

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
<i>Макар., *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</i>		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
<i>Повидло, Хлеб пшеничный витамин.</i>		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
Итого за Завтрак кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
<i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
<i>Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировочные.</i>		
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
<i>Горох желтый, Масло сливочное.</i>		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
<i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
<i>Яйца, Молоко, Масло сливочное.</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
<i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>		
Итого за Полдник кКал-567, Бел-21, Жир-28, Угл-71		
Итого за кКал-1751, Бел-56, Жир-61, Угл-263		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
<i>Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировочные.</i>		
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
<i>Горох желтый, Масло сливочное.</i>		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
<i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
25	Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед кКал-668, Бел-24, Жир-21, Угл-96		
Итого за кКал-668, Бел-24, Жир-21, Угл-96		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
<i>Макар., *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</i>		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
<i>Повидло, Хлеб пшеничный витамин.</i>		
Итого за Завтрак кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
<i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
<i>Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировочные.</i>		
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
<i>Горох желтый, Масло сливочное.</i>		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
<i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
<i>Яйца, Молоко, Масло сливочное.</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
<i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>		
Итого за Полдник кКал-526, Бел-20, Жир-25, Угл-67		
Итого за кКал-1461, Бел-47, Жир-51, Угл-220		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угл-22
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-400, Бел-7, Жир-13, Угл-53		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-931, Бел-28, Жир-35, Угл-137		
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
200	Напиток "Витаминка Лайт"	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-59, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-540, Бел-21, Жир-23, Угл-68		
Итого за кКал-1 964, Бел-56, Жир-71, Угл-278		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		256-09
Заведующая производством _____		Бухгалтер _____
		Согласовано: Заведующий д/у _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Обед кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129		
Итого за кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		70-00
Заведующая производством _____		Бухгалтер _____
		Согласовано: Заведующий д/у _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-382, Бел-6, Жир-13, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-717, Бел-22, Жир-26, Угл-107		
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Напиток "Витаминка Лайт"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-59, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-439, Бел-16, Жир-18, Угл-55		
Итого за кКал-1 632, Бел-45, Жир-58, Угл-232		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		189-76
Заведующая производством _____		Бухгалтер _____
		Согласовано: Заведующий д/у _____



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
200	Кисель "Витюшка"	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно	Контракта составляет:	256-09
-------------------------------------	-----------------------	--------

Заказчиком: _____ Вузлетер: _____ Сопровождено: Заказчиком д/о _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
70	Капуста тушеная в/у	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно	Контракта составляет:	70-00
-------------------------------------	-----------------------	-------

Заказчиком: _____ Вузлетер: _____ Сопровождено: Заказчиком д/о _____

МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Огурец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
150	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно	Контракта составляет:	189-76
-------------------------------------	-----------------------	--------

Заказчиком: _____ Вузлетер: _____ Сопровождено: Заказчиком д/о _____



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в порции 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-382, Бел-8, Жир-13, Угл-60		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
130	Рис отварной	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-761, Бел-18, Жир-24, Угл-109		
Полдник		
150	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
30	Соус молочный	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-411, Бел-18, Жир-17, Угл-42		
Итого за кКал-1 655, Бел-45, Жир-55, Угл-230		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством _____ Вручает: _____ Согласно: Заведущий д/с _____

МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-6, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в порции 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
110	Рис отварной	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21
10	Соус белый основной	кКал-7, Жир-1, Угл-1
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-583, Бел-14, Жир-18, Угл-84		
Полдник		
130	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-198, Бел-11, Жир-11, Угл-9
40	Соус молочный	кКал-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник кКал-359, Бел-16, Жир-16, Угл-35		
Итого за кКал-1 400, Бел-38, Жир-47, Угл-194		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством _____ Вручает: _____ Согласно: Заведущий д/с _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
150	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством _____ Вручает: _____ Согласно: Заведущий д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
	Крупа рисовая, Крупа гречневая, Масло, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
	Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества	
Итого за Завтрак		кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Плоды шиповника, Сахар, *Вода	
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
	Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа пшеничная, Картофель в/у, Морковь в/у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый	
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Соль, Сахар, Сахар пшеничный, Масло растительное	
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
	Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-643, Бел-14, Жир-18, Угл-94
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-85, Бел-2, Жир-3, Угл-13
	Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное	
50	Манник	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
	Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Соль, Сахар пшеничный, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-65, Угл-16
	Смесь орехов с витаминными для питания "Витошка Лайт", *Вода	
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-412, Бел-10, Жир-9, Угл-74
Итого за		кКал-1 634, Бел-41, Жир-44, Угл-256

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: _____ Вукатир: _____ Согласовано: _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
	Крупа рисовая, Крупа гречневая, Масло, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
	Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества	
Итого за Завтрак		кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Плоды шиповника, Сахар, *Вода	
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
	Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа пшеничная, Картофель в/у, Морковь в/у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый	
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Соль, Сахар, Сахар пшеничный, Масло растительное	
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
	Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-504, Бел-10, Жир-14, Угл-73
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-72, Бел-2, Жир-3, Угл-11
	Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное	
50	Манник	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
	Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Соль, Сахар пшеничный, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	
180	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-59, Угл-14
	Смесь орехов с витаминными для питания "Витошка Лайт", *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-368, Бел-9, Жир-9, Угл-66
Итого за		кКал-1 398, Бел-36, Жир-39, Угл-216

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: _____ Вукатир: _____ Согласовано: _____



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Соль, Сахар, Сахар пшеничный, Масло растительное	
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
	Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75
Итого за		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: _____ Вукатир: _____ Согласовано: _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшей категории качества, Масло, Масло сливочное.</i>	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр., Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</i>	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
70	Зразы рубленые <i>Свиной фарш, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый., Масло растительное., Яйцо, Сухофрукты натуральные.</i>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая., *Вода, Масло сливочное.</i>	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное., Томат-паста., Слив.</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из изюма <i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., *Вода</i>	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130		
<u>Полдник</u>		
150	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	Булочка Маюотка <i>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное., Дрожжи (прессованные), Слив., *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар., *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74		
Итого за кКал-2 114, Бел-71, Жир-84, Угл-311		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
Заведующая производством _____	Бухгалтер _____
Согласовано: Заведующий д/с _____	

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
60	Зразы рубленые <i>Свиной фарш, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый., Масло растительное., Яйцо, Сухофрукты натуральные.</i>	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая., *Вода, Масло сливочное.</i>	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
200	Компот из изюма <i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., *Вода</i>	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
Заведующая производством _____	Бухгалтер _____
Согласовано: Заведующий д/с _____	

МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Каша молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр., Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</i>	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые <i>Свиной фарш, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый., Масло растительное., Яйцо, Сухофрукты натуральные.</i>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая., *Вода, Масло сливочное.</i>	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
10	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное., Томат-паста., Слив.</i>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из изюма <i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., *Вода</i>	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102		
<u>Полдник</u>		
130	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Маюотка <i>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное., Дрожжи (прессованные), Слив., *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар., *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70		
Итого за кКал-1 827, Бел-61, Жир-72, Угл-271		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
Заведующая производством _____	Бухгалтер _____
Согласовано: Заведующий д/с _____	



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло сливочное, Сахар, Сухари панировочные, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
Крупа пшеничная, Масло, Вода, Сахар, Масло сливочное		
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-65, Угл-16
Смесь сухих с витаминами для напитков "Виташка Лайт", Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло		
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
Крупа манная, Масло, Вода, Сахар, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло сливочное, Сахар, Сухари панировочные, Масло растительное		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
Крупа пшеничная, Масло, Сахар, Масло сливочное		
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угл-14
Смесь сухих с витаминами для напитков "Виташка Лайт", Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло		
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло сливочное, Сахар, Сухари панировочные, Масло растительное		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное,</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед		кКал-632, Бел-10, Жир-12, Угл-112
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая,</i>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон,</i>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80
Итого за		кКал-1 643, Бел-41, Жир-42, Угл-270

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведующий д/с _____



МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-48
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Огурец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное,</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-483, Бел-7, Жир-9, Угл-83
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая,</i>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон,</i>	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68
Итого за		кКал-1 354, Бел-34, Жир-35, Угл-221

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведующий д/с _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное,</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар,</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104
Итого за		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведующий д/с _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А		
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик.		
Итого за Завтрак кКал-392, Бел-13, Жир-15, Угл-49		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
Клубника 6/8, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-9		
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное		
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Острые консервированные, Масло растительное, Соль		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты папайе, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110		
Итого за кКал-2 101, Бел-81, Жир-86, Угл-292		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Острые консервированные, Масло растительное, Соль		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		
Итого за кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А		
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик.		
Итого за Завтрак кКал-371, Бел-12, Жир-14, Угл-47		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
Клубника 6/8, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное		
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Острые консервированные, Масло растительное, Соль		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты папайе, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93		
Итого за кКал-1 724, Бел-66, Жир-72, Угл-241		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-503, Бел-18, Жир-22, Угл-85
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
180	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель в/у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина) <i>Свинина откормленная, *Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Специи пахучие, Масло растительное</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода</i>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-869, Бел-24, Жир-32, Угл-142
Полдник		
70	Тефтели рыбные <i>Мясо рыбное, *Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль</i>	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-3, Угл-42
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85
Итого за		кКал-1 945, Бел-59, Жир-65, Угл-331

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчика: проинформирован

Бухгалтер

Согласовано: Заказчиком д/с

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина) <i>Свинина откормленная, *Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Специи пахучие, Масло растительное</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода</i>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчика: проинформирован

Бухгалтер

Согласовано: Заказчиком д/с

МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-464, Бел-17, Жир-20, Угл-77
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
150	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель в/у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, индейки (свинина) <i>Свинина откормленная, *Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Специи пахучие, Масло растительное</i>	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода</i>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-608, Бел-16, Жир-24, Угл-99
Полдник		
50	Тефтели рыбные <i>Мясо рыбное, *Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль</i>	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-390, Бел-12, Жир-9, Угл-69
Итого за		кКал-1 556, Бел-46, Жир-53, Угл-264

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Бухгалтер

Согласовано: Заказчиком д/с



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166488

Владелец Карачёва Алёна Сергеевна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025