

О чем может рассказать детский рисунок

Как часто, глядя на своего ребенка, мы хотим знать, что же в этой маленькой головке творится, о чем наш малыш думает и что его беспокоит. На эти вопросы можно ответить, «прочитав» детский рисунок. С самых первых моментов, как малыш берет в руки карандаш, он рисует. Как мы, взрослые, изливаем душу кому-то из близких или пишем свои мысли и переживания в личный дневник, так и ребенок в своем рисунке рассказывает о своем восприятии жизни, о своем настроении, о своих переживаниях. Что бы не происходило в семье, как бы ребенок себя не чувствовал, как бы не относился к окружающим – все излагается на рисунке. В рисунке ребенок самовыражается.

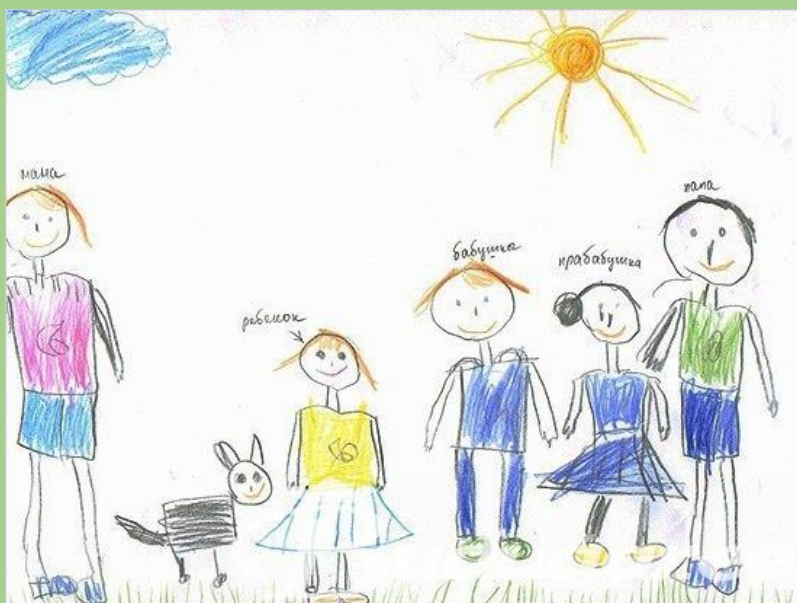
Разгадать суть рисунка можно по выбранным цветам, по расположению картинке на листе, по нарисованным предметам.

«прочитать» рисунок до мельчайших подробностей – это дело психологов. Но некоторые детали Вы и сами можете проанализировать: уловить тревожные моменты, понять настроение малыша, узнать о его страхах. И эти знания будут как бы своеобразным мостиком между Вами и малышом.

Необязательно давать ребенку какую-то тему. Просто, когда малыш рисует, обратите внимание на цвет рисунка, на линии, на штриховку, есть ли контуры на предметах.



Важные детали



- Члены семьи объединены каким-то общим делом – знак хорошей «погоды в доме»

- Ребенок нарисовал себя отдельно от остальных – «сигнал» о своей

изолированности в семье. (кажется, что в этой большой семье ближе всего ребенку собака)

- Родные отделены друг от друга перегородками – возможный признак проблемы в общении
- Младшего по возрасту брата или сестру малыш рисует крупнее себя – он «занимает много места в их жизни»
- На рисунке нет самого маленького художника – «мне нет места» в отношениях между близкими. Проверить это можно задав малышу вопрос: «Может быть, ты забыл кого-то нарисовать?». Но бывает, что даже прямое указание: «ты забыл изобразить себя» ребенок игнорирует или объясняет: «не осталось места», «потом дорисую». Такая ситуация является серьёзным поводом задуматься о семейных взаимоотношениях.

Палитра-зеркало души

Обычно в рисунке дети используют 5-6 цветов. Более широкая палитра открывает натуру чувствительную, богатую эмоциями. Более скудная говорит о негативных эмоциях в данный момент.

- **Темно-синий** – сосредоточенность на внутренних проблемах, потребность в покое, самоанализ;
- **Зеленый** – уравновешенность, независимость, упрямство, стремление к безопасности;
- **Красный** – сила воли, агрессия, возбудимость;
- **Желтый** – положительные эмоции, любознательность, оптимизм;
- **Фиолетовый** – фантазия, интуиция;
- **Коричневый** – медлительность, физический дискомфорт, часто-отрицательные эмоции;
- **Черный** – подавленность, протест, настоятельная потребность в изменениях;
- **Серый** – безразличие, отстраненность, желание уйти, не замечать того, что тревожит

