

21.07.2025

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Повидло, Хлеб пшеничный высшего		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
Итого за Завтрак		кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Картофель, му. Крпна перловая, Морковь, му. Лук репчатый, Струны консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Сметан. соус, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное, Яйца, Струны консервированные		
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
Горох колотый, Масло сливочное		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода, Печенье, Яйца, Масло растительное, Сметана		
Итого за Полдник		кКал-507, Бел-21, Жир-28, Угл-71
Итого за		кКал-1751, Бел-56, Жир-61, Угл-263

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заводская продукция

Бухгалтер

Сотставлено: Заведующий д/с

21.07.2025

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Сметан. соус, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное, Яйца, Струны консервированные		
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
Горох колотый, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
25	Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед		кКал-668, Бел-24, Жир-21, Угл-96
Итого за		кКал-668, Бел-24, Жир-21, Угл-96

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заводская продукция

Бухгалтер

Сотставлено: Заведующий д/с

21.07.2025

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Повидло, Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Картофель, му. Крпна перловая, Морковь, му. Лук репчатый, Струны консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Сметан. соус, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное, Яйца, Струны консервированные		
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
Горох колотый, Масло сливочное		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода, Печенье, Яйца, Масло растительное, Сметана		
Итого за Полдник		кКал-526, Бел-20, Жир-25, Угл-67
Итого за		кКал-1461, Бел-47, Жир-51, Угл-220

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Бухгалтер

Сотставлено: Заведующий д/с



ИДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угл-22
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Огуец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной а/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-4, Жир-4, Угл-23
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопровождающий: _____

ИДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопровождающий: _____

ИДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Огуец порционный	кКал-6, Угл-1
130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной а/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
30	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-234, Бел-8, Жир-6, Угл-42
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопровождающий: _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
	Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
	Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
	Клубника 60, Сахар, "Вода"	
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Салат из свежих помидоров и огурцов	кКал-35, Жир-3, Угл-2
	Помидоры, Огурцы, Лук репчатый, Масло растительное	
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
	Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сливки"	
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
	Печень говяжья, Крупа Рис пропаренный, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Слив	
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
	Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
	Капуста белокочанная, Сливки, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Листья шпината, Мята, Пищевая, Сахар	
200	Кисель "Витюшка"	кКал-95, Угл-24
	Кисель "Витюшка", "Вода"	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
	Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сливки	
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
	Пюре из фруктов, "Вода"	
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
	Плоды шиповника, Сахар, "Вода"	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказывала: пропедагогом _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчиком в/у _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
	Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
	Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"	
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-36, Бел-1, Жир-1, Угл-9
	Клубника 60, Сахар, "Вода"	
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Салат из свежих помидоров и огурцов	кКал-28, Жир-2, Угл-1
	Помидоры, Огурцы, Лук репчатый, Масло растительное	
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
	Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сливки"	
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
	Печень говяжья, Крупа Рис пропаренный, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Слив	
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
	Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Листья шпината, Мята, Пищевая, Сахар	
150	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18
	Кисель "Витюшка", "Вода"	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
	Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сливки	
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
	Пюре из фруктов, "Вода"	
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Плоды шиповника, Сахар, "Вода"	
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказывала: пропедагогом _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчиком в/у _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
	Печень говяжья, Крупа Рис пропаренный, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Слив	
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
	Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	
70	Капуста тушеная в/у	кКал-98, Бел-5, Жир-5, Угл-14
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Листья шпината, Мята, Пищевая, Сахар	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
	Кисель малиново-клубничный, Кисельный напиток, "Вода, Сахар"	
Итого за Обед		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказывала: пропедагогом _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчиком в/у _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
Итого за 2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
130	Рис отварной	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25
20	Соус белый основной	кКал-11, Жир-1, Угл-1
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
150	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
30	Соус молочный	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
150	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
Итого за 2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
110	Рис отварной	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21
10	Соус белый основной	кКал-7, Жир-1, Угл-1
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-198, Бел-11, Жир-11, Угл-9
40	Соус молочный	кКал-24, Бел-1, Жир-2, Угл-3
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник		
Итого за		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____



25.07.2025

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пит. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.		
200	Какао с молоком	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-457, Бел-15, Жир-17, Угл-62		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак кКал-129, Бел-1, Угл-32		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Картошка белочешная, Лук репчатый.		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
Филе курицы, Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухомятки поросенка, Масло растительное.		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-631, Бел-13, Жир-18, Угл-92		
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
Минтай ф/с, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль		
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
Картофель, му, Молоко, Масло сливочное.		
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-55, Угл-16
Смесь сухих и витаминизированных напитков "Виташка Лайт", *Вода		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-483, Бел-16, Жир-11, Угл-86		
Итого за кКал-1701, Бел-44, Жир-45, Угл-272		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заместитель руководителя _____ Вукачкер _____ Составлено: Заместитель д/с _____

25.07.2025

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пит. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
Филе курицы, Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухомятки поросенка, Масло растительное.		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75		
Итого за кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заместитель руководителя _____ Вукачкер _____ Составлено: Заместитель д/с _____

25.07.2025

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пит. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.		
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-425, Бел-14, Жир-16, Угл-57		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак кКал-108, Бел-1, Угл-26		
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Картошка белочешная, Лук репчатый.		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
Филе курицы, Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сухомятки поросенка, Масло растительное.		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-494, Бел-10, Жир-14, Угл-71		
Полдник		
50	Тефтели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
Минтай ф/с, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль		
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
Картофель, му, Молоко, Масло сливочное.		
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угл-14
Смесь сухих и витаминизированных напитков "Виташка Лайт", *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-394, Бел-12, Жир-9, Угл-70		
Итого за кКал-1421, Бел-37, Жир-39, Угл-225		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заместитель руководителя _____ Вукачкер _____ Составлено: Заместитель д/с _____



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Масло, Масло сливочное,		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, пшеничные отруби		
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, томатный соус, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм., Сахар., Кислота аскорбиновая, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар., Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-564, Бел-21, Жир-25, Угл-74		
Итого за кКал-2184, Бел-71, Жир-84, Угл-311		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: проинспектировал _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчик: _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, пшеничные отруби		
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм., Сахар., Кислота аскорбиновая, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: проинспектировал _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчик: _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Масло, Масло сливочное,		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, пшеничные отруби		
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, томатный соус, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм., Сахар., Кислота аскорбиновая, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар., Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70		
Итого за кКал-1827, Бел-61, Жир-72, Угл-271		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: проинспектировал _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчик: _____



29.07.2025

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за Обед		
Итого за 2-ой завтрак		
Полдник		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: _____ Вручает: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____

29.07.2025

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром	кКал-34, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за Обед		
Итого за 2-ой завтрак		
Полдник		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: _____ Вручает: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____

29.07.2025

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: _____ Вручает: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____



ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Суп картофельный с пишеном в/у <i>Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед		кКал-632, Бел-10, Жир-12, Угл-112
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый</i>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80
Итого за		кКал-1 643, Бел-41, Жир-42, Угл-270

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256 990	- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189 76
---	---------	---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

ДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель <i>Кисель клубнично-лимонный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104
Итого за		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70 00
---	-------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

МДООУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-48
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Огурец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Суп картофельный с пишеном в/у <i>Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-50, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-483, Бел-7, Жир-9, Угл-85
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый</i>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-63, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68
Итого за		кКал-1 354, Бел-34, Жир-35, Угл-221

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189 76
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
	Молоко, *Вода, Масло сливочное, *Сахар, Макароны из твердых др. А	
200	Какао с молоком	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
	Какао-порошок, Молоко, *Вода, *Сахар	
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в порции 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего	
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
	Клубника 6% Сахар, *Вода	
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
	Мучо пшеничная, Масло сливочное, *Яйцо, *Вода, *Соль, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *Масло растительное	
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
	Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *Специи консервированные, *Масло растительное, *Соль	
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Ягоды замороженные, *Сахар, *Кислота лимонная, *Вода	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
	Творог, Крупа манная, *Сахар, *Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *Специи консервированные, *Сметана	
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
	Повидло, Мучо пшеничная, *Вода	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
	Плоды шиповника, *Сахар, *Вода	
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник		
Итого за		
кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая учреждением _____ Визитер _____ Согласовано: Замедующий д/с _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
	Молоко, *Вода, Масло сливочное, *Сахар, Макароны из твердых др. А	
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
	Какао-порошок, Молоко, *Вода, *Сахар	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в порции 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего	
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
	Клубника 6% Сахар, *Вода	
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
	Мучо пшеничная, Масло сливочное, *Яйцо, *Вода, *Соль, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *Масло растительное	
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
	Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *Специи консервированные, *Масло растительное, *Соль	
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Ягоды замороженные, *Сахар, *Кислота лимонная, *Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
	Творог, Крупа манная, *Сахар, *Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *Специи консервированные, *Сметана	
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
	Повидло, Мучо пшеничная, *Вода	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Плоды шиповника, *Сахар, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		
Итого за		
кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая учреждением _____ Визитер _____ Согласовано: Замедующий д/с _____

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
	Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *Специи консервированные, *Масло растительное, *Соль	
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
	Ягоды замороженные, *Сахар, *Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за		
кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая учреждением _____ Визитер _____ Согласовано: Замедующий д/с _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар

Выход (г)	Измываемые продукты	экв. вес (ккал), белки (г), углеводы (г), клетчатка (г), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
170	<i>Каши вязкая молочная ячневая</i> Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное	ккал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный сорт. Сахар, "Вода"	ккал-60, Угл-15
20/10	<i>Бутерброд с сыром 20/10</i> Сыр, Хлеб пшеничный высшего	ккал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Завтрак	ккал-472, Бел-17, Жир-20, Угл-82
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	<i>Фрукт свежий*</i>	ккал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	ккал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	<u>(Обед)</u>	
50	<i>Икра кабачковая ттк</i> Суп картофельный с бобовыми в/у	ккал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	<i>Картофель, ку. Греч кашоват., Лук репчатый., Морковь, му. Масло растительное., Вода</i>	ккал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	<i>Гренки</i>	ккал-63, Бел-2, Угл-13
70	<i>Котлеты, биточки, шницели (свинина)</i> Свиной фарш, Лук репчатый, картофель., Вода, соль, перец, растительное масло, Специи приправленные., Масло сливочное	ккал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	<i>Рис с овощами в/у</i> Крупа рис, картофель., Морковь, му. Лук репчатый., Томат пюре., Масло растительное	ккал-163, Бел-6, Жир-5, Угл-25
20	<i>Соус красный основной</i> Вода, томатное пюре, высушенные грибы, Масло сливочное, Томат-пюре, Соль	ккал-17, Жир-1, Угл-1
180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> Смесь сухофруктов, Сахар., Вода	ккал-97, Угл-26
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-64, Бел-1, Угл-14
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	ккал-917, Бел-24, Жир-36, Угл-144
	<u>Полдник</u>	
180	<i>Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у</i> Картофель, му. Лук репчатый., Масло растительное., Морковь, му. Соль., "Вода, Минтай в/у	ккал-184, Бел-9, Жир-6, Угл-24
200	<i>Напиток "Виташока Лайт"</i> Смесь сухих молочных (или мясных) "Виташока Лайт", "Вода"	ккал-65, Угл-16
100	<i>Кисломолочный напиток</i> Сметана, Молоко, Сахар	ккал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	<i>Шанезежка с картофелем в/у</i> Картофель, Сметана, Масло сливочное, Соль, Душистые (приправленные), "Вода, петрушка, Лук, Картофель, му. Масло растительное	ккал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-72, Бел-1, Угл-14
	Итого за Полдник	ккал-506, Бел-20, Жир-12, Угл-78
	Итого за	ккал-1 989, Бел-63, Жир-49, Угл-323

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256,09
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий з/п _____

ИДОО ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед))_70р.

[illegible]

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказная продукция	Контракт	Согласно Закупочной цп
--------------------	----------	------------------------

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	на 100 г (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (мг)
	<u>Заправка</u>	
150	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа яч. овсян., Масло, Сахар, Молоко сливочное.</i>	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар.</i> *Вода	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, Яйцо вареное целое.</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Заправку	кКал-436, Бел-16, Жир-19, Угл-74
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-3, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-3, Жир-1, Угл-20
	<u>Обед</u>	
40	Икра кабачковая тик <i>Кабачки, му. Горчица столов. му., Лук репчатый му., Морковь, му. Масло растительное.</i> *Вода	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель, му. Горчица столов. му., Лук репчатый му., Морковь, му. Масло растительное.</i> *Вода	кКал-130, Бел-3, Жир-3, Угл-28
10	Гренки <i>Картофель, му. Горчица столов. му., Лук репчатый му., Морковь, му. Масло растительное.</i> *Вода	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свинина, му. Масло растительное.</i>	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис арпаж., Морковь, му. Лук репчатый, Томат соус, Масло растительное.</i>	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
50	Соус красный основной <i>Вода, уксус пищевой, Масло растительное, Масло сливочное, Масло сливочное, Томатный соус, Сахар.</i>	кКал-5, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиная.</i> *Вода	кКал-41, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал-446, Бел-16, Жир-27, Угл-100
	<u>Полдник</u>	
150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у <i>Картофель, му. Лук репчатый, Масло растительное, Минтай, му. Смет. *Вода, Молоко 1%</i>	кКал-154, Бел-7, Жир-5, Угл-20
180	Напиток "Витаминский Лайт" <i>Смесь фруктов и витаминизация для напитков "Витаминский Лайт", *Вода</i>	кКал-39, Угл-14
100	Кисломолочный напиток <i>Молоко 10%, Бел-3, Жир-3, Угл-4</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанезжка с картофелем в/у <i>Молоко сливочное, Сахар, Масло сливочное, Смет. (жирности 10%), *Вода, Лук репчатый, Горчица, Картофель, му. Масло растительное.</i>	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал-443, Бел-18, Жир-11, Угл-58
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-1 622, Бел-31, Жир-38, Угл-262

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Секретариатом



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166488

Владелец Карачёва Алёна Сергеевна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025