

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сметана, Макароны изделия гр.А		
20/10	Бутерброд с повидлом_20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Повидло, Хлеб пшеничный высшего.		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Чай высшего сорта, Сметана, Молоко, *Вода		
Итого за Завтрак кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Картофель в/у, Курица перловая, Морковь в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
Кета (филе), Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего, Соль		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
Курица Рис круглый, Морковь в/у, Лук репчатый, Тыквенная паста, Масло растительное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сметана, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-735, Бел-20, Жир-21, Угл-120		
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-43, Бел-2, Жир-2, Угл-4
Картофель в/у, Яйца, Циклопено-брюльер, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Соусы консервированные		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода томатная высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Тыквенная паста, Соль		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сметана, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-217, Бел-7, Жир-6, Угл-34		
Итого за кКал-1322, Бел-34, Жир-34, Угл-221		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчиком д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сметана, Макароны изделия гр.А		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сметана, Молоко, *Вода		
10/10	Бутерброд с повидлом_10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Повидло, Хлеб пшеничный высшего.		
Итого за Завтрак кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Картофель в/у, Курица перловая, Морковь в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
Кета (филе), Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего, Соль		
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
Курица Рис круглый, Морковь в/у, Лук репчатый, Тыквенная паста, Масло растительное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сметана, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-571, Бел-15, Жир-17, Угл-94		
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-36, Бел-2, Жир-1, Угл-4
Картофель в/у, Яйца, Циклопено-брюльер, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Соусы консервированные		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода томатная высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Тыквенная паста, Соль		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сметана, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-205, Бел-7, Жир-5, Угл-32		
Итого за кКал-1081, Бел-28, Жир-28, Угл-181		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчиком д/с _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты	кКал-149, Бел-7, Жир-9, Угл-6
Кета (филе), Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего, Соль		
130	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
Курица Рис круглый, Морковь в/у, Лук репчатый, Тыквенная паста, Масло растительное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сметана, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
25	Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед кКал-573, Бел-15, Жир-16, Угл-89		
Итого за кКал-573, Бел-15, Жир-16, Угл-89		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчиком д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угл-22
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-400, Бел-7, Жир-13, Угл-53		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная, в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-908, Бел-27, Жир-32, Угл-133		
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-540, Бел-21, Жир-23, Угл-68		
Итого за кКал-1941, Бел-55, Жир-69, Угл-274		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		267-61
Замодульная пропозитом	Бухгалтер	Согласовано: Замодульный д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) _80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эм. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Обед кКал-808, Бел-22, Жир-26, Угл-122		
Итого за кКал-808, Бел-22, Жир-26, Угл-122		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		80-00
Заведующая производством	Бухгалтер	Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-382, Бел-6, Жир-13, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная, в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые	кКал-199, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
130	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-701, Бел-21, Жир-25, Угл-104		
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-439, Бел-16, Жир-18, Угл-53		
Итого за кКал-1616, Бел-44, Жир-56, Угл-229		

Стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		198-30
Замодульная пропозитом	Бухгалтер	Согласовано: Замодульный д/с



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники <i>Клубника бл, Сахар, "Вода"</i>	кКал-35, Угл-9
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-9		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", "Вода"</i>	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-706, Бел-24, Жир-20, Угл-107		
Полдник		
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанезка с наливкой <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), "Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана"</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-651, Бел-22, Жир-28, Угл-91		
Итого за кКал-1 826, Бел-64, Жир-66, Угл-283		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/о _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Киселин лимонный, "Вода, Сахар"</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100		
Итого за кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/о _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники <i>Клубника бл, Сахар, "Вода"</i>	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", "Вода"</i>	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-534, Бел-18, Жир-15, Угл-82		
Полдник		
130	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанезка с наливкой <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), "Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана"</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-590, Бел-20, Жир-25, Угл-83		
Итого за кКал-1 521, Бел-52, Жир-55, Угл-241		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/о _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное		
200	Чай с лимоном	кКал-53, Угл-15
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглый, Масло растительное		
60	Соус белый основной	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-527, Бел-18, Жир-19, Угл-97
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-502, Бел-28, Жир-33, Угл-80
Итого за		кКал-1 612, Бел-56, Жир-65, Угл-257

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/о



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное		
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглый, Масло растительное		
40	Соус белый основной	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-2
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-481, Бел-14, Жир-15, Угл-74
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник		кКал-440, Бел-24, Жир-29, Угл-70
Итого за		кКал-1 378, Бел-47, Жир-56, Угл-219

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/о

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглый, Масло растительное		
60	Соус белый основной	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77
Итого за		кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/о

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-330, Бел-21, Жир-21, Угл-63		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак кКал-129, Бел-1, Угл-32		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	Комплета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-628, Бел-20, Жир-19, Угл-95		
Полдник		
130	Разу из овощей в/у	кКал-385, Бел-10, Жир-16, Угл-60
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-660, Бел-17, Жир-20, Угл-111		
Итого за кКал-1 947, Бел-58, Жир-60, Угл-302		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		267-61
Заведующий производством	Бухгалтер	Согласовано: Заведующий а/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак кКал-108, Бел-1, Угл-26		
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
50	Комплета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-497, Бел-16, Жир-15, Угл-74		
Полдник		
110	Разу из овощей в/у	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-570, Бел-14, Жир-18, Угл-96		
Итого за кКал-1 593, Бел-47, Жир-49, Угл-248		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Комплета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80		
Итого за кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		80-00
Заведующая производством	Бухгалтер	Согласовано: Заведующий а/с



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное.		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Сыр., Хлеб пшеничный высшего.		
Итого за Завтрак кКал-670, Бел-26, Жир-33, Угл-94		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
Икра кабачковая, ттк		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты		
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сахар., Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-925, Бел-27, Жир-33, Угл-134		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар., *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74		
Итого за кКал-2 254, Бел-75, Жир-93, Угл-322		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: пропедагогический Бухгалтер Составлено: Заказчик: д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сахар., Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: пропедагогический Бухгалтер Составлено: Заказчик: д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное.		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный высшего.		
Итого за Завтрак кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
Икра кабачковая, ттк		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сахар., Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-716, Бел-21, Жир-25, Угл-103		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар., *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70		
Итого за кКал-1 874, Бел-62, Жир-75, Угл-274		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заказчик: пропедагогический Бухгалтер Составлено: Заказчик: д/с



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
<i>Крупа манная, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего</i>		
Итого за Завтрак кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
<i>Мука пшеничная, Масло сливочное, *Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</i>		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
<i>Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i>		
130	Капуста тушеная в/у	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-443, Бел-14, Жир-12, Угл-79		
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшени	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
<i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Напиток "Витаминка Лайт"	кКал-65, Угл-16
<i>Смесь сухая с витаминами для напитков "Витаминка Лайт", *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
<i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего</i>		
<i>категории качества, Повидло</i>		
Итого за Полдник кКал-1 999, Бел-51, Жир-26, Угл-393		
Итого за кКал-2 948, Бел-83, Жир-67, Угл-580		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчика производителем _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заказчиком д/с _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
<i>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего</i>		
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
<i>Мука пшеничная, Масло сливочное, *Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</i>		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
<i>Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i>		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
110	Капуста тушеная	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>		
Итого за Обед кКал-396, Бел-14, Жир-13, Угл-69		
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшени	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
<i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Напиток "Витаминка Лайт"	кКал-59, Угл-14
<i>Смесь сухая с витаминами для напитков "Витаминка Лайт", *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
<i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего</i>		
<i>категории качества, Повидло</i>		
Итого за Полдник кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387		
Итого за кКал-2 832, Бел-81, Жир-66, Угл-556		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчика производителем _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заказчиком д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
<i>Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i>		
150	Капуста тушеная в/у	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66		
Итого за кКал-443, Бел-11, Жир-9, Угл-66		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчика производителем _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заказчиком д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,		
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Повидло, Хлеб пшеничный типичный.		
Итого за Завтрак кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,		
180	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
Картофель в/у, Крупа пшеница, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль		
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное,		
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24
Кисель "Витошка", *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у*	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая,		
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80		
Итого за кКал-1 699, Бел-41, Жир-45, Угл-275		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
Заказчика: _____	Бухгалтер: _____
Согласовано: _____	Заказчик: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,		
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Повидло, Хлеб пшеничный типичный.		
Итого за Завтрак кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-48		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,		
150	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
Картофель в/у, Крупа пшеница, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана		
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль		
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное,		
150	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
Кисель "Витошка", *Вода		
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-528, Бел-8, Жир-12, Угл-89		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у*	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая,		
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68		
Итого за кКал-1 399, Бел-35, Жир-38, Угл-225		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
Заказчика: _____	Бухгалтер: _____
Согласовано: _____	Заказчик: _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль		
150	Пюре картофельное в/у	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное,		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
Кисель плодово-ягодный, Витонка лимонная, *Вода, Сахар		
Итого за Обед кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		
Итого за кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
Заказчика: _____	Бухгалтер: _____
Согласовано: _____	Заказчик: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар

Выход (г)	Наименование блюда	ан. цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
170	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> <i>Макар., "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия гр. А</i>	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
200	<u>Какао на молоке"</u> <i>Какао-порошок с сахаром, Молоко, "Вода"</i>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/5	<u>Бутерброды с маслом 20/5</u> <i>Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего.</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-392, Бел-13, Жир-15, Угл-49
	<u>2-ой завтрак</u>	
180	<u>Компот из клубники</u> <i>Клубника 6б, Сахар, "Вода"</i>	кКал-35, Угл-9
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-35, Угл-9
	<u>Обед</u>	
180	<u>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</u> <i>Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана"</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
200	<u>Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у</u> <i>Филе куриное, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	<u>Компот из ягод (заморозка)</u> <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-1, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-1 026, Бел-36, Жир-38, Угл-124
	<u>Полдник</u>	
150	<u>Запеканка из творога с печеньем</u> <i>Творог, Круто мытая, Сахар, Ябло, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сушки мажорированные, Сметана</i>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	<u>Соус фруктовый</u> <i>Повидло, Муха тычиночная, "Вода"</i>	кКал-104, Угл-26
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	<u>Напиток из плодов шиповника</u> <i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
40	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-96, Бел-3, Угл-19
	Итого за Полдник	кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110
	Итого за	кКал-2 086, Бел-80, Жир-86, Угл-292

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

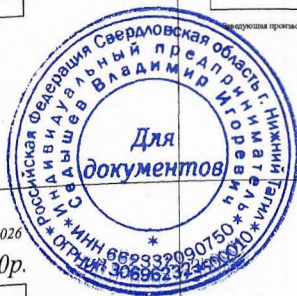
Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/о _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> <i>Макароны, "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия с р.л</i>	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
180	<u>Какао на молоке"</u> <i>Какао-порошок с сахаром, Масло, "Вода</i>	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/5	<u>Бутерброды с маслом 10/5</u> <i>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-371, Бел-12, Жир-14, Угл-47		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	<u>Компот из клубники</u> <i>Клубника 6кг, Сахар, "Вода</i>	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
<u>Обед</u>		
150	<u>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</u> <i>Сметана ж/у, Картофель белочешский, Картофель ж/у, Морковь ж/у, Петрушка ж/у, Лук репчатый ж/у, Томат-паста, Масло растительное ж/у, Сахар, "Вода, Сметана"</i>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	<u>Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у</u> <i>Филе куриное, Картофель ж/у, Морковь ж/у, Лук репчатый ж/у, Соусы консервированные, Масло растительное ж/у, Сав</i>	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
150	<u>Компот из ягод (заморозка)</u> <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода</i>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-772, Бел-27, Жир-29, Угл-93		
<u>Полдник</u>		
130	<u>Запеканка из творога с печеньем</u> <i>Творог, Круты жидкая, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Соусы консервированные, Сметана</i>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	<u>Соус фруктовый</u> <i>Повидло, Мука пшеничная, "Вода</i>	кКал-104, Угл-6
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	<u>Напиток из плодов шиповника</u> <i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93		
Итого за кКал-1 711, Бел-65, Жир-72, Угл-240		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Сопровождено: Заведующий д/о _____



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед))_80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (коп.), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<i>Обед</i>	
220	<i>Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у</i> <i>Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Специи консервированные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
200	<i>Компот из ягод (замороженных)</i> <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115
	Итого за	кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заместитель производством

ДЮУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		кКал-583, Бел-22, Жир-26, Угл-92
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-136, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества, Сахар, паприка, Масло растительное		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-895, Бел-24, Жир-33, Угл-143
Полдник		
70	Тфтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85
Итого за		кКал-2 051, Бел-62, Жир-71, Угл-341

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказовая программа Бухгалтер Согласовано Заказчиком д/с



ДЮУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 80р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказовая программа Бухгалтер Согласовано Заказчиком д/с

МДЮУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		кКал-464, Бел-17, Жир-20, Угл-77
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества, Сахар, паприка, Масло растительное		
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-629, Бел-16, Жир-25, Угл-102
Полдник		
50	Тфтели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-390, Бел-12, Жир-9, Угл-69
Итого за		кКал-1 577, Бел-47, Жир-55, Угл-267

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказовая программа Бухгалтер Согласовано Заказчиком д/с

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807273

Владелец Решетникова Галина Николаевна

Действителен с 25.09.2025 по 25.09.2026