

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|---|--|
| Завтрак | | |
| 170 | Суп молочный с макаронными изделиями | кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6 |
| Молоко, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4 | | |
| 20/10 | Бутерброд с повидлом 20/10 | кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15 |
| Пшеница, Масло сливочное, Повидло | | |
| 200 | Чай с молоком | кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20 |
| Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода | | |
| Итого за Завтрак кКал-233, Бел-5, Жир-5, Угл-41 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 180 | Соки фруктовые и ягодные | кКал-62, Бел-1, Угл-15 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15 | | |
| Обед | | |
| 180 | Рассольник ленинградский со сметаной в/у | кКал-49, Бел-1, Жир-1, Угл-11 |
| Картофель, му, Крупа перловая, Морковь, му, Лук репчатый, Соусы томатно-уксусный, Масло растительное, Вода, Сметана | | |
| 70 | Биточки рыбные из кеты | кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-2 |
| Кета (филе), Соусы томатно-уксусный, Масло растительное, Вода, Клеб пшеничный высшего, Соль | | |
| 130 | Рис с овощами в/у | кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24 |
| Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат паста, Масло растительное | | |
| 20 | Соус белый основной | кКал-15, Жир-1, Угл-1 |
| Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное | | |
| 180 | Компот из изюма | кКал-122, Угл-31 |
| Изюм, Сахар, Вода, Масло сливочное, Вода | | |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед кКал-2 737, Бел-73, Жир-21, Угл-559 | | |
| Полдник | | |
| 130 | Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у | кКал-10, Угл-1 |
| Картофель, му, Вода, Цукерин-бланш, Лук репчатый, Морковь, му, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Соусы томатно-уксусный | | |
| 20 | Соус красный основной | кКал-3 |
| Вода, Пшеница высшего сорта, Морковь, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат паста, Соль | | |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-74, Угл-19 |
| Чай высшего сорта, Сахар, Вода | | |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| Итого за Полдник кКал-1 233, Бел-39, Жир-6, Угл-248 | | |
| Итого за кКал-4 265, Бел-118, Жир-32, Угл-863 | | |

| | |
|---|--------|
| стоимость питания в день согласно Контракту составляет: | 267.61 |
|---|--------|

Заказчик: Администрация г. Качканар

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р)

| Выход (г) | Наименование блюда | эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|------------------------|--|
| Обед | | |
| 60 | Биточки рыбные из кеты | кКал-31, Бел-1, Жир-2, Угл-1 |
| Кета (филе), Соусы томатно-уксусный, Масло растительное, Вода, Клеб пшеничный высшего, Соль | | |
| 150 | Рис с овощами в/у | кКал-184, Бел-5, Жир-5, Угл-28 |
| Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат паста, Масло растительное | | |
| 200 | Компот из изюма | кКал-136, Угл-34 |
| Изюм, Сахар, Вода, Масло сливочное, Вода | | |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 25 | Хлеб пшеничный | кКал-1 422, Бел-47, Жир-6, Угл-283 |
| Итого за Обед кКал-2 585, Бел-73, Жир-18, Угл-523 | | |
| Итого за кКал-2 585, Бел-73, Жир-18, Угл-523 | | |

| | |
|---|-------|
| стоимость питания в день согласно Контракту составляет: | 80.00 |
|---|-------|

Заказчик: Администрация г. Качканар

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|---|--|
| Завтрак | | |
| 150 | Суп молочный с макаронными изделиями | кКал-42, Бел-2, Жир-1, Угл-5 |
| Молоко, Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4 | | |
| 180 | Чай с молоком | кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 |
| Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода | | |
| 10/10 | Бутерброд с повидлом 10/10 | кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10 |
| Пшеница, Масло сливочное, Повидло | | |
| Итого за Завтрак кКал-180, Бел-4, Жир-4, Угл-33 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 150 | Соки фруктовые и ягодные | кКал-51, Бел-1, Угл-12 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12 | | |
| Обед | | |
| 150 | Рассольник ленинградский со сметаной в/у | кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9 |
| Картофель, му, Крупа перловая, Морковь, му, Лук репчатый, Соусы томатно-уксусный, Масло растительное, Вода, Сметана | | |
| 50 | Биточки рыбные из кеты | кКал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-1 |
| Кета (филе), Соусы томатно-уксусный, Масло растительное, Вода, Клеб пшеничный высшего, Соль | | |
| 110 | Рис с овощами в/у | кКал-135, Бел-4, Жир-5, Угл-20 |
| Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат паста, Масло растительное | | |
| 20 | Соус белый основной | кКал-15, Жир-1, Угл-1 |
| Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное | | |
| 150 | Компот из изюма | кКал-102, Угл-26 |
| Изюм, Сахар, Вода, Масло сливочное, Вода | | |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-833, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| Итого за Обед кКал-1 781, Бел-49, Жир-15, Угл-360 | | |
| Полдник | | |
| 110 | Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у | кКал-8, Угл-1 |
| Картофель, му, Вода, Цукерин-бланш, Лук репчатый, Морковь, му, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Соусы томатно-уксусный | | |
| 20 | Соус красный основной | кКал-3 |
| Вода, Пшеница высшего сорта, Морковь, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат паста, Соль | | |
| 180 | Чай с сахаром | кКал-67, Угл-17 |
| Чай высшего сорта, Сахар, Вода | | |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| Итого за Полдник кКал-1 224, Бел-39, Жир-6, Угл-246 | | |
| Итого за кКал-3 245, Бел-92, Жир-25, Угл-651 | | |

| | |
|---|--------|
| стоимость питания в день согласно Контракту составляет: | 198.30 |
|---|--------|

Заказчик: Администрация г. Качканар

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|---|
| Завтрак | | |
| 170 | Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-15 |
| <i>Крупа Пер крутой, Крупа пшеница, Манка, Сахар, Слив, Масло сливочное.</i> | | |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-74, Угл-19 |
| <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i> | | |
| 20/10 | Бутерброды с маслом 20/10 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| <i>Масло сливочное (в пакете 82г), Хлеб пшеничный высшего.</i> | | |
| Итого за Завтрак кКал-352, Бел-5, Жир-11, Угл-49 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 1 | Фрукт свежий* | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 | | |
| Обед | | |
| 50 | Икра свекольная, в/у | кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5 |
| <i>Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</i> | | |
| 180 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, в/у | кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14 |
| <i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана</i> | | |
| 70 | Зразы рубленые | кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16 |
| <i>Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Манка, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Сахарозаменитель.</i> | | |
| 130 | Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) | кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31 |
| <i>Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное.</i> | | |
| 20 | Соус красный основной | кКал-3 |
| <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Томат-паста, Слив</i> | | |
| 180 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-156, Угл-42 |
| <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i> | | |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед кКал-3 139, Бел-89, Жир-45, Угл-600 | | |
| Полдник | | |
| 70 | Котлета "Дружба" | кКал-197, Бел-14, Жир-21, Угл-14 |
| <i>Минтай филе, Свиной шпик, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего, Сахар, Сахарозаменитель, Слив, Манка, Масло растительное.</i> | | |
| 130 | Макаронные изделия отварные | кКал-125, Бел-3, Жир-2, Угл-15 |
| <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное.</i> | | |
| 20 | Соус белый основной | кКал-15, Жир-1, Угл-1 |
| <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное.</i> | | |
| 200 | Напиток "Виташка Лайт" | кКал-59, Угл-14 |
| <i>Смесь сухих с витаминными для напитков "Виташка Лайт", Вода</i> | | |
| 30 | Хлеб пшеничный | кКал-1 707, Бел-57, Жир-7, Угл-342 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| Итого за Полдник кКал-2 111, Бел-75, Жир-33, Угл-386 | | |
| Итого за кКал-5 716, Бел-170, Жир-89, Угл-1 035 | | |
| Стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | | 267-61 |
| Заказчик: проинформирован | Бухгалтер | Согласовано: Заказчик: А/С |

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

| Выход (г) | Наименование блюда | эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|---|
| Обед | | |
| 70 | Зразы рубленые | кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16 |
| <i>Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Манка, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Сахарозаменитель.</i> | | |
| 150 | Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) | кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36 |
| <i>Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное.</i> | | |
| 20 | Соус красный основной | кКал-3 |
| <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i> | | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-173, Угл-46 |
| <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i> | | |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 30 | Хлеб пшеничный | кКал-1 707, Бел-57, Жир-7, Угл-342 |
| Итого за Обед кКал-3 225, Бел-93, Жир-40, Угл-616 | | |
| Итого за кКал-3 225, Бел-93, Жир-40, Угл-616 | | |
| Стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | | 80-00 |
| Заказчик: проинформирован | Бухгалтер | Согласовано: Заказчик: А/С |

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|---|
| Завтрак | | |
| 160 | Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | кКал-124, Бел-3, Жир-3, Угл-14 |
| <i>Крупа Пер крутой, Крупа пшеница, Манка, Сахар, Слив, Масло сливочное.</i> | | |
| 180 | Чай с сахаром | кКал-67, Угл-17 |
| <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i> | | |
| 10/5 | Бутерброды с маслом 10/5 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| <i>Масло сливочное (в пакете 82г), Хлеб пшеничный высшего.</i> | | |
| Итого за Завтрак кКал-337, Бел-5, Жир-11, Угл-47 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 1 | Фрукт свежий* | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 | | |
| Обед | | |
| 40 | Икра свекольная, в/у | кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-4 |
| <i>Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</i> | | |
| 150 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, в/у | кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12 |
| <i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана</i> | | |
| 50 | Зразы рубленые | кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12 |
| <i>Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Манка, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Сахарозаменитель.</i> | | |
| 110 | Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) | кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26 |
| <i>Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное.</i> | | |
| 10 | Соус красный основной | кКал-1 |
| <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i> | | |
| 130 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-130, Угл-35 |
| <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i> | | |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| Итого за Обед кКал-2 095, Бел-60, Жир-32, Угл-391 | | |
| Полдник | | |
| 50 | Котлета "Дружба" | кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10 |
| <i>Минтай филе, Свиной шпик, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего, Сахар, Сахарозаменитель, Слив, Манка, Масло растительное.</i> | | |
| 110 | Макаронные изделия отварные | кКал-106, Бел-3, Жир-2, Угл-12 |
| <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное.</i> | | |
| 20 | Соус белый основной | кКал-15, Жир-1, Угл-1 |
| <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное.</i> | | |
| 180 | Напиток "Виташка Лайт" | кКал-53, Угл-13 |
| <i>Смесь сухих с витаминными для напитков "Виташка Лайт", Вода</i> | | |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| Итого за Полдник кКал-1 461, Бел-52, Жир-24, Угл-265 | | |
| Итого за кКал-3 986, Бел-118, Жир-68, Угл-722 | | |
| Стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | | 198-30 |
| Заказчик: проинформирован | Бухгалтер | Согласовано: Заказчик: А/С |



11.02.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 170 | Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное" | кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток "Вода, Сахар, Молоко" | кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 10 | Сыр (порциями) | кКал-8, Бел-1, Жир-1 |
| Итого за Завтрак | | кКал-1 428, Бел-49, Жир-16, Угл-281 |
| 2-ой завтрак | | |
| 180 | Компот из клубники Клубника, Вода, Сахар | кКал-23, Угл-6 |
| Итого за 2-ой завтрак | | кКал-23, Угл-6 |
| Обед | | |
| 50 | Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное | кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-4 |
| 180 | Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель в/у, Крупа овсяная "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана" | кКал-58, Бел-1, Жир-2, Угл-8 |
| 70 | Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль | кКал-39, Бел-3, Жир-2, Угл-1 |
| 130 | Пюре картофельное в/у Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное | кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41 |
| 200 | Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", "Вода" | кКал-71, Угл-18 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед | | кКал-2 753, Бел-74, Жир-21, Угл-563 |
| Полдник | | |
| 150 | Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное | кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15 |
| 200 | Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, "Вода" | кКал-120, Бел-1, Угл-32 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| 50 | Шанежка с наливкой Муча пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованные, "Вода, Панировка, Яйца, Масло растительное, Сметана" | кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25 |
| Итого за Полдник | | кКал-1 650, Бел-54, Жир-28, Угл-300 |
| Итого за | | кКал-5 855, Бел-177, Жир-65, Угл-1 150 |

| | |
|---|--------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 267-61 |
|---|--------|

Заказчик: _____ Приемщик: _____ Составитель: Заказчик: _____

11.02.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------|---|--|
| Обед | | |
| 60 | Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль | кКал-34, Бел-3, Жир-2 |
| 150 | Пюре картофельное в/у Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное | кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48 |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 200 | Кисель Кисель плодово-ягодный, Кисельная основа, "Вода, Сахар" | кКал-121, Угл-30 |
| Итого за Обед | | кКал-2 326, Бел-62, Жир-16, Угл-481 |
| Итого за | | кКал-2 326, Бел-62, Жир-16, Угл-481 |

| | |
|---|-------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

Заказчик: _____ Приемщик: _____ Составитель: Заказчик: _____

11.02.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 160 | Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное" | кКал-161, Бел-7, Жир-7, Угл-34 |
| 180 | Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток "Вода, Сахар, Молоко" | кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16 |
| 10 | Хлеб пшеничный | кКал-569, Бел-19, Жир-2, Угл-114 |
| 5 | Сыр (порциями) | кКал-4 |
| Итого за Завтрак | | кКал-834, Бел-29, Жир-13, Угл-164 |
| 2-ой завтрак | | |
| 150 | Компот из клубники Клубника, Вода, Сахар | кКал-20, Угл-5 |
| Итого за 2-ой завтрак | | кКал-20, Угл-5 |
| Обед | | |
| 40 | Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное | кКал-29, Бел-1, Жир-1, Угл-3 |
| 150 | Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель в/у, Крупа овсяная "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана" | кКал-48, Бел-1, Жир-2, Угл-7 |
| 50 | Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль | кКал-28, Бел-2, Жир-2 |
| 110 | Пюре картофельное в/у Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное | кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35 |
| 150 | Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", "Вода" | кКал-53, Угл-14 |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| Итого за Обед | | кКал-1 784, Бел-49, Жир-15, Угл-351 |
| Полдник | | |
| 130 | Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное | кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13 |
| 180 | Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, "Вода" | кКал-116, Бел-1, Угл-29 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| 50 | Шанежка с наливкой Муча пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованные, "Вода, Панировка, Яйца, Масло растительное, Сметана" | кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25 |
| Итого за Полдник | | кКал-1 323, Бел-43, Жир-24, Угл-238 |
| Итого за | | кКал-3 961, Бел-121, Жир-52, Угл-768 |

| | |
|---|--------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 198-30 |
|---|--------|

Заказчик: _____ Приемщик: _____ Составитель: Заказчик: _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | из бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| Завтрак | | |
| 180 | Каша вязкая молочная пшеничная | кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29 |
| 200 | Чай с лимоном | кКал-63, Угл-15 |
| 20/5 | Бутерброды с маслом 20/5 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| Масло растительное в пакетике 0.25л, Чай пакетный сахарный | | |
| Итого за Завтрак кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 1 | Фрукт свежий* | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 | | |
| Обед | | |
| 50 | Икра морковная в/у | кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5 |
| Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар | | |
| 180 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у | кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13 |
| Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода Салатная | | |
| 150 | Голубцы ленивые с мясом и рисом | кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20 |
| Капуста белокочанная, Свиней окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное | | |
| 60 | Соус белый основной | кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4 |
| Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное | | |
| 180 | Компот из ягод (заморозка) | кКал-129, Бел-1, Угл-32 |
| Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода | | |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед кКал-2 870, Бел-80, Жир-29, Угл-564 | | |
| Полдник | | |
| 150 | Запеканка из творога с печеньем | кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25 |
| Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сметана, Сахар | | |
| 40 | Соус фруктовый | кКал-104, Угл-26 |
| Помидор, Мука пшеничная, Вода | | |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-74, Угл-19 |
| Чай высшего сорта Сахар, Вода | | |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Полдник кКал-1 564, Бел-67, Жир-36, Угл-238 | | |
| Итого за кКал-4 918, Бел-152, Жир-78, Угл-943 | | |

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 267-61 |
|---|--------|

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | из бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| Завтрак | | |
| 160 | Каша вязкая молочная пшеничная | кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26 |
| Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное | | |
| 180 | Чай с лимоном | кКал-57, Угл-14 |
| Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон | | |
| 10/5 | Бутерброды с маслом 10/5 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| Масло сливочное в пакетике 0.25л, Чай пакетный сахарный | | |
| Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 1 | Фрукт свежий* | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 | | |
| Обед | | |
| 40 | Икра морковная в/у | кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5 |
| Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар | | |
| 150 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у | кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11 |
| Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода Салатная | | |
| 120 | Голубцы ленивые с мясом и рисом | кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16 |
| Капуста белокочанная, Свиней окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное | | |
| 40 | Соус белый основной | кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-2 |
| Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное | | |
| 150 | Компот из ягод (заморозка) | кКал-108, Бел-1, Угл-26 |
| Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода | | |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-833, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| Итого за Обед кКал-1 875, Бел-54, Жир-21, Угл-362 | | |
| Полдник | | |
| 130 | Запеканка из творога с печеньем | кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22 |
| Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сметана, Сахар | | |
| 40 | Соус фруктовый | кКал-104, Угл-26 |
| Помидор, Мука пшеничная, Вода | | |
| 180 | Чай с сахаром | кКал-67, Угл-17 |
| Чай высшего сорта Сахар, Вода | | |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| 10 | Хлеб пшеничный | кКал-169, Бел-19, Жир-2, Угл-114 |
| Итого за Полдник кКал-936, Бел-40, Жир-29, Угл-179 | | |
| Итого за кКал-3 288, Бел-103, Жир-63, Угл-617 | | |

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 198-30 |
|---|--------|

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

| Выход (г) | Наименование блюда | из бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|------------------------------------|---|
| Обед | | |
| 150 | Голубцы ленивые с мясом и рисом | кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20 |
| Капуста белокочанная, Свиней окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное | | |
| 60 | Соус белый основной | кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4 |
| Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное | | |
| 200 | Компот из ягод (заморозка) | кКал-144, Бел-1, Угл-33 |
| Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода | | |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед кКал-2 333, Бел-69, Жир-22, Угл-462 | | |
| Итого за кКал-2 333, Бел-69, Жир-22, Угл-462 | | |

| | |
|---|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

Заказывая продукцию _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчик от _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|--|--|
| Завтрак | | |
| 170 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) | кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21 |
| 200 | Какао на молоке | кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21 |
| 20/10 | Бутерброд с сыром 20/10 | кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21 |
| Итого за Завтрак кКал-530, Бел-21, Жир-21, Угл-63 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 180 | Напиток из плодов шиповника | кКал-116, Бел-1, Угл-29 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-116, Бел-1, Угл-29 | | |
| Обед | | |
| 180 | Суп крестьянский с крупной и сметаной в/у | кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18 |
| 70 | Котлета "Ассорти" | кКал-31, Бел-2, Жир-2 |
| 130 | Пюре из бобовых с маслом | кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27 |
| 180 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-156, Угл-42 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед кКал-2 929, Бел-82, Жир-29, Угл-378 | | |
| Полдник | | |
| 130 | Рагу из овощей в/у | кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60 |
| 50 | Манник | кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17 |
| 200 | Напиток "Витощка Лайт" | кКал-59, Угл-14 |
| 30 | Хлеб пшеничный | кКал-1 707, Бел-57, Жир-7, Угл-342 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| Итого за Полдник кКал-2 247, Бел-69, Жир-25, Угл-433 | | |
| Итого за кКал-5 823, Бел-172, Жир-76, Угл-1 104 | | |

| | |
|---|--------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 267-61 |
|---|--------|

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопровождающий: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|-----------------------------|--|
| Обед | | |
| 70 | Котлета "Ассорти" | кКал-31, Бел-2, Жир-2 |
| 150 | Пюре из бобовых с маслом | кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-173, Угл-46 |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед кКал-2 396, Бел-72, Жир-18, Угл-482 | | |
| Итого за кКал-2 396, Бел-72, Жир-18, Угл-482 | | |

| | |
|---|-------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопровождающий: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|--|--|
| Завтрак | | |
| 150 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) | кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18 |
| 180 | Какао на молоке | кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19 |
| 10/10 | Бутерброд с сыром 10/10 | кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 |
| Итого за Завтрак кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 150 | Напиток из плодов шиповника | кКал-97, Угл-24 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-97, Угл-24 | | |
| Обед | | |
| 150 | Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у | кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15 |
| 50 | Котлета "Ассорти" | кКал-22, Бел-2, Жир-2 |
| 110 | Пюре из бобовых с маслом | кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23 |
| 150 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-130, Угл-35 |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-833, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| Итого за Обед кКал-1 940, Бел-56, Жир-22, Угл-376 | | |
| Полдник | | |
| 110 | Рагу из овощей в/у | кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51 |
| 50 | Манник | кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17 |
| 180 | Напиток "Витощка Лайт" | кКал-53, Угл-13 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| Итого за Полдник кКал-1 613, Бел-48, Жир-20, Угл-309 | | |
| Итого за кКал-4 067, Бел-121, Жир-58, Угл-760 | | |

| | |
|---|--------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 198-30 |
|---|--------|

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопровождающий: _____



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар

| Выход (г) | Плановый выход блюда | м.ж. дес. (ккал), бел-й (г), углевод-ы (г), витамин-ы (мг), минерал-ы (мг) |
|--|---|--|
| Завтрак | | |
| 170 | Каша молочная Геркулес <i>Хлебцы пшенич. "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая кипячен. кориандра молотого, Малина, Молоко стерилизованное,</i> | кКал-338, Бел.-14, Жир.-18, Угл.-53 |
| 200 | Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко,</i> "Вода" | кКал-101, Бел.-2, Жир.-2, Угл.-20 |
| 20/10 | Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр., Хлеб пшеничный в. тонким.</i> | кКал-242, Бел.-10, Жир.-13, Угл.-21 |
| Итого за Завтрак кКал-680, Бел.-26, Жир.-33, Угл.-96 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 1 | Фрукт свежий* <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | кКал-94, Бел.-1, Жир.-1, Угл.-20 кКал-94, Бел.-1, Жир.-1, Угл.-20 |
| Обед | | |
| 50 | Икра кабачковая ттк <i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</i> <i>Картофель вымытый, Капустафиле_жу, Морковь_жу, Лук репчатый_1, Томат-паста_, Масло растительное_нз, "Вода Сметана"</i> | кКал-60, Бел.-1, Жир.-4, Угл.-4 кКал-93, Бел.-5, Жир.-3, Угл.-14 |
| 70 | Зразы рубленые <i>Сырой картофель, Хлеб пшеничный в. тонким., Масло, Лук репчатый_нз, Масло растительное_нз, Луки, Сухомятки свиные</i> | кКал-311, Бел.-11, Жир.-22, Угл.-16 |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>"Риса гречневая_", "Вода, Молоко стерилизованное,"</i> | кКал-191, Бел.-6, Жир.-5, Угл.-31 |
| - | Соус красный основной <i>"Вода питьевая кипячен. кориандра молотого, Кориандр молотый, Масло оливковое_, Томат-паста_, Слив."</i> | кКал-3 |
| 180 | Компот из сухофруктов <i>Низин., Сахар., Кориандра молотого., "Вода"</i> | кКал-122, Угл.-31 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-1 217, Бел.-27, Жир.-6, Угл.-263 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел.-38, Жир.-5, Угл.-228 |
| Итого за Обед кКал-3 134, Бел.-89, Жир.-46, Угл.-588 | | |
| Полдник | | |
| 150 | Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное,</i> | кКал-225, Бел.-11, Жир.-19, Угл.-15 |
| 50 | Булочка Мапоцка <i>Молоко сухое обезжиренное., Сахар., Масло растительное_нз, Дрожжи (прессованные), Слив., "Вода питьевая, Яйцо, Ванилин"</i> | кКал-147, Бел.-4, Жир.-2, Угл.-28 |
| 200 | Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар., "Вода"</i> | кКал-74, Угл.-19 |
| 100 | Кисломолоочный напиток | кКал-9, Угл.-1 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел.-38, Жир.-5, Угл.-228 |
| Итого за Полдник кКал-1 592, Бел.-54, Жир.-26, Угл.-290 | | |
| Итого за день кКал-5 501, Бел.-169, Жир.-106, Угл.-984 | | |

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 267-61 |
|---|--------|

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г. Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | на 100 г (ккал, бел-ж-у), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|---|---|
| Завтрак | | |
| 150 | Каши молочная Геркулес <i>Чашка овсяной "Геркулес", Слив., Сахар., Ябло натертое выжатое сметаной, Масло сливочное</i> | кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49 |
| 180 | Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Ваниль</i> | кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 |
| 10/10 | Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр., Ябло натертое выжатое</i> | кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 |
| Итого за Завтрак | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 1 | Фрукт свежий* <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Обед | | |
| 40 | Икра кабачковая ттк <i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</i> | кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3 |
| 150 | Соус рубленый <i>Кусочки картофеля, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Поджарка, Лук репчатый, Томат паста, Масло растительное, *Ваниль, Сахар.</i> | кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12 |
| 50 | Зразы рубленые <i>Сметана творожная, Ябло натертое выжатое, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, *Ваниль, Сахар.</i> | кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12 |
| 110 | Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, *Ваниль, Масло сливочное</i> | кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26 |
| 10 | Соус красный основной <i>Ябло натертое выжатое сметаной, Морковь натертая, Масло сливочное, Томат паста, Сахар.</i> | кКал-1 |
| 150 | Компот из яблок <i>Яблоки, Сахар., Кусочки яблок, в/у</i> | кКал-102, Угл-26 |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| Итого за Обед | | |
| Полдник | | |
| 130 | Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i> | кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13 |
| 50 | Булочка Малюшка <i>Мучо высшего сорта, Сахар., Масло растительное, *Дрожжи, Кориандр, в/у, Сахар., *Ваниль натертое, Ваниль</i> | кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28 |
| 180 | Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар., *Ваниль</i> | кКал-67, Угл-17 |
| 20 | Хлеболомочный напиток <i>Хлеб пшеничный</i> | кКал-9, Угл-1 |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| Итого за Обед | | |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за | | |

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 198-30 |
|---|--------|

Бухгалтер _____ Согласовано: _____
Знающий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

| Выход (г) | Наименование блюда | эл. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы-элементы (мг) |
|----------------------|--|--|
| | <i>Обед</i> | |
| 60 | <i>Зразы рубленые</i> <i>Сливой соевый, Апельсиновое пюре, Апельс., Лу репчатая, Масло растительное, Яблоко, Сухофрукты</i> | кКал-266, Бел-10, Жир-19, Угл-14 |
| 150 | <i>Каши гречневая рассыпчатая</i> <i>(2 вариант)</i> <i>Круто гречневая, Ягоды, Масло сливочное</i> | кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36 |
| 200 | <i>Компот из яблок</i> <i>Яблоки, Сахар, Кислота лимонная, Ягоды</i> | кКал-136, Угл-34 |
| 20 | <i>Хлеб ржаной</i> | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-173 |
| 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | кКал-1138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед | | кКал-2 572, Бел-73, Жир-34, Угл-487 |
| Итого за | | кКал-2 572, Бел-73, Жир-34, Угл-487 |

| | |
|---|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

| Задача | Суть | Решение |
|--------|------|---------|
|--------|------|---------|



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------|---|--|
| Завтрак | | |
| 170 | Каша из манной крупы Крупа манная, Масло, "Вода, Сахар, Масло сливочное" | кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56 |
| 200 | Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, "Вода" | кКал-74, Угл-19 |
| 20/10 | Бутерброды с маслом 20/10 Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |

Итого за Завтрак кКал-429, Бел-17, Жир-29, Угл-90

2-ой завтрак

| | | |
|--|--------------------------|------------------------|
| 180 | Соки фруктовые и ягодные | кКал-62, Бел-1, Угл-15 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15 | | |

Обед

| | | |
|-----|---|------------------------------------|
| 180 | Суп картофельный с клецками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, "Вода, Соль, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый", Масло растительное | кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14 |
| 70 | Котлета "Ассорти" Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное | кКал-31, Бел-2, Жир-2 |
| 130 | Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар | кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15 |
| 180 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода" | кКал-156, Угл-42 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |

Итого за Обед кКал-2 744, Бел-76, Жир-22, Угл-562

Полдник

| | | |
|-----|--|-------------------------------------|
| 150 | Каша вязкая молочная из пшена Крупа пшеничная, Масло, "Вода, Сахар, Масло сливочное" | кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33 |
| 200 | Напиток "Виташка Лайт" Смесь сухая с витаминизацией для напитков "Виташка Лайт", "Вода" | кКал-59, Угл-14 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| 50 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего | кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330 |

Итого за Полдник кКал-3 041, Бел-85, Жир-29, Угл-606

Итого за кКал-6 276, Бел-179, Жир-80, Угл-1 273

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 267-61 |
|---|--------|

Заведующий учреждением

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий ДС

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------|--|--|
| Обед | | |
| 70 | Котлета "Ассорти" Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное | кКал-31, Бел-2, Жир-2 |
| 130 | Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар | кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода" | кКал-173, Угл-46 |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |

Итого за Обед кКал-2 267, Бел-65, Жир-18, Угл-467

Итого за кКал-2 267, Бел-65, Жир-18, Угл-467

| | |
|---|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

Заведующий учреждением

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий ДС

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 160 | Каша из манной крупы Крупа манная, Масло, "Вода, Сахар, Масло сливочное" | кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52 |
| 180 | Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, "Вода" | кКал-67, Угл-17 |
| 10/5 | Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |

Итого за Завтрак кКал-409, Бел-17, Жир-28, Угл-85

2-ой завтрак

| | | |
|--|--------------------------|------------------------|
| 130 | Соки фруктовые и ягодные | кКал-51, Бел-1, Угл-12 |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12 | | |

Обед

| | | |
|-----|---|----------------------------------|
| 130 | Суп картофельный с клецками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, "Вода, Соль, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый", Масло растительное | кКал-87, Бел-3, Жир-3, Угл-11 |
| 50 | Котлета "Ассорти" Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное | кКал-22, Бел-2, Жир-2 |
| 150 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода" | кКал-130, Угл-35 |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| 110 | Капуста тушеная Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар | кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21 |

Итого за Обед кКал-1 839, Бел-54, Жир-19, Угл-370

Полдник

| | | |
|-----|--|-------------------------------------|
| 130 | Каша вязкая молочная из пшена Крупа пшеничная, Масло, "Вода, Сахар, Масло сливочное" | кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28 |
| 180 | Напиток "Виташка Лайт" Смесь сухая с витаминизацией для напитков "Виташка Лайт", "Вода" | кКал-53, Угл-13 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| 50 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего | кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330 |

Итого за Полдник кКал-3 006, Бел-84, Жир-28, Угл-600

Итого за кКал-5 305, Бел-155, Жир-75, Угл-1 068

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 198-30 |
|---|--------|

Заведующий учреждением

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий ДС

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------|--|--|
| Обед | | |
| 70 | Котлета "Ассорти" Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное | кКал-31, Бел-2, Жир-2 |
| 130 | Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар | кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода" | кКал-173, Угл-46 |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |

Итого за Обед кКал-2 267, Бел-65, Жир-18, Угл-467

Итого за кКал-2 267, Бел-65, Жир-18, Угл-467

| | |
|---|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

Заведующий учреждением

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий ДС

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 170 | Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Масло сливочное | кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар, Молоко | кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18 |
| 20/10 | Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего | кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15 |
| Итого за Завтрак | | кКал-367, Бел-10, Жир-10, Угл-60 |
| 2-ой завтрак | | |
| 1 | Фрукт свежий* | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак | | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Обед | | |
| 50 | Икра свекольная в/у Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар | кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5 |
| 180 | Суп картофельный с пшеном в/у Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Молоко, Сметана | кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14 |
| 70 | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай филе, Лук репчатый, Масло, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль | кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7 |
| 130 | Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное | кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41 |
| 200 | Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", Молоко | кКал-71, Угл-18 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-1217, Бел-27, Жир-6, Угл-263 |
| Итого за Обед | | кКал-2891, Бел-72, Жир-25, Угл-576 |
| Полдник | | |
| 150 | Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая | кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47 |
| 200 | Чай с лимоном Чай высшего сорта, Молоко, Сахар, Лимон | кКал-63, Угл-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный | кКал-1707, Бел-57, Жир-7, Угл-342 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| Итого за Полдник | | кКал-2154, Бел-72, Жир-25, Угл-404 |
| Итого за | | кКал-5506, Бел-156, Жир-60, Угл-1060 |

| | |
|---|--------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 267-61 |
|---|--------|

Заказывающая организация: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------|--|--|
| Обед | | |
| 70 | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай филе, Лук репчатый, Масло, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль | кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7 |
| 150 | Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное | кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 200 | Кисель Кисель плодово-ягодный, Кисельная смесь, Молоко, Сахар | кКал-121, Угл-30 |
| Итого за Обед | | кКал-2406, Бел-61, Жир-19, Угл-487 |
| Итого за | | кКал-2406, Бел-61, Жир-19, Угл-487 |

| | |
|---|-------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

Заказывающая организация: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 150 | Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Масло сливочное | кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24 |
| 180 | Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар, Молоко | кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16 |
| 10/10 | Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего | кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10 |
| Итого за Завтрак | | кКал-308, Бел-9, Жир-8, Угл-50 |
| 2-ой завтрак | | |
| 1 | Фрукт свежий* | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак | | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Обед | | |
| 40 | Икра свекольная в/у Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар | кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-4 |
| 150 | Суп картофельный с пшеном в/у Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Молоко, Сметана | кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12 |
| 50 | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай филе, Лук репчатый, Масло, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль | кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5 |
| 110 | Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное | кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35 |
| 150 | Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", Молоко | кКал-53, Угл-14 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| Итого за Обед | | кКал-1890, Бел-48, Жир-18, Угл-371 |
| Полдник | | |
| 130 | Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая | кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40 |
| 180 | Чай с лимоном Чай высшего сорта, Молоко, Сахар, Лимон | кКал-57, Угл-14 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| Итого за Полдник | | кКал-1528, Бел-51, Жир-20, Угл-283 |
| Итого за | | кКал-3820, Бел-109, Жир-47, Угл-724 |

| | |
|---|--------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 198-30 |
|---|--------|

Заказывающая организация: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| Завтрак | | |
| 170 | Суп молочный с макаронными изделиями | кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6 |
| Материал: "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр.4 | | |
| 200 | Какао на молоке | кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21 |
| Какао-порошок с сахаром, Молоко, "Вода" | | |
| 20/5 | Бутерброды с маслом 20/5 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| Масло сливочное (в пакетах 0.2кг), Хлеб пшеничный витаминный | | |
| Итого за Завтрак кКал-337, Бел-11, Жир-13, Угл-43 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 180 | Компот из клубники | кКал-23, Угл-6 |
| Клубника 0.5, Сахар, "Вода" | | |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-23, Угл-6 | | |
| Обед | | |
| 180 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у | кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13 |
| Свекла, му, Картофель, капуста, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана" | | |
| 200 | Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у | кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55 |
| Филе курицы, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное, Масло растительное, Соль | | |
| 180 | Компот из ягод (заморозка) | кКал-129, Бел-1, Угл-32 |
| Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода" | | |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед кКал-3 269, Бел-98, Жир-49, Угл-591 | | |
| Полдник | | |
| 150 | Запеканка из творога с печеньем | кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25 |
| Творог, Крупа манная, Сахар, Ябло, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар, Сахарозаменитель, Сметана | | |
| 40 | Соус фруктовый | кКал-104, Угл-26 |
| Повидло, Мука пшеничная, "Вода" | | |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| 200 | Напиток из плодов шиповника | кКал-129, Бел-1, Угл-32 |
| Плоды шиповника, Сахар, "Вода" | | |
| 40 | Хлеб пшеничный | кКал-2 276, Бел-76, Жир-10, Угл-455 |
| Итого за Полдник кКал-2 758, Бел-101, Жир-41, Угл-539 | | |
| Итого за кКал-6 387, Бел-210, Жир-102, Угл-1 179 | | |

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 267-61 |
|---|--------|

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|--|--|
| Обед | | |
| 220 | Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у | кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61 |
| Филе курицы, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное, Масло растительное, Соль | | |
| 200 | Компот из ягод (заморозка) | кКал-144, Бел-1, Угл-35 |
| Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода" | | |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед кКал-2 859, Бел-91, Жир-47, Угл-499 | | |
| Итого за кКал-2 859, Бел-91, Жир-47, Угл-499 | | |

| | |
|---|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| Завтрак | | |
| 160 | Суп молочный с макаронными изделиями | кКал-44, Бел-2, Жир-1, Угл-5 |
| Материал: "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр.4 | | |
| 180 | Какао на молоке | кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19 |
| Какао-порошок с сахаром, Молоко, "Вода" | | |
| 10/5 | Бутерброды с маслом 10/5 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| Масло сливочное (в пакетах 0.2кг), Хлеб пшеничный витаминный | | |
| Итого за Завтрак кКал-320, Бел-10, Жир-13, Угл-40 | | |
| 2-ой завтрак | | |
| 150 | Компот из клубники | кКал-20, Угл-5 |
| Клубника 0.5, Сахар, "Вода" | | |
| Итого за 2-ой завтрак кКал-20, Угл-5 | | |
| Обед | | |
| 150 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у | кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11 |
| Свекла, му, Картофель, капуста, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана" | | |
| 150 | Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у | кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42 |
| Филе курицы, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное, Масло растительное, Соль | | |
| 150 | Компот из ягод (заморозка) | кКал-108, Бел-1, Угл-26 |
| Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода" | | |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-813, Бел-28, Жир-4, Угл-171 |
| Итого за Обед кКал-2 166, Бел-67, Жир-35, Угл-381 | | |
| Полдник | | |
| 130 | Запеканка из творога с печеньем | кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22 |
| Творог, Крупа манная, Сахар, Ябло, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар, Сахарозаменитель, Сметана | | |
| 40 | Соус фруктовый | кКал-104, Угл-26 |
| Повидло, Мука пшеничная, "Вода" | | |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| 180 | Напиток из плодов шиповника | кКал-116, Бел-1, Угл-29 |
| Плоды шиповника, Сахар, "Вода" | | |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Полдник кКал-1 575, Бел-60, Жир-32, Угл-305 | | |
| Итого за кКал-4 080, Бел-137, Жир-80, Угл-732 | | |

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 198-30 |
|---|--------|

Заведующий производством

Согласовано: Заведующий д/с

20.02.2026

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар

| Выход (г) | Наименование блюда | из цен (шпр), бел-ж, углеводов (г), витаминов (мг), минералы (мг) |
|------------------------------|---|---|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 170 | <u>Каша вязкая молочная яичневая</u> <i>Крупа яичневая, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</i> | кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36 |
| 200 | <u>Чай с молоком</u> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода</i> | кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20 |
| 20/10 | <u>Бутерброд с сыром 20/10</u> <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</i> | кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21 |
| Итого за Завтрак | | кКал-513, Бел-18, Жир-23, Угл-77 |
| <u>2-ой завтрак</u> | | |
| 1 | <u>Фрукт свежий*</u> | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак | | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| <u>Обед</u> | | |
| 30 | <u>Икра морковная в/у</u> <i>Морковь, в/у, При приготовл-и, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i> | кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5 |
| 180 | <u>Суп картофельный с бобовыми в/у</u> <i>Картофель, в/у, Говяд. постная, При приготовл-и, Морковь, в/у, Масло растительное, Вода</i> | кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33 |
| 20 | <u>Гренки</u> <i>Картофель, в/у, Говяд. постная, При приготовл-и, Морковь, в/у, Масло растительное, Вода</i> | кКал-63, Бел-2, Угл-13 |
| 70 | <u>Котлеты, биточки, шницели (свинина)</u> <i>Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода, Панировка высшего качества, Картофель, Сыр, сливочное, Масло растительное</i> | кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18 |
| 130 | <u>Рис с овощами в/у</u> <i>Крупа Рис высшего, Морковь, в/у, При приготовл-и, Томат-паста, Масло растительное</i> | кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24 |
| 20 | <u>Соус красный основной</u> <i>Вода, Панировка высшего качества, Масло растительное, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i> | кКал-3 |
| 180 | <u>Кашот из смеси сухофруктов</u> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i> | кКал-156, Угл-42 |
| 30 | <u>Хлеб ржаной</u> | кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263 |
| 20 | <u>Хлеб пшеничный</u> | кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228 |
| Итого за Обед | | кКал-3 178, Бел-86, Жир-43, Угл-676 |
| <u>Полдник</u> | | |
| 70 | <u>Тфтели рыбные</u> <i>Мясоной Филе, Хлеб пшеничный высшего, Вода, При приготовл-и, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</i> | кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9 |
| 130 | <u>Пюре картофельное в/у</u> <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i> | кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41 |
| 200 | <u>Чай с сахаром</u> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i> | кКал-74, Угл-19 |
| 100 | <u>Кисломолочный напиток</u> | кКал-9, Угл-1 |
| 30 | <u>Хлеб пшеничный</u> | кКал-1 707, Бел-27, Жир-7, Угл-342 |
| Итого за Полдник | | кКал-2 081, Бел-68, Жир-16, Угл-411 |
| Итого за | | кКал-5 867, Бел-173, Жир-67, Угл-1 334 |

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 267-61 |
|---|--------|

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/о _____

20.02.2026

ДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед))_80р.

| Таблица (7) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминиз (мг), минералы (мг) |
|-------------|---|--|
| | <i>Обед</i> | |
| 70 | <i>Комлеты, биточки, шинцели (свинина)</i> | кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18 |
| | <i>Сметан. супчик, Каша картофель. толстая, Витки картофель. вымоч. картофель. чистыми, Сметан. картофельный, Мясной картофельный</i> | |
| 150 | <i>Рис с овощами в/у</i> | кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28 |
| | <i>Крутые картофель., Картофель, Жир, Суп картофель., Томат. пюре., Мясной картофель.</i> | |
| 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | кКал-173, Угл-46 |
| | <i>Смесь сухофруктов, Сахар., Халва из арахиса, "Вода"</i> | |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175 |
| 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | кКал-1138, Бел-38, Жир-3, Угл-228 |
| | <i>Итого за Обед</i> | кКал-2355, Бел-71, Жир-33, Угл-496 |
| | <i>Итого за</i> | кКал-2355, Бел-71, Жир-33, Угл-496 |

| | |
|---|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

Στοιχεία επικοινωνίας

20.02.2026

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 150 | Каша вязкая молочная <i>ячневая</i> Крупа ячменя, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное | кКал-151, Бел-6, Жир-7, Угл-32 |
| 180 | Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода | кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 |
| 10/10 | Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр - 100г высушенный ломтик</i> | кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 |
| Итого за Завтрак | | кКал-402, Бел-14, Жир-17, Угл-63 |
| 2-ой завтрак | | |
| 1 | Фрукт свежий* | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак | | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Обед | | |
| 40 | Икра морковная в/у Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар | кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4 |
| 150 | Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, у/у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, Вода | кКал-130, Бел-3, Жир-3, Угл-28 |
| 10 | Гренки Картофель, у/у | кКал-32, Бел-1, Угл-6 |
| 50 | Комлеты, биточки, шницели (свинина) Свиное филе, Яйцо перепелиное всмятку, Вода, Панировка высшего качества мука высшего сорта, Сахар, Микроэлементы, Витамины | кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-18 |
| 110 | Рис с овощами в/у Крупа рис круглая, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар | кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20 |
| 100 | Соус красный основной Вода, Масло растительное высшего качества, Кориандр молотый, Масло сливочное, Томат-паста, Сахар | кКал-1 |
| 150 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода | кКал-130, Угл-35 |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132 |
| Итого за Обед | | кКал-1244, Бел-29, Жир-27, Угл-238 |
| Полдник | | |
| 50 | Тестели рыбные Мясо рыбы, Яйцо перепелиное всмятку, Вода, Лук репчатый | кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7 |
| 110 | Пюре картофельное в/у Картофель, у/у, Молоко, Масло сливочное | кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35 |
| 180 | Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода | кКал-67, Угл-17 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-9, Угл-1 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-1138, Бел-28, Жир-38, Угл-228 |
| Итого за Полдник | | кКал-1447, Бел-46, Жир-11, Угл-284 |
| Итого за | | кКал-3187, Бел-50, Жир-50, Угл-608 |

| | |
|---|--------|
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 198-30 |
|---|--------|

Содержание: 1. Введение. 2. Описание системы. 3. Требования к системе. 4. Проектирование системы. 5. Реализация системы. 6. Тестирование системы. 7. Заключение.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524419

Владелец Решетникова Галина Николаевна

Действителен с 04.02.2026 по 04.02.2027