

МДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар_

Выход (т)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроДементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	хКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
	Молоко, "Вода, Молоко", Сыр, МикроДементы	
20/10	Бутерброд с повидлом_20/10	хКал-81, Бел-1, Жир-2, Угл-15
	Бутерброд, Сыр, МикроДементы	
200	Чай с молоком	хКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
	Чай пакетный, Сахар, Молоко, "Вода"	
	Итого за Завтрак	хКал-233, Бел-5, Жир-5, Угл-41
	2-ой завтрак	
180	Соки фруктовые и ягодные	хКал-62, Бел-1, Угл-15
	Итого за 2-ой завтрак	хКал-62, Бел-1, Угл-15
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	хКал-49, Бел-1, Жир-1, Угл-11
	Картофель, "Вода, Крупа пекарская", Морковь, "Лук репчатый", Огурцы свежесрезанные, Масло растительное, "Вода, Сметана"	
70	Биточки рыбные из кеты	хКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-2
	Кета (филе), "Сыр плавленый", Масло растительное, "Вода, Хлеб пшеничный пшеница, Сыр, Крупа Рис крахмал, Морковь, "Лук репчатый", Томат-паста	
130	Рис с овощами в/у	хКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
	Крупа Рис крахмал, Морковь, "Лук репчатый", Томат-паста, Масло растительное	
20	Соус белый основной	хКал-15, Жир-1, Угл-1
	Лук репчатый, Мука пекарская, "Вода, Молоко", Сметана	
180	Компот из изюма	хКал-122, Угл-31
	Изюм, Сахар, Кисломолочный напиток, "Вода"	
30	Хлеб ржаной	хКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
	Хлеб ржаной	
20	Хлеб пшеничный	хКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Хлеб пшеничный	
	Итого за Обед	хКал-737, Бел-73, Жир-21, Угл-559
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овоцами в/у	хКал-10, Угл-1
	Картофель, "Вода, Чесночно-бабушкин, Лук репчатый", Морковь, "Молоко", Сыр, Масло растительное, "Сыр плавленый", "Сыр плавленый"	
20	Соус красный основной	хКал-3
	Вода питьевая высокой категории качества, Крупа пекарская, Мука пекарская, Томат-паста, Сыр	
200	Чай с сахаром	хКал-74, Угл-19
	Чай пакетный, Сахар, "Вода"	
20	Хлеб пшеничный	хКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток	хКал-9, Угл-1
	Итого за Полдник	хКал-1 233, Бел-39, Жир-6, Угл-248
	Итого за	хКал-4 265, Бел-118, Жир-32, Угл-863

МДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар_

Выход (т)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроДементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	хКал-42, Бел-2, Жир-1, Угл-5
	Молоко, "Вода, Молоко", Сыр, МикроДементы	
20/10	Бутерброд с повидлом_20/10	хКал-81, Бел-1, Жир-2, Угл-15
	Бутерброд, Сыр, МикроДементы	
200	Чай с молоком	хКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
	Чай пакетный, Сахар, Молоко, "Вода"	
	Итого за Завтрак	хКал-189, Бел-4, Жир-4, Угл-33
	2-ой завтрак	
150	Соки фруктовые и ягодные	хКал-51, Бел-1, Угл-12
	Итого за 2-ой завтрак	хКал-51, Бел-1, Угл-12
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	хКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9
	Картофель, "Вода, Крупа пекарская", Морковь, "Лук репчатый", Огурцы свежесрезанные, Масло растительное, "Вода, Сметана"	
50	Биточки рыбные из кеты	хКал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-1
	Кета (филе), "Сыр плавленый", Масло растительное, "Вода, Хлеб пшеничный пшеница, Сыр, Крупа Рис крахмал, Морковь, "Лук репчатый", Томат-паста	
110	Рис с овощами в/у	хКал-133, Бел-4, Жир-4, Угл-20
	Крупа Рис крахмал, Морковь, "Лук репчатый", Томат-паста, Масло растительное	
20	Соус белый основной	хКал-15, Жир-1, Угл-1
	Лук репчатый, Мука пекарская, "Вода, Молоко", Сметана	
150	Компот из изюма	хКал-102, Угл-26
	Изюм, Сахар, Кисломолочный напиток, "Вода"	
15	Хлеб ржаной	хКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный	хКал-831, Бел-28, Жир-4, Угл-171
	Итого за Обед	хКал-1781, Бел-49, Жир-13, Угл-360
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овоцами в/у	хКал-8, Угл-1
	Картофель, "Вода, Чесночно-бабушкин, Лук репчатый", Морковь, "Молоко", Сыр, Масло растительное, "Сыр плавленый", "Сыр плавленый"	
20	Соус красный основной	хКал-3
	Вода питьевая высокой категории качества, Крупа пекарская, Мука пекарская, Томат-паста, Сыр	
180	Чай с сахаром	хКал-67, Угл-17
	Чай пакетный, Сахар, "Вода"	
20	Хлеб пшеничный	хКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток	хКал-9, Угл-1
	Итого за Полдник	хКал-1 224, Бел-39, Жир-6, Угл-246
	Итого за	хКал-3 245, Бел-92, Жир-23, Угл-651



МДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (т)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроДементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты	хКал-31, Бел-1, Жир-2, Угл-1
	Кета (филе), "Сыр плавленый", Масло растительное, "Вода, Хлеб пшеничный пшеница, Сыр, Крупа Рис крахмал, Морковь, "Лук репчатый", Томат-паста, Сыр, Кисломолочный напиток	
150	Рис с овощами в/у	хКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
	Крупа Рис крахмал, Морковь, "Лук репчатый", Томат-паста, Масло растительное	
200	Компот из изюма	хКал-136, Угл-34
	Изюм, Сахар, Кисломолочный напиток, "Вода"	
20	Хлеб ржаной	хКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
25	Хлеб пшеничный	хКал-1 422, Бел-47, Жир-6, Угл-283
	Итого за Обед	хКал-2 585, Бел-73, Жир-18, Угл-523
	Итого за	хКал-2 585, Бел-73, Жир-18, Угл-523

- стоимость питания в день согласно Контракта	составляет:	80-00
---	-------------	-------

Заключающая производством _____
Бухгалтер _____
Согласовано Заказчиком д/з _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ви. цен. (хлеб), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	хКал-131, Бел-3, Жир-3, Утн-15
Крона Рис крахмал, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	хКал-74, Утн-19
Чай синтетический, Сахар, "Вода"		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	хКал-147, Бел-2, Жир-8, Утн-16
Масло сливочное (в пачках 0,2кг), Хлеб пшеничный витамин.		
	Итого за Завтрак	хКал-352, Бел-5, Жир-11, Утн-49

2-ой завтрак

1	Фрукт свежий*	хКал-94, Бел-1, Жир-1, Утн-20
	Итого за 2-ой завтрак	хКал-94, Бел-1, Жир-1, Утн-20

Обед

50	Икра свекольная в/у	хКал-51, Бел-1, Жир-3, Утн-5
Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	хКал-93, Бел-5, Жир-3, Утн-14
Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода", Сметана		
70	Зразы рубленые	хКал-311, Бел-11, Жир-22, Утн-16
Салат овощной, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сушеные грибы		
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта)	хКал-191, Бел-6, Жир-5, Утн-31
Крона Гречка, "Вода", Масло сливочное		
20	Соус красный основной	хКал-3
Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Компот из смеси сухофруктов	хКал-156, Утн-42
Сухофрукты Сахар, Кисловая лимонная, "Вода"		
30	Хлеб ржаной	хКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Утн-263
	Итого за Обед	хКал-3 159, Бел-89, Жир-45, Утн-600
	Полдник	
70	Комплекта "Дружбы"	хКал-197, Бел-14, Жир-21, Утн-14
Мюсли бл. Сыпучий, Лук репчатый, Хлеб пшеничный витамин, Сушеные грибы, Соль, Молоко, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	хКал-125, Бел-3, Жир-2, Утн-15
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус белый основной	хКал-15, Жир-1, Утн-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода", Масло сливочное		
200	Напиток "Витошка Лайт"	хКал-59, Утн-14
Сок сок с напитком для напитка "Витошка Лайт", "Вода"		
30	Хлеб пшеничный	хКал-1 707, Бел-57, Жир-7, Утн-342
	Итого за Полдник	хКал-2 111, Бел-75, Жир-33, Утн-386
	Итого за	хКал-3 716, Бел-170, Жир-89, Утн-1 055

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством — Бухгалтер — Согласовано: Заведующий к/з —

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г, г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ви. цен. (хлеб), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

160	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	хКал-124, Бел-3, Жир-3, Утн-14
Крона Рис крахмал, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	хКал-67, Утн-17
Чай синтетический, Сахар, "Вода"		

10/5	Бутерброды с маслом 10/5	хКал-147, Бел-2, Жир-8, Утн-16
------	--------------------------	--------------------------------

	Масло сливочное (в пачках 0,2кг), Хлеб пшеничный витамин.	
--	---	--

Итого за Завтрак

хКал-337, Бел-5, Жир-11, Утн-47

2-ой завтрак

1	Фрукт свежий*	хКал-94, Бел-1, Жир-1, Утн-20
---	---------------	-------------------------------

Обед

40	Икра свекольная в/у	хКал-41, Бел-1, Жир-2, Утн-4
Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		

150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	хКал-77, Бел-4, Жир-3, Утн-12
-----	---	-------------------------------

50	Зразы рубленые	хКал-222, Бел-8, Жир-16, Утн-12
----	----------------	---------------------------------

Салат овощной, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода", Сушеные грибы		
--	--	--

110	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта)	хКал-162, Бел-5, Жир-4, Утн-26
-----	---	--------------------------------

Крона Гречка, "Вода", Масло сливочное		
---------------------------------------	--	--

10	Соус красный основной	хКал-1
----	-----------------------	--------

Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
---	--	--

150	Компот из смеси сухофруктов	хКал-130, Утн-35
-----	-----------------------------	------------------

Сухофрукты, Сахар, Кисловая лимонная, "Вода"		
--	--	--

15	Хлеб пшеничный	хКал-833, Бел-28, Жир-4, Утн-171
----	----------------	----------------------------------

Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
---	--	--

Итого за Обед	хКал-2 095, Бел-60, Жир-32, Утн-391
---------------	-------------------------------------

Полдник

50	Комплекта "Дружбы"	хКал-141, Бел-10, Жир-15, Утн-10
----	--------------------	----------------------------------

Мюсли бл. Сыпучий, Лук репчатый, Хлеб пшеничный витамин, Сушеные грибы, Соль, Молоко, Масло растительное		
--	--	--

110	Макаронные изделия отварные	хКал-106, Бел-3, Жир-2, Утн-12
-----	-----------------------------	--------------------------------

Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
---	--	--

20	Соус белый основной	хКал-15, Жир-1, Утн-1
----	---------------------	-----------------------

Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода", Масло сливочное		
---	--	--

180	Напиток "Витошка Лайт"	хКал-53, Утн-13
-----	------------------------	-----------------

Сок сок с напитком для напитка "Витошка Лайт", "Вода"		
---	--	--

20	Хлеб пшеничный	хКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Утн-228
----	----------------	------------------------------------

100	Кисломолочный напиток	хКал-9, Утн-1
-----	-----------------------	---------------

Итого за Полдник	хКал-3 461, Бел-52, Жир-24, Утн-265
------------------	-------------------------------------

Итого за	хКал-3 986, Бел-118, Жир-68, Утн-722
----------	--------------------------------------

Итого за питание в день согласно Контракта составляет:	198-30
--	--------

Согласовано: Заведующий к/з —

Бухгалтер —

Согласовано: Заведующий к/з —

Заведующая производством —

Бухгалтер —

Согласовано: Заведующий к/з —

Согласовано: Заведующий к/з —

Бухгалтер —

Согласовано: Заведующий к/з —

Согласовано: Заведующий к/з —

Бухгалтер —

Согласовано: Заведующий к/з —

Согласовано: Заведующий к/з —

Бухгалтер —

Согласовано: Заведующий к/з —

Согласовано: Заведующий к/з —

Бухгалтер —

Согласовано: Заведующий к/з —

Согласовано: Заведующий к/з —

Бухгалтер —

Согласовано: Заведующий к/з —

Согласовано: Заведующий к/з —

ДДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ж/кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

170	Каша вязкая молочная яичная	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36
	<i>Крупа кукуруза, Молоко, "Вода, Смета", Масло сливочное</i>	
200	Кофеинный напиток с молоком	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
	<i>Кофеинный напиток, "Вода, Смета", Молоко</i>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 139, Бел-38, Жир-5, Угл-228
10	Сыр (порции)	кКал-8, Бел-1, Жир-1
	<i>Итого за Завтрак</i>	кКал-1 428, Бел-49, Жир-16, Угл-381
	<i>2-ой завтрак</i>	
180	Компот из клубники	кКал-23, Угл-6
	<i>Клубника ф/с Сахар, "Вода</i>	
	<i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-23, Угл-6

Обед

50	Зеленый горошек с луком	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-4
	<i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-58, Бел-1, Жир-2, Угл-8
	<i>Картофель, ф/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана</i>	
70	Суфле из печени с рисом	кКал-39, Бел-3, Жир-2, Угл-1
	<i>Печень свиная, Крупа Рис провар., Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	
130	Пюре картофельное в/у	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
	<i>Картофель, в/у, Масло сливочное</i>	
200	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
	<i>Кисель "Витошка", "Вода</i>	
30	Хлеб ржаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	<i>Итого за Обед</i>	кКал-2 753, Бел-74, Жир-21, Угл-563

Полдник

150	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-5
	<i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	<i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода</i>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанеэжка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
	<i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованные, "Вода питьевая, Яйца, Масло</i>	

Итого за Поздник кКал-1 650, Бел-54, Жир-28, Угл-300
Итого за кКал-5 855, Бел-177, Жир-65, Угл-1 150

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

ДДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) - 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ж/кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
	<i>Обед</i>	
60	Суфле из печени с рисом	кКал-34, Бел-3, Жир-2
	<i>Печень свиная, Крупа Рис провар., Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	
150	Пюре картофельное в/у	кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48
	<i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	
20	Хлеб ржаной	кКал-112, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
	<i>Кисель плодово-ягодный, Кисель ягодный, "Вода, Сахар</i>	
	<i>Итого за Обед</i>	кКал-2 326, Бел-62, Жир-16, Угл-481
	<i>Итого за</i>	кКал-2 326, Бел-62, Жир-16, Угл-481

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заключение производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заведующий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ж/кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

160	Каша вязкая молочная яичная	кКал-161, Бел-7, Жир-7, Угл-34
	<i>Крупа кукуруза, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное</i>	
180	Кофеинный напиток с молоком с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
	<i>Кофеинный напиток, "Вода, Сахар", Молоко</i>	
10	Хлеб пшеничный	кКал-569, Бел-19, Жир-2, Угл-114
5	Сыр (порции)	кКал-4

Итого за Завтрак кКал-834, Бел-29, Жир-13, Угл-164

2-ой завтрак

150	Компот из клубники	кКал-20, Угл-5
-----	---------------------------	----------------

Итого за 2-ой завтрак кКал-20, Угл-5

Обед

40	Зеленый горошек с луком	кКал-29, Бел-1, Жир-1, Угл-3
	<i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-48, Бел-1, Жир-2, Угл-7
	<i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана</i>	
50	Суфле из печени с рисом	кКал-28, Бел-2, Жир-2, Угл-2
	<i>Печень говядина, Крупа Рис провар., Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	
110	Пюре картофельное в/у	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
	<i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>	
150	Кисель "Витошка"	кКал-53, Угл-14
	<i>Кисель "Витошка", "Вода</i>	
15	Хлеб ржаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный	кКал-833, Бел-28, Жир-4, Угл-171

Итого за Обед кКал-1 784, Бел-49, Жир-15, Угл-51

Полдник

130	Омлет натуральный	кКал-193, Бел-9, Жир-16, Угл-13
	<i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-116, Бел-1, Угл-29
	<i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода</i>	
15	Хлеб пшеничный	кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанеэжка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
	<i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованные, "Вода питьевая, Яйца, Масло</i>	

Итого за Поздник кКал-1 323, Бел-24, Жир-23, Угл-23

Итого за кКал-3 961, Бел-121, Жир-52, Угл-768

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заключение производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заведующий д/с _____

11.02.2026



Для документов

ИП Седищев Владимир Игоревич

11.02.2026

ДДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар

Выход (г)	Наименование блюда	з/н. цен. (руб.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
	Завтрак	
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
	Краининская, Марина, "Роди, Сатор", Молко сливочное	
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
	Чай пакетированный "Флора", Сахар, Лимон	
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло пасторизованное 0,2% (без соли), хлеб пшеничный	
	Итого за Завтрак	кКал-389, Бел-9, Жир-13, Угл-60
	2-ой завтрак	
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Обед	
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
	Морковь, фу, Бум репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	
180	Борцы с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
	Сметана, фу, Капуста белокочанная, Картофель, фу, Морковь, фу, Помидоры, фу, Репчатый лук, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Бала Сибирь"	
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
	Картофель белокочанный, Сало, сливки, Крупа Рис круговой, фу, Масло растительное	
60	Соус мясной основной	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
	Приправы, Мука пшеничная, "Вода", Мясное супчиком	
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-12
	Ягоды замороженные, Сахар, Вода питьевая, "Вода"	
30	Хлеб ржаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Итого за Обед	кКал-2 870, Бел-80, Жир-29, Угл-564
	Полдник	
150	Запеканка из творога с печеньем...	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
	Творог, Крупа пшеничная, Сахар, "Вода", Печенье "Сладкоежка", Масло сливочное, Сахар, Печенье пшеничные	
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
	Помидоры, Мука пшеничная, "Вода"	
200	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
	Чай пакетированный Сахар, Чай	
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Итого за Полдник	кКал-1 564, Бел-67, Жир-36, Угл-298

—

ДПОУ НРР НС Всеволожск 33 (Семёновский (облд)) 80м

ЧДОУ ЦГРДС Госинка 32 (Сотрудники (обед) обед)	
Выход (г)	Наименование блюда
<i>Обед</i>	
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом
	Капуста белокочанная, Говядина отварная, Крупа (рис/рисовая), Мясо говядины
60	Соус белый основной
	Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное
200	Компот из ягод (заморозка)
	Ягоды замороженные, Сахар, Кислоты динатриевые, Вода
20	Хлеб ржаной
20	Хлеб пшеничный
Итого за Обед	
	кКал-2 333, Бел-69, Жир-22, Ут-462
	эп. нец. (шаш.), блюда (7), углеводы (7), вегетарианцы (4), макроэлементы (4)

1000

www.ijerpi.org | ISSN: 2278-8887

МДОУ ЦРР ДС *Росинка 32* (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Название блюда	Вн. вен. (квад.), балкон (г.), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Курица пекинская, Мясо, "Бычок, Салат, Мясо свинины, Сыр</i>	«Кал-160, Бел-3, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном <i>Чай пакетированный, Вода, Сахар, Лимон</i>	«Кал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Хлеб пшеничный, Масло сливочное</i>	«Кал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак «Кал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-35;		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* <i>Фрукты свежие</i>	«Кал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак «Кал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у <i>Морковь, Мясо свинины, Салат, Мясо копчёное, Сыр</i>	«Кал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Борщ с копчёты и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, Мясо копчёное, Картофель, Мясо свинины, Сметана, Мясо растительное, Салат, Вода, Сыр</i>	«Кал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом <i>Капуста белокочанная, Сыпучий зерногречка, Крупа Рис круглая, Мясо растительное</i>	«Кал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
40	Соус белый основной <i>Мясо свинины, Мясо копчёное, Вода, Мясо говядины</i>	«Кал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-2
150	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислотно-кислые добавки, Вода</i>	«Кал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	«Кал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный	«Кал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171
Итого за Обед «Кал-1 875, Бел-54, Жир-21, Угл-362		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа макар., Сахар, Яйца, Печенье Эспрессо, Мясо свинины, Сыр, Сахар, Мясо копчёное, Салат, Мясо говядины</i>	«Кал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый <i>Помадка, Мясо птичье, Вода</i>	«Кал-184, Угл-26
180	Чай с сахаром <i>Чай пакетированный, Вода</i>	«Кал-67, Угл-17
100	Кисломолочный напиток	«Кал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	«Кал-169, Бел-19, Жир-2, Угл-114
Итого за Полдник «Кал-936, Бел-40, Жир-29, Угл-179		

Приглашения в день согласования

МДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар_

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (кал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
	Крупа Рис крупы, Крупа гречневая, Молоко "Вода. Сахар", Соль, Масло сливочное...	
200	Какао на молоке"	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
	Какао-порошок с сахаром, Молоко "Вода"	
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
	Сыр Хлеб пшеничный пшенич.	
Итого за Завтрак кКал-530, Бел-21, Жир-21, Угл-63		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-116, Бел-1, Угл-29
	Плоды шиповника, Сахар, "Вода"	
Итого за 2-ой завтрак кКал-116, Бел-1, Угл-29		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
	Масло разливочное, "Вода. Соль", Крупа пшеничная, Баранина, кг, Мясо говядины, кг, Сало, Капуста белокочанная, кг, рисовая...	
70	Комплект "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Сало пекарское, Хлеб пшеничный выпечки, Молоко, Соль, Супчики пекарские..., Масло сливочное...	
130	Пирожок из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-21
	Пирожки, Масло сливочное...	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-156, Угл-42
	Сухие сухофрукты, Сахар, Кислота яблочная, "Вода"	
30	Хлеб рожаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед кКал-2 929, Бел-82, Жир-29, Угл-578		
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60
	Сало, Мясо птичье, "Вода. Картофель, кг, Морковь, кг, Лук репчатый, кг, Капуста белокочанная, Масло разливочное...	
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
	Крупа манная, "Вода. Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное..., Мясо птичье...	
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-59, Угл-14
	Сметана с витаминами для напитка "Витошка Лайт", "Вода"	
30	Хлеб пшеничный	кКал-1 707, Бел-57, Жир-7, Угл-342
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-2 247, Бел-69, Жир-25, Угл-433		
Итого за кКал-5 823, Бел-172, Жир-76, Угл-1 104		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчиком производством

Бухгалтер Согласовано Заказчиком в/у

МДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Сотрудники (обед) _80р.

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (кал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Комплект "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Сало пекарское, Хлеб пшеничный выпечки, Молоко, Соль, Супчики пекарские..., Масло сливочное...	
150	Пирожок из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
	Пирожки, Масло сливочное...	
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-173, Угл-46
	Сухие сухофрукты, Сахар, Кислота яблочная, "Вода"	
20	Хлеб рожаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед кКал-2 396, Бел-72, Жир-18, Угл-482		
Итого за кКал-2 396, Бел-72, Жир-18, Угл-482		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчиком производством

Бухгалтер Согласовано Заказчиком в/у



МДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Ясли 1-3-г. г.Качканар_

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (кал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
	Крупа Рис крупы, Крупа гречневая, Молоко, "Вода. Сахар", Соль, Масло сливочное...	
180	Какао на молоке"	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
	Какао-порошок с сахаром, Молоко, "Вода"	
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр Хлеб пшеничный пшенич.	
Итого за Завтрак кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-97, Угл-24
	Плоды шиповника, Сахар, "Вода"	
Итого за 2-ой завтрак кКал-97, Угл-24		
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
	Масло разливочное, "Вода. Соль, Крупа пшеничная, Картофель, кг, Морковь, кг, Сметана, Капуста белокочанная, кг, рисовая...	
50	Комплект "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Сало пекарское, Хлеб пшеничный выпечки, Молоко, Соль, Супчики пекарские..., Масло сливочное...	
110	Пирожок из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
	Пирожки, Масло сливочное...	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-130, Угл-35
	Сухие сухофрукты, Сахар, Кислота яблочная, "Вода"	
15	Хлеб рожаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный	кКал-833, Бел-38, Жир-4, Угл-171
Итого за Обед кКал-1 940, Бел-56, Жир-22, Угл-376		
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51
	Сало, Мясо птичье, "Вода. Картофель, кг, Морковь, кг, Лук репчатый, кг, Капуста белокочанная, Масло разливочное...	
50	Манник	кКал-37, Бел-1, Жир-2, Угл-17
	Крупа манная, "Вода. Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное..., Мясо птичье...	
180	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-53, Угл-13
	Сметана с витаминами для напитка "Витошка Лайт", "Вода"	
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-1 013, Бел-48, Жир-20, Угл-309		
Итого за кКал-4 067, Бел-121, Жир-58, Угл-760		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

198-30

Бухгалтер Согласовано Заказчиком в/у

Приказом ГУП МКП 'Соцпотребкооп' г. Качканар

АДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Д/с 3-7 лет г.КАЧКАНАР)

Выход (г)	Наименование блюда	з.п. (з.п.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
	Хлопья мюсли "Геркулес", Сах., Вода питьевая пастеризованная, Молоко, Масло сливочное...	
200	Чай с молоком	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
	Чай пакетированный Сахар, Молоко, Вода	
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
	Сыр, Хлеб пшеничный с ячменем	
	Итого за Завтрак	кКал-680, Бел-26, Жир-33, Угл-96
		2-ой завтрак
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
	Капуста белокочанная Капуста, в/у, Морковь, в/у, Помидоры, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное... Вода, Сметана	
70	Зразы рубленые	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
	Свиная отварная, Хлеб пшеничный пакетированный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное... Яичко, Супчики	
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта)	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
	Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное...	
20	Соус красный основной	кКал-3
	Вода питьевая пастеризованная, Масло сливочное...	
180	Компот из изюма	кКал-122, Угл-31
	Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	
30	Хлеб ржаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
	Чай пакетированный Сахар, "Вода"	
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Итого за Обед	кКал-3 134, Бел-89, Жир-46, Угл-388
		Полдник
150	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
	Яйца, Молоко, Масло сливочное...	
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
	Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное... Дрожжи (пекарские), Сахар, "Вода", Гарнитура, Жир, Ваниль	
200	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
	Чай пакетированный Сахар, "Вода"	
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Итого за Полдник	кКал-1 592, Бел-54, Жир-26, Угл-250
		Итого за
		кКал-5 501, Бел-169, Жир-106, Угл-994

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____
Бухгалтер _____
Согласовано: Заведующий к/о _____
ИП Седыниев Владимир Игоревич

16.02.2026

АДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	з.п. (з.п.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-266, Бел-10, Жир-19, Угл-14
	Свиная отварная, Хлеб пшеничный пакетированный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное... Яичко, Супчики	
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта)	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
	Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное...	
200	Компот из изюма	кКал-136, Угл-34
	Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Итого за Обед	кКал-2 372, Бел-73, Жир-34, Угл-487
		Итого за
		кКал-2 572, Бел-73, Жир-34, Угл-487

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____
Бухгалтер _____
Согласовано: Заведующий к/о _____

МДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Дети 1-3г. г.КАЧКАНАР)

Выход (г)	Наименование блюда	з.п. (з.п.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
	Хлопья мюсли "Геркулес", Сах., Вода питьевая пастеризованная, Молоко, Масло сливочное...	
180	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
	Чай пакетированный Сахар, Молоко, "Вода"	
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр, Хлеб пшеничный с ячменем	
	Итого за Завтрак	кКал-550, Бел-21, Жир-16, Угл-81
		2-ой завтрак
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
	Капуста белокочанная Капуста, в/у, Морковь, в/у, Помидоры, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное... Вода, Сметана	
50	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
	Свиная отварная, Хлеб пшеничный пакетированный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное... Яичко, Супчики	
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта)	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
	Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное...	
10	Соус красный основной	кКал-1
	Вода питьевая пастеризованная, Масло сливочное, Масло оливковое, Томат-паста, Сахар	
150	Компот из изюма	кКал-102, Угл-26
	Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	
15	Хлеб ржаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный	кКал-851, Бел-28, Жир-4, Угл-171
	Итого за Обед	кКал-2 074, Бел-61, Жир-33, Угл-381
		Полдник
130	Омлет натуральный	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
	Яйца, Молоко, Масло сливочное...	
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
	Мука пшеничная, Сахар, чесночный пастеризованный... Дрожжи (бактериальные), Сахар, "Вода", Ваниль, Ваниль	
180	Чай с сахаром	кКал-67, Угл-17
	Чай пакетированный Сахар, "Вода"	
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Итого за Полдник	кКал-1 555, Бел-52, Жир-23, Угл-286
		Итого за
		кКал-4 273, Бел-134, Жир-84, Угл-768

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------



МДОУ ЦПРР ДС РОСИНКА 32 (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	з. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроллементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

170	Каша из манной крупы Крупа манная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное, Чай высшего сорта, Сахар, "Вода	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, "Вода	кКал-74, Угл-19
20/10	Бутербрюди с маслом 10/5 Масло сливочное (в пачках 0.2кг), Хлеб пшеничный симбиряк	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16

Итого за Завтрак кКал-429, Бел-17, Жир-29, Угл-90

2-ой завтрак

180	Соки фруктовые и ягодные кКал-62, Бел-1, Угл-15	кКал-62, Бел-1, Угл-15
-----	---	------------------------

Обед

180	Суп картофельный с крахмалом в/у Крупа пшеничная, Масло сливочное, Яйца "Вода, Соль, Картофель, в/у, Молоко, в/у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
70	Котлеты "Ассорти" Фарш куриный, Сычужный отвар, Хлеб пшеничный симбиряк, Молоко, Соль, Сахары пекарские, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Капуста тушенная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Молоко, в/у, Лук репчатый, Лист свекровь, Мука пшеничная, Сахар	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов Смеси сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	Хлеб пшеничный Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228

Итого за Обед кКал-2 744, Бел-76, Жир-22, Угл-562

Полдник

150	Каша вязкая молочная из пшена Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Напиток "Витошка Лайт" Смеси сухих напитков для кашек "Витошка Лайт", "Вода	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330

Итого за Полдник кКал-3 041, Бел-45, Жир-29, Угл-606

Итого за кКал-6 276, Бел-179, Жир-80, Угл-1 273

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

МДОУ ЦПРР ДС РОСИНКА 32 (Сотрудники (обед))_80р.

Выход (г)	Наименование блюда	з. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроллементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

70	Котлеты "Ассорти" Фарш куриный, Сычужный отвар, Хлеб пшеничный симбиряк, Молоко, Соль, Сахары пекарские, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Капуста тушенная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Молоко, в/у, Лук репчатый, Лист свекровь, Мука пшеничная, Сахар	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
200	Компот из смеси сухофруктов Смеси сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228

Итого за Обед кКал-2 267, Бел-65, Жир-18, Угл-467

Итого за кКал-2 267, Бел-65, Жир-18, Угл-467

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством — Бухгалтер — Согласовано: Заведующий к/с —

МДОУ ЦПРР ДС РОСИНКА 32 (Ясли 1-3г, г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	з. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроллементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

160	Каша из манной крупы Крупа манная, Яйца, "Вода, Сахар, Масло сливочное, Чай высшего сорта, Сахар, "Вода	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, "Вода	кКал-67, Угл-17
10/5	Бутербрюди с маслом 10/5 Масло сливочное (в пачках 0.2кг), Хлеб пшеничный симбиряк	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16

Итого за Завтрак кКал-409, Бел-17, Жир-28, Угл-85

2-ой завтрак

180	Соки фруктовые и ягодные кКал-51, Бел-1, Угл-12	кКал-51, Бел-1, Угл-12
-----	---	------------------------

Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12

Обед

150	Суп картофельный с крахмалом в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца "Вода, Соль, Картофель, в/у, Молоко, в/у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Котлеты "Ассорти" Фарш куриный, Сычужный отвар, Хлеб пшеничный симбиряк, Молоко, Соль, Сахары пекарские, Масло растительное	кКал-22, Бел-2, Жир-2
150	Компот из смеси сухофруктов Смеси сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло	кКал-609, Бел-28, Жир-4, Угл-172
110	Капуста тушенная Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Молоко, в/у, Лук репчатый, Длиннолистовая Мука пшеничная, Сахар	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21

Итого за Обед кКал-1 839, Бел-54, Жир-19, Угл-370

Полдник

130	Каша вязкая молочная из пшена Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Соль, Масло сливочное	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Напиток "Витошка Лайт" Смеси сухих напитков для кашек "Витошка Лайт", "Вода	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло	кКал-1 615, Бел-39, Жир-19, Угл-330

Итого за Полдник кКал-3 016, Бел-84, Жир-28, Угл-500

Итого за кКал-5 305, Бел-155, Жир-75, Угл-1 068

Составность питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством — Бухгалтер — Согласовано: Заведующий к/с —

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством — Бухгалтер — Согласовано: Заведующий к/с —

МДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Д/с 3-7 лет г. КАЧКАНАР)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (хкал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
	Круп пшеничный, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	
200	Кофеинный напиток с молоком	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
	Кофеинный напиток, Вода, Сахар, Молоко	
20/10	Бутерброд с повидлом_20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
	Пшеничный хлеб, повидло	
Итого за Завтрак кКал-367, Бел-10, Жир-10, Угл-60		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
	Свекла, ф/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	
180	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
	Картофель, ф/у, Круп пшеничный, Молоко, ф/у, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана	
70	Супф из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
	Минтай ф/у, Рис, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис крахмальная, Масло растительное, Соль	
130	Пюре картофельное в/у	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
	Картофель, ф/у, Молоко, Масло сливочное	
200	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
	Кисель "Витошка", Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
30	Хлеб ржаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
Итого за Обед кКал-2 891, Бел-72, Жир-25, Угл-576		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у*	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
	Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, ф/у, Томат-паста, Крупа Рис крахмальная	
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
	Чай пакетированный, Вода, Сахар, Лимон	
30	Хлеб пшеничный	кКал-1 707, Бел-57, Жир-7, Угл-342
100	Кисламолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-2 154, Бел-72, Жир-25, Угл-404		
Итого за кКал-5 506, Бел-156, Жир-60, Угл-1 060		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заводоука производством Бухгалтер Составлено: Заводоука з/з

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (хкал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Обед		
70	Супф из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
	Минтай ф/у, Рис, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис крахмальная, Масло растительное, Соль	
150	Пюре картофельное в/у	кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48
	Картофель, ф/у, Молоко, Масло сливочное	
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
	Кисель пекарский, Кисель яблочный, Вода, Сахар	
Итого за Обед кКал-2 406, Бел-61, Жир-19, Угл-487		
Итого за кКал-2 406, Бел-61, Жир-19, Угл-487		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заводоука производством Бухгалтер Составлено: Заводоука з/з

МДОУ ЦРР ДС РОСИНКА 32 (Ясли 1-3г. г. КАЧКАНАР)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (хкал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
	Круп пшеничный, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	
180	Кофеинный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
	Кофеинный напиток, Вода, Сахар, Молоко	
10/10	Бутерброд с повидлом_10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
	Пшеничный хлеб, повидло	
Итого за Завтрак кКал-308, Бел-9, Жир-8, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-4
	Свекла, ф/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	
150	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
	Картофель, ф/у, Круп пшеничный, Молоко, ф/у, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана	
50	Супф из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
	Минтай ф/у, Рис, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис крахмальная, Масло растительное, Соль	
110	Пюре картофельное в/у	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
	Картофель, ф/у, Молоко, Масло сливочное	
150	Кисель "Витошка"	кКал-53, Угл-14
	Кисель "Витошка", Вода	
15	Хлеб пшеничный	кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171
15	Хлеб ржаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
Итого за Обед кКал-1 890, Бел-48, Жир-25, Угл-371		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у*	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
	Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, ф/у, Томат-паста, Крупа Рис крахмальная	
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
	Чай пакетированный, Вода, Сахар, Лимон	
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисламолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-1 428, Бел-51, Жир-20, Угл-283		
Итого за кКал-3 620, Бел-109, Жир-47, Угл-174		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Составлено: Заводоука з/з

Бухгалтер

Составлено: Заводоука

ДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар

Выход (г)	Наименование блюда	зан. час. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроДОПАМЕНЫ (мг)
Завтрак		
170	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> <small>Макаронные изделия, Сыр, Молоко, Вода</small>	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
200	<i>Какао на молоке</i> <small>Какао-порошок в сиропе, Молоко, Вода</small>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/5	<i>Бутерброды с маслом 20/5</i> <small>Масло сливочное (в пачках 0,25л), Хлеб пшеничный французский</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-337, Бел-11, Жир-13, Угл-43
2-ой завтрак		
180	<i>Кампот из клубники</i> <small>Клубника (бз, Сироп, Вода</small>	кКал-23, Угл-6
Итого за 2-ой завтрак		кКал-23, Угл-6
Обед		
180	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i> <small>В/у Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Молоко, В/у, Помидоры, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сыр, Вода, Сметана</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
200	<i>Жаркое по-домашнему (с филе курицы)</i> <small>Филе курицы, Картофель, В/у, Морковь, В/у, Лук репчатый, Огурцы, Голубцы, Мясное фарш-мини, Сыр</small>	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	<i>Кампот из ягод (заморозка)</i> <small>Ягоды замороженные, Сироп, Кислота яблочная, Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед		кКал-3 269, Бел-98, Жир-49, Угл-591
Полдник		
150	<i>Запеканка из творога с печеньем</i> <small>Творог, Крупка миниат., Сырар., Яйца, Печенья "Юбилейные", Масло сливочное, Сахар, Пекарские изделия, Сметана</small>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	<i>Соус фруктовый</i> <small>Помадка, Мята, вишня конф., Вода</small>	кКал-104, Угл-26
100	<i>Кисломолочный напиток</i> <small>Помадка, Мята, вишня конф., Вода</small>	кКал-9, Угл-1
200	<i>Напиток из плодов шиповника</i> <small>Плоды шиповника, Сироп, Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-2 276, Бел-76, Жир-10, Угл-455

H. P. Cohasset, D. J. Lohman, H. M. Hensler

10.02.2024

ДДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р)

Бастион (г)	Наименование блоков	эн. цен. (кван.) белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
<i>Обед</i>		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Утг-61
	Филе куриное, Картофель, Мяк. Маринад, Мяк. Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло расстягиваемое, Соль	
200	Капусту из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Утг-35
	Листья капусты, Сахар, Кислота лимонная, "Вода	
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Утг-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-138, Бел-28, Жир-8, Утг-228
Итоги по Обеду: кКал-2 856, Бел-81, Жир-47, Утг-499		

8

Ergonomics in Design

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г, г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные элементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
160	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u>	кКал-44, Бел-2, Жир-1, Угл-5
	Матом, "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макаронные изделия гр. А	
180	<u>Какао на молоке"</u>	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
	Какао-порошок с сахаром, Молоко, "Вода"	
10/5	<u>Бутерброды с маслом 10/5</u>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (с плавлением 0,25%), Хлеб пшеничный	
	<u>Итого за Завтрак</u>	кКал-320, Бел-10, Жир-13, Угл-40
	<u>2-ой завтрак</u>	
150	<u>Компот из клубники</u>	кКал-20, Угл-5
	Клубника блг, Сахар, "Вода"	
	<u>Итого за 2-ой завтрак</u>	кКал-20, Угл-5
	<u>Обед</u>	
150	<u>Борщ с капустой и картоплей с сметаной в/у</u>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
	Свекла фр, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Длиннолист., Тыква-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сливки"	
150	<u>Жаркое по-домашнему (с филе куриных) в/у</u>	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
	Филе курицы, Картофель, яйцо, Масло сливочное, Острый перец чили, Масло растительное, Сахар	
150	<u>Компот из ягод (заморозка)</u>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Ягоды заморожен., Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	
15	<u>Хлеб рожаной</u>	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-833, Бел-28, Жир-4, Угл-171
	<u>Итого за Обед</u>	кКал-2 165, Бел-67, Жир-35, Угл-381
	<u>Полдник</u>	
130	<u>Запеканка из творога с печеньем</u>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
	Творог, Крупка макар., Сахар, Яйцо, Печенье "Образец", Масло сливочное, Сухари печенье, Сахар	
40	<u>Соус фруктовый</u>	кКал-104, Угл-26
	Помидоры, Мята листьяовая, "Вода"	
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-9, Бел-1
180	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	кКал-116, Бел-1, Угл-29
	Плоды шиповника, Сахар, "Вода"	
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228

THE BOSTONIAN

A circular stamp with a double outer ring. The inner ring contains the text 'Для документов' (For documents) in blue ink. The outer ring contains the text 'Свердловская областная прокуратура', 'Министерство внутренних дел', 'Служебная печать', and 'Свердловской области'. The center of the stamp is blank.

THE JOURNAL OF CLIMATE

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (т)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная яичная Круп: манка, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-16
200	Чай с молоком Чай чайного сорта, Сахар, Молоко, "Вода"	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр "Юг" плавленный полутвердый	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
	Итого за Завтрак	кКал-513, Бел-18, Жир-23, Угл-77
	2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра морковная в/у Морковь, "Лук репчатый", Томат-паста, Масло расщепляемое, Сахар	кКал-18, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, "Лук репчатый", Морковь, "Лук", Масло расщепляемое, "Вода"	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Греки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шницели (спинина) Свинина	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	Свинина, Котлеты, биточки, шницели, Блюда питательной ценности, Супы, напитки, Масло расщепляемое	
130	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, "Лук репчатый", Томат-паста, Масло расщепляемое	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
20	Соус красный основной Блюда питательной ценности, Мясо птицы, Мясо свинины, Томат-паста, Сахар	кКал-3
180	Компот из смеси сухофруктов Сухие сухофрукты, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	кКал-136, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Итого за Обед	кКал-3 178, Бел-86, Жир-43, Угл-62
Полдник		
70	Тефтели рыбные Минтай филе, Хлеб пшеничный панировочный, "Вода, Лук репчатый", Мясо птицы, Масло расщепляемое, Сахар	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у Картофель, "Лук, Молоко, Масло сливочное"	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Чай с сахаром Чай чайного сорта, Сахар, "Вода"	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-1 707, Бел-57, Жир-7, Угл-142
	Итого за Полдник	кКал-2 081, Бел-68, Жир-16, Угл-411
	Итого за	кКал-5 867, Бел-173, Жир-82, Угл-1 134
Бутерброд		
	- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
Закуска для производства		
	Бутерброд	Составлено Заказавший: <i>Ан</i>

Выход (т)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шницели (спинина) Свинина	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, "Лук репчатый", Томат-паста, Масло расщепляемое	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
200	Компот из смеси сухофруктов Сухие сухофрукты, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Итого за Обед	кКал-2 555, Бел-71, Жир-33, Угл-496
	Итого за	кКал-2 555, Бел-71, Жир-33, Угл-496
Бутерброд		
	- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
Закуска для производства		
	Бутерброд	Составлено Заказавший: <i>Ан</i>

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (т)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная яичная Круп: манка, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	кКал-151, Бел-6, Жир-7, Угл-32
180	Чай с молоком Чай чайного сорта, Сахар, Молоко, "Вода"	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр "Юг" плавленный полутвердый	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Завтрак	кКал-403, Бел-14, Жир-17, Угл-63
	2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра морковная в/у Круп: му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло расщепляемое, Сахар	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, му, Гарн из овощей, Лук репчатый, Морковь, му, Масло расщепляемое, "Вода"	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Греки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, шницели (спинина) Свинина	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-18
	Свинина, Котлеты, биточки, шницели, Блюда питательной ценности, Супы, напитки, Масло расщепляемое	
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло расщепляемое	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
10	Соус красный основной Блюда питательной ценности, Мясо птицы, Мясо свинины, Томат-паста, Сахар	кКал-1
150	Компот из смеси сухофруктов Сухие сухофрукты, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
	Итого за Обед	кКал-1 244, Бел-29, Жир-27, Угл-238
Полдник		
50	Тефтели рыбные Минтай филе, Хлеб пшеничный панировочный, "Вода, Лук репчатый", Мясо птицы, Масло расщепляемое, Сахар	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у Картофель, му, Молоко, Масло сливочное	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
180	Чай с сахаром Чай чайного сорта, Сахар, "Вода"	кКал-67, Угл-17
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
	Итого за Полдник	кКал-1 447, Бел-46, Жир-11, Угл-286
	Итого за	кКал-3 187, Бел-90, Жир-57, Угл-608
Бутерброд		
	- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
Закуска для производства		
	Бутерброд	Составлено Заказавший: <i>Ан</i>



Стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
Обед	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524419

Владелец Решетникова Галина Николаевна

Действителен С 04.02.2026 по 04.02.2027