

ДДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Table with columns: Выход (г), Наименование блюда, энт. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг). Includes sections for Завтрак, 2-ой завтрак, and Обед.

Summary table: - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заместитель руководителя _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заместитель д/с _____

ДДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Table with columns: Выход (г), Наименование блюда, энт. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг). Includes sections for Обед.

Summary table: - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заместитель руководителя _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заместитель д/с _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Table with columns: Выход (г), Наименование блюда, энт. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг). Includes sections for Завтрак, 2-ой завтрак, and Обед.

Summary table: - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заместитель руководителя _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заместитель д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
10	Сыр (порциями)	кКал-8, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		
кКал-2 313, Бел-79, Жир-20, Угл-458		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники <small>Клубника бл, Сахар, *Вода</small>	кКал-23, Угл-6
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-23, Угл-6		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-4
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-58, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-39, Бел-3, Жир-2, Угл-1
130	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-71, Угл-18
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		
кКал-5 667, Бел-149, Жир-35, Угл-1 179		
Полдник		
150	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		
кКал-2 535, Бел-84, Жир-32, Угл-477		
Итого за		
кКал-10 539, Бел-311, Жир-87, Угл-2 120		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____	Бухгалтер _____	Согласовано: Заведующий д/с _____
--------------------------------	-----------------	-----------------------------------

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 800)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-34, Бел-3, Жир-2
150	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
200	Кисель <small>Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар</small>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		
кКал-4 564, Бел-122, Жир-27, Угл-951		
Итого за		
кКал-4 564, Бел-122, Жир-27, Угл-951		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____	Бухгалтер _____	Согласовано: Заведующий д/с _____
--------------------------------	-----------------	-----------------------------------

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-7, Угл-34
180	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
10	Хлеб пшеничный	кКал-1 011, Бел-34, Жир-4, Угл-202
5	Сыр (порциями)	кКал-4
Итого за Завтрак		
кКал-1 277, Бел-44, Жир-15, Угл-252		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники <small>Клубника бл, Сахар, *Вода</small>	кКал-20, Угл-5
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-20, Угл-5		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-29, Бел-1, Жир-1, Угл-3
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-48, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-28, Бел-2, Жир-2
110	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
150	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-53, Угл-14
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед		
кКал-3 462, Бел-94, Жир-23, Угл-713		
Полдник		
130	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-116, Бел-1, Угл-29
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		
кКал-1 987, Бел-65, Жир-27, Угл-371		
Итого за		
кКал-6 745, Бел-203, Жир-65, Угл-1 341		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____	Бухгалтер _____	Согласовано: Заведующий д/с _____
--------------------------------	-----------------	-----------------------------------



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-154, Бел-5, Жир-4, Угл-25
260	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное (в количестве 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-305, Бел-7, Жир-9, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* <small>Итого за 2-ой завтрак</small>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у <small>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-12
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное</small>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-267, Бел-5, Жир-18, Угл-21
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-120, Бел-1, Угл-29
30	Хлеб ржаной	кКал-2 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 997, Бел-158, Жир-58, Угл-1 198		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты вяленые, Сметана</small>	кКал-144, Бел-14, Жир-18, Угл-15
40	Соус фруктовый <small>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник кКал-3 297, Бел-83, Жир-27, Угл-476		
Итого за кКал-8 793, Бел-248, Жир-96, Угл-1 743		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий а/о _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-22
180	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в количестве 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-340, Бел-7, Жир-12, Угл-52		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* <small>Итого за 2-ой завтрак</small>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у <small>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-67, Бел-1, Жир-3, Угл-9
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное</small>	кКал-137, Бел-8, Жир-6, Угл-13
40	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-178, Бел-3, Жир-12, Угл-14
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-100, Угл-24
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 694, Бел-101, Жир-39, Угл-726		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты вяленые, Сметана</small>	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
40	Соус фруктовый <small>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-1 011, Бел-34, Жир-4, Угл-202
Итого за Полдник кКал-1 358, Бел-47, Жир-21, Угл-269		
Итого за кКал-5 486, Бел-155, Жир-72, Угл-1 067		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий а/о _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное</small>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-267, Бел-5, Жир-18, Угл-21
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-4 759, Бел-131, Жир-46, Угл-942		
Итого за кКал-4 759, Бел-131, Жир-46, Угл-942		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий а/о _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21 Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21 Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21 Сыр, Хлеб пшеничный витамин.
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-116, Бел-1, Угл-29 Фрукты шиповника, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18 Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа пшеничная, Картофель, *Мука, Морковь, *Уксус, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный витамин, Масло, Соль, Сухофрукты вяленые, Масло растительное
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27 Горох вареный, Масло сливочное
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-156, Угл-42 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60 Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, *Уксус, Морковь, *Уксус, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное
50	Маннык	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17 Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-59, Угл-14 Смесь сухих фруктов для напитков "Витошка Лайт", *Вода
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за 27.02.2026		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведущий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18 Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19 Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный витамин.
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-97, Угл-24 Фрукты шиповника, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15 Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа пшеничная, Картофель, *Мука, Морковь, *Уксус, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Соль, Сухофрукты вяленые, Масло растительное
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23 Горох вареный, Масло сливочное
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-130, Угл-35 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед		
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51 Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, *Уксус, Морковь, *Уксус, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное
50	Маннык	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17 Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная
180	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-53, Угл-13 Смесь сухих фруктов для напитков "Витошка Лайт", *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
Итого за 27.02.2026		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведущий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

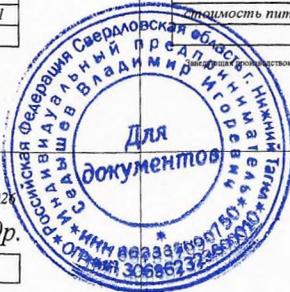
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Соль, Сухофрукты вяленые, Масло растительное
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32 Горох вареный, Масло сливочное
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-173, Угл-46 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		
Итого за 27.02.2026		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведущий д/с _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Итого за Завтрак		кКал-680, Бел-26, Жир-33, Угл-96
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые Сливой свирок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соусы майонезные	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
20	Соус красный основной	кКал-3
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-122, Угл-31
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		кКал-6 048, Бел-164, Жир-60, Угл-1 203
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (суховые), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник		кКал-2 485, Бел-83, Жир-30, Угл-469
Итого за		кКал-9 308, Бел-274, Жир-124, Угл-1 789

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-550, Бел-21, Жир-26, Угл-81
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые Сливой свирок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соусы майонезные	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
10	Соус красный основной	кКал-1
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-102, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед		кКал-3 752, Бел-106, Жир-41, Угл-733
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (суховые), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник		кКал-2 447, Бел-82, Жир-27, Угл-465
Итого за		кКал-6 944, Бел-209, Жир-96, Угл-1 399

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые Сливой свирок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соусы майонезные	кКал-266, Бел-10, Жир-19, Угл-14
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-136, Угл-34
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		кКал-4 810, Бел-133, Жир-44, Угл-937
Итого за		кКал-4 810, Бел-133, Жир-44, Угл-937

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

ДДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-82, Угл-21
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <small>Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-437, Бел-17, Жир-29, Угл-92		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-62, Бел-1, Угл-15
Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15		
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с клецками в/у <small>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
70	Комплета "Ассорти" <small>Филе куриное, Сливой соус, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Сухофрукты паровые, Масло растительное</small>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 658, Бел-151, Жир-36, Угл-1 177		
<u>Полдник</u>		
150	Каша вязкая молочная из пшени <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Напиток "Витоника Лайт" <small>Смесь сухих с витаминными для кашица "Витоника Лайт", *Вода</small>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</small>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник кКал-3 926, Бел-114, Жир-33, Угл-783		
Итого за кКал-10 083, Бел-283, Жир-98, Угл-2 068		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-74, Угл-19
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-416, Бел-17, Жир-28, Угл-87		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-51, Бел-1, Угл-12
Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12		
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с клецками в/у <small>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Комплета "Ассорти" <small>Филе куриное, Сливой соус, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Сухофрукты паровые, Масло растительное</small>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
110	Капуста тушеная <small>Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
Итого за Обед кКал-3 517, Бел-99, Жир-27, Угл-722		
<u>Полдник</u>		
130	Каша вязкая молочная из пшени <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Напиток "Витоника Лайт" <small>Смесь сухих с витаминными для кашица "Витоника Лайт", *Вода</small>	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</small>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник кКал-3 891, Бел-114, Жир-32, Угл-777		
Итого за кКал-7 876, Бел-229, Жир-86, Угл-1 599		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____



ДДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Комплета "Ассорти" <small>Филе куриное, Сливой соус, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Сухофрукты паровые, Масло растительное</small>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-4 505, Бел-125, Жир-28, Угл-937		
Итого за кКал-4 505, Бел-125, Жир-28, Угл-937		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-146, Бел-5, Жир-4, Угл-23
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <small>Повидло, Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак кКал-343, Бел-9, Жир-9, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у <small>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
180	Суп картофельный с пшеном в/у <small>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <small>Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</small>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Кисель "Витюшка" <small>Кисель "Витюшка", *Вода</small>	кКал-71, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
Итого за Обед кКал-5 805, Бел-148, Жир-39, Угл-1 192		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* <small>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая</small>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
100	Кисломолочный напиток <small>Кисломолочный напиток, *Вода</small>	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-3 481, Бел-117, Жир-31, Угл-670		
Итого за кКал-9 723, Бел-274, Жир-79, Угл-1 937		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведующий д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-129, Бел-4, Жир-3, Угл-21
180	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <small>Повидло, Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-286, Бел-8, Жир-7, Угл-47		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у <small>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с пшеном в/у <small>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <small>Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</small>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
150	Кисель "Витюшка" <small>Кисель "Витюшка", *Вода</small>	кКал-53, Угл-14
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
Итого за Обед кКал-3 568, Бел-93, Жир-26, Угл-723		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* <small>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая</small>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток <small>Кисломолочный напиток, *Вода</small>	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-2 414, Бел-81, Жир-24, Угл-460		
Итого за кКал-6 362, Бел-183, Жир-58, Угл-1 249		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведующий д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <small>Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</small>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
200	Кисель <small>Кисель плодово-ягодный, Киселота лимонная, *Вода, Сахар</small>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-4 643, Бел-121, Жир-30, Угл-957		
Итого за кКал-4 643, Бел-121, Жир-30, Угл-957		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведующий д/с _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
	<small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего гр. А</small>	
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
	<small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>	
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
	<small>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего.</small>	
Итого за Завтрак кКал-278, Бел-10, Жир-10, Угл-36		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-23, Угл-6
	<small>Клубника 6%, Сахар, *Вода</small>	
Итого за 2-ой завтрак кКал-23, Угл-6		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
	<small>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
	<small>Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль</small>	
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-120, Бел-1, Угл-29
	<small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-6 171, Бел-173, Жир-63, Угл-1 204		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-144, Бел-14, Жир-18, Угл-15
	<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана</small>	
40	Соус фруктовый	кКал-139, Угл-34
	<small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	<small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	
40	Хлеб пшеничный	кКал-4 046, Бел-135, Жир-18, Угл-810
Итого за Полдник кКал-4 467, Бел-151, Жир-36, Угл-892		
Итого за кКал-10 940, Бел-334, Жир-109, Угл-2 138		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-44, Бел-2, Жир-1, Угл-5
	<small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего гр. А</small>	
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
	<small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	<small>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего.</small>	
Итого за Завтрак кКал-320, Бел-10, Жир-13, Угл-40		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-20, Угл-5
	<small>Клубника 6%, Сахар, *Вода</small>	
Итого за 2-ой завтрак кКал-20, Угл-5		
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
	<small>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
	<small>Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль</small>	
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-100, Угл-24
	<small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 834, Бел-112, Жир-43, Угл-731		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
	<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана</small>	
40	Соус фруктовый	кКал-139, Угл-34
	<small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-116, Бел-1, Угл-29
	<small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник кКал-2 412, Бел-81, Жир-25, Угл-482		
Итого за кКал-6 585, Бел-203, Жир-81, Угл-1 238		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
	<small>Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль</small>	
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-133, Бел-1, Угл-33
	<small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 086, Бел-151, Жир-57, Угл-966		
Итого за кКал-5 086, Бел-151, Жир-57, Угл-966		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Table with columns: Выход (г), Наименование блюда, энт. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг). Rows include breakfast (каша вязкая, чай), lunch (икра морковная, суп, гречки, котлеты), and dinner (тефтели, пюре, чай, хлеб).

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заведующая производством, Бухгалтер, Согласовано: Заведущий д/о

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Table with columns: Выход (г), Наименование блюда, энт. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг). Rows include lunch (котлеты, рис с овощами, компот, хлеб ржаной, хлеб пшеничный).

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заведующая производством, Бухгалтер, Согласовано: Заведущий д/о



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Table with columns: Выход (г), Наименование блюда, энт. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг). Rows include breakfast (каша вязкая, чай), lunch (икра морковная, суп, гречки, котлеты), and dinner (тефтели, пюре, чай, хлеб).

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заведующая производством, Бухгалтер, Согласовано: Заведущий д/о

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524419

Владелец Решетникова Галина Николаевна

Действителен с 04.02.2026 по 04.02.2027