

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Повидло, Хлеб пшеничный витамин.		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
Итого за Завтрак кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
Кета (филе), Стручки консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин, Соль		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-735, Бел-20, Жир-21, Угл-120		
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-43, Бел-2, Жир-2, Угл-4
Картофель, в/у, Яйца, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Стручки консервированные		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-217, Бел-7, Жир-6, Угл-34		
Итого за кКал-1322, Бел-34, Жир-34, Угл-221		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: Бухгалтер: Согласовано:

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты	кКал-149, Бел-7, Жир-9, Угл-6
Кета (филе), Стручки консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин, Соль		
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
25	Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед кКал-573, Бел-15, Жир-16, Угл-89		
Итого за кКал-573, Бел-15, Жир-16, Угл-89		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: Бухгалтер: Согласовано:

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Повидло, Хлеб пшеничный витамин.		
Итого за Завтрак кКал-229, Бел-5, Жир-4, Угл-37		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
Кета (филе), Стручки консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин, Соль		
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-571, Бел-15, Жир-17, Угл-94		
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-36, Бел-2, Жир-1, Угл-4
Картофель, в/у, Яйца, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Стручки консервированные		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-205, Бел-7, Жир-5, Угл-32		
Итого за кКал-1081, Бел-28, Жир-28, Угл-181		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: Бухгалтер: Согласовано: 

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угл-22
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта.		
Итого за Завтрак кКал-400, Бел-7, Жир-13, Угл-53		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
Свиная шкура, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты		
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Гречка, Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Помидоры свежие, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-908, Бел-27, Жир-32, Угл-133		
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
Минтай филе, Свиной шпик, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сухофрукты, Соль, Масло, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное		
200	Напиток "Виташока Лайт"	кКал-65, Угл-16
Смесь сухих фруктов для напитков "Виташока Лайт", Вода		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-540, Бел-21, Жир-23, Угл-68		
Итого за кКал-1 941, Бел-55, Жир-69, Угл-274		

Замодульная продукция	Бухгалтер	Согласовано: Замодульный А.О.
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09	

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
Гречка, Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Помидоры свежие, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Обед кКал-808, Бел-22, Жир-26, Угл-122		
Итого за кКал-808, Бел-22, Жир-26, Угл-122		

Замодульная продукция	Бухгалтер	Согласовано: Замодульный А.О.
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00	

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
Гречка рисовая, Гречка пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта.		
Итого за Завтрак кКал-382, Бел-6, Жир-13, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
Свиная шкура, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
Гречка, Вода, Масло сливочное		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Помидоры свежие, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-701, Бел-21, Жир-25, Угл-104		
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
Минтай филе, Свиной шпик, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сухофрукты, Соль, Масло, Масло растительное		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное		
180	Напиток "Виташока Лайт"	кКал-59, Угл-14
Смесь сухих фруктов для напитков "Виташока Лайт", Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-439, Бел-16, Жир-18, Угл-55		
Итого за кКал-1 616, Бел-44, Жир-56, Угл-229		



Замодульная продукция	Бухгалтер	Согласовано: Замодульный А.О.
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76	

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники <i>Клубника 6% Сахар, *Вода</i>	кКал-35, Угл-9
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-9		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, му, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
70	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, му, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Виташка" <i>Кисель "Виташка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-706, Бел-24, Жир-20, Угл-107		
Полдник		
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-651, Бел-22, Жир-28, Угл-91		
Итого за кКал-1 826, Бел-64, Жир-66, Угл-285		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, му, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Кисельная заготовка, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-600, Бел-18, Жир-13, Угл-100		
Итого за кКал-600, Бел-18, Жир-13, Угл-100		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники <i>Клубника 6% Сахар, *Вода</i>	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, му, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, му, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Виташка" <i>Кисель "Виташка", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-534, Бел-18, Жир-15, Угл-82		
Полдник		
130	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-590, Бел-20, Жир-25, Угл-83		
Итого за кКал-1 521, Бел-52, Жир-55, Угл-241		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (калл), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
<i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), *Хлеб пшеничный батон</i>		
Итого за Завтрак кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
<i>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
<i>Сметана, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
<i>Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное</i>		
60	Соус белый основной	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
<i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
<i>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-627, Бел-18, Жир-19, Угл-97		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Облачко", Масло сливочное, Соусы сливочный, Сметана</i>		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
<i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-50, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-502, Бел-28, Жир-33, Угл-80		
Итого за кКал-1 612, Бел-56, Жир-65, Угл-257		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сметановик: Заказчик: _____



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (калл), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
<i>Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное</i>		
60	Соус белый основной	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
<i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
<i>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77		
Итого за кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сметановик: Заказчик: _____

МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (калл), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-16
<i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), *Хлеб пшеничный батон</i>		
Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-4
<i>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
<i>Сметана, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>		
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-172, Бел-8, Жир-8, Угл-16
<i>Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное</i>		
40	Соус белый основной	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-2
<i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
<i>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-481, Бел-14, Жир-15, Угл-74		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Облачко", Масло сливочное, Соусы сливочный, Сметана</i>		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
<i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник кКал-440, Бел-24, Жир-29, Угл-70		
Итого за кКал-1 378, Бел-47, Жир-56, Угл-219		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сметановик: Заказчик: _____

ДЦОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
50	Икра кабачковая, ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-687, Бел-21, Жир-23, Угл-99
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-322, Бел-8, Жир-7, Угл-58
Итого за		кКал-1 588, Бел-47, Жир-47, Угл-245

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством _____ Вукалтер _____ Составлено: Заведующий д/б _____

ДЦОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80
Итого за		кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством _____ Вукалтер _____ Составлено: Заведующий д/б _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
40	Икра кабачковая, ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-544, Бел-16, Жир-19, Угл-77
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-40, Бел-1, Жир-2, Угл-6
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-284, Бел-7, Жир-6, Угл-51
Итого за		кКал-1 354, Бел-40, Жир-41, Угл-206

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством _____ Вукалтер _____ Составлено: Заведующий д/б _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55 Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества
Итого за Завтрак		кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15 Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12 Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соусы сливочные
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49 Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18 Яйца, Молоко, Масло сливочное
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-564, Бел-21, Жир-29, Угл-74
Итого за		кКал-2114, Бел-71, Жир-84, Угл-311

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий д/о

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49 Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества
Итого за Завтрак		кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12 Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8 Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соусы сливочные
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42 Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15 Яйца, Молоко, Масло сливочное
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70
Итого за		кКал-1827, Бел-61, Жир-72, Угл-271

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий д/о

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10 Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соусы сливочные
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57 Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий д/о



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"</i>	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с клецками в/у <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, "Вода, Соль, Картофель, в/у, Лук репчатый, Масло растительное"</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Стеклой ошпарен, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Соль, Свиные панчурочные, Масло растительное</i>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</i>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-443, Бел-14, Жир-12, Угл-79
<u>Полдник</u>		
150	Каша вязкая молочная из пшена <i>Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Напиток "Витаминка Лайт" <i>Смесь сухих с витаминными для напитков "Витаминка Лайт", "Вода"</i>	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник		кКал-1 999, Бел-51, Жир-26, Угл-393
Итого за		кКал-2 948, Бел-83, Жир-67, Угл-580

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий а/с

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Стеклой ошпарен, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Соль, Свиные панчурочные, Масло растительное</i>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</i>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66
Итого за		кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий а/с

МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"</i>	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с клецками в/у <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, "Вода, Соль, Картофель, в/у, Лук репчатый, Масло растительное"</i>	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Стеклой ошпарен, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Соль, Свиные панчурочные, Масло растительное</i>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</i>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
110	Капуста тушеная <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
Итого за Обед		кКал-396, Бел-14, Жир-13, Угл-69
<u>Полдник</u>		
130	Каша вязкая молочная из пшена <i>Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Напиток "Витаминка Лайт" <i>Смесь сухих с витаминными для напитков "Витаминка Лайт", "Вода"</i>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник		кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387
Итого за		кКал-2 832, Бел-81, Жир-66, Угл-556

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий а/с



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807273

Владелец Решетникова Галина Николаевна

Действителен с 25.09.2025 по 25.09.2026