могла помочь сыну.

Так и получилось, что ежик подружился только с кустом барбариса. Только так он чувствовал себя спо-

койно. Барбарис с его колючками надежно защищал ежа.

И вот как-то раз ежик подумал:

-А что, если мне самому отрастить иголки—тогда я сам смогу себя защищать, никто не посмеет подойти ко мне.

Когда долго к чему-то стремишься, то обязательно это получаешь. И вот прошло какое-то время, у ежика выросли крепкие колючие иголочки. Гордо растопырив их, он пошел к ребятам.

-Ну-ка принимайте меня играть, только, чур, я буду главным.

Но ребята, увидев ежа в новом облике, сильно испугались и разбежались по своим домам. А на следующий день все тоже приобрели иголочки и уже щеголяли в новом наряде. А ежику его иголки никакой пользы не принесли. Все ребята отлично умели пользоваться колючками, но не делали этого—зачем делать другому больно?

-Нет, будет мне все-таки от иголок польза, ведь на них удобнее грибы и ягоды накалывать.

Пошел он в лес, на все свои колючки нанизывал припасы и пришел к ребятам. Повернулся к ним вкусной спинкой и весело сказал:

-Угощайтесь!

Удивились ребята, но уж очень хороши были ежиные припасы.

-А ведь и мы сможем с колючками много принести. Спасибо, ежик, что надоумил нас колючими стать. Пойдем вместе в лес. Скоро праздник. Надо много вкусностей для гостей набрать.

