

# Что такое детская ложь?



**Детская ложь** – это способ ребенка справляться с ситуациями, когда он чувствует угрозу **наказания**, хочет **избежать неприятностей** или **привлечь внимание** взрослых. Чаще всего дошкольники прибегают ко лжи случайно или потому, что хотят понравиться взрослым.

---

## Почему дети обманывают?

Основные причины детской лжи:

**Страх наказания:** Ребенок боится последствий своего поступка и пытается скрыть правду. Чрезмерная строгость в семье, основанная на страхе может быть одной из причин лживости ребенка

**Желание одобрения:** Малыш стремится выглядеть лучше в глазах взрослого. Он хочет добиться признания, похвалы своих достоинств, укрепить свое положение (статус) в семье или коллективе ровесников

**Фантазия и воображение:** Дети часто придумывают истории, смешивая реальность и фантазию.

**Привлечение внимания:** Ребенку важно чувствовать себя значимым и интересным.

**Нарушение детско-родительских отношений,** способ защиты от чрезмерной опеки.

---

## Как реагировать родителям?

**Без резких обвинений:** Не называйте ребенка "обманщиком" или "лжецом". Это закрепляет негативное поведение.

**Спокойствие и понимание:** Объясните ребенку последствия его действий спокойно и уважительно. Пересмотрите систему

запретов и наказаний («Врут тому, кому правду говорить опасно»), исключите запугивание.

**Поощрение честности:** Хвалите малыша за искренность даже тогда, когда услышали неприятные вещи.

**Создание безопасной среды:** Пусть ребенок знает, что признание ошибок не приведет к серьезным последствиям.

**Постарайтесь понять,** почему ребенок солгал. Работать нужно не с самим фактом лжи, а с причиной, по которой ребенок врёт

**Развивайте способности ребенка.** Вместе играйте, пойте, танцуете, рисуйте, гуляйте, читайте книги. Можете читать ребенку терапевтические сказки (про ложь, про страхи и т.д.). Используя эти истории, вы можете мягко воздействовать на ребенка.

---

### Чего нельзя делать?

Наказывать **чрезмерно** строго за каждую мелкую ложь.

**Игнорировать** ситуацию и надеяться, что всё само исправится.

Подрывать доверие ребенка постоянными **подозрениями** и **недоверием**.

---

### Полезные советы

- ✓ Будьте примером правдивого поведения сами.
- ✓ Помогайте детям различать фантазии и действительность.
- ✓ Создавайте атмосферу доверия и открытости дома.
- ✓ Используйте сказки и игры, чтобы научить отличать правду от вымысла.

---

Помните, умение честно выражать мысли формируется постепенно, поэтому ваша поддержка и терпение крайне важны для воспитания открытого и доверительного отношения с ребенком.