

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное, Масло растительное, *Вода		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества		
Итого за Завтрак кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, му. Марин, му. Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло растительное, *Вода, Сухари панировочные		
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74		
Итого за кКал-2114, Бел-71, Жир-84, Угл-311		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09	стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------	---	--------

Замещающая подписью

Бухгалтер

Составлено: Замещающий д/с

Бухгалтер

Составлено: Замещающий д/с



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное, Масло растительное, *Вода		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества		
Итого за Завтрак кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, му. Марин, му. Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло растительное, *Вода, Сухари панировочные		
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-608, Бел-20, Жир-22, Угл-102		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70		
Итого за кКал-1827, Бел-61, Жир-72, Угл-271		

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло растительное, *Вода, Сухари панировочные		
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Замещающая подписью

Бухгалтер

Составлено: Замещающий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы	кКал-908, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлета "Ассорти"	кКал-311, Бел-2, Жир-2
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-543, Бел-12, Жир-11, Угл-88		
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Чай "Смородина"	кКал-72, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник кКал-2 006, Бел-51, Жир-26, Угл-394		
Итого за кКал-3 055, Бел-81, Жир-67, Угл-591		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: проинформирован

Подпись: А

Согласовано: Заключительный акт

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-311, Бел-2, Жир-2
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75		
Итого за кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: проинформирован

Подпись: А

Согласовано: Заключительный акт

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-429, Бел-9, Жир-9, Угл-68		
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник кКал-1 970, Бел-50, Жир-25, Угл-388		
Итого за кКал-2 871, Бел-76, Жир-62, Угл-557		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: проинформирован

Подпись: А

Согласовано: Заключительный акт

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-311, Бел-2, Жир-2
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75		
Итого за кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: проинформирован

Подпись: А

Согласовано: Заключительный акт

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
<i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
<i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
<i>Помидор, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>		
Итого за Завтрак кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Свекла отварная в/у	кКал-38, Бел-1, Угл-3
180	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
<i>Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
<i>Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>		
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
<i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>		
200	Кисель "Витюшка"	кКал-95, Угл-24
<i>Кисель "Витюшка", *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед кКал-663, Бел-10, Жир-12, Угл-114		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у*	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
<i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый</i>		
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80		
Итого за кКал-1 673, Бел-41, Жир-42, Угл-272		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
<i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
<i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
<i>Помидор, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>		
Итого за Завтрак кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-48		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Свекла отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
<i>Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
<i>Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>		
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
<i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>		
150	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18
<i>Кисель "Витюшка", *Вода</i>		
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-507, Бел-8, Жир-9, Угл-87		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у*	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
<i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый</i>		
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68		
Итого за кКал-1 379, Бел-34, Жир-35, Угл-223		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
<i>Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>		
150	Пюре картофельное в/у	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
<i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
<i>Кисель плодово-ягодный, Кисель лимонный, *Вода, Сахар</i>		
Итого за Обед кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		
Итого за кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А		
200	Какао с молоком	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в порции 0,2кг), *Хлеб пшеничный с отрубями		
Итого за Завтрак кКал-399, Бел-10, Жир-15, Угл-55		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
Клубника в/з, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-9		
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное		
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
160	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110		
Итого за кКал-2 109, Бел-78, Жир-86, Угл-298		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: Росинба Е.О.

Вуклетер

Согласовано: Заместитель д/с

19.06.2025

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		
Итого за кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: Росинба Е.О.

Вуклетер

Согласовано: Заместитель д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А		
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в порции 0,2кг), *Хлеб пшеничный с отрубями		
Итого за Завтрак кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
Клубника в/з, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное		
130	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93		
Итого за кКал-1 731, Бел-63, Жир-72, Угл-246		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: Росинба Е.О.

Вуклетер

Согласовано: Заместитель д/с



АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эв. белк. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, Яблоко, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Яблоко</i>	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-472, Бел-17, Жир-20, Угл-80		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
30	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель, в/у, Гречка перловая, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Яблоко</i>	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-43, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свиней шницель, Хлеб пшеничный высшего, Яблоко, Масло сливочное высшего качества, Сахар, Масло сливочное, Масло растительное</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус красный основной <i>кКал-17, Жир-1, Угл-1</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Вода, Сухофрукты, Сахар, Яблоко, Масло сливочное, Яблоко</i>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-917, Бел-34, Жир-36, Угл-144		
Полдник		
180	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у <i>Картофель, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Рыбный, в/у, Соль, Яблоко, Майонез Fc</i>	кКал-184, Бел-9, Жир-6, Угл-24
200	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, Яблоко, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-62, Угл-18
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с картофелем в/у <i>Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), Яблоко, Масло сливочное, Яблоко, Картофель, в/у, Масло растительное</i>	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник кКал-513, Бел-21, Жир-12, Угл-80		
Итого за кКал-1996, Бел-63, Жир-69, Угл-325		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Исполнитель: ИП Рашкин Е.О. Бухгалтер: И.О. Рашкина Стороговец: И.О. Рашкина



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эв. белк. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, Яблоко, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Яблоко</i>	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-436, Бел-16, Жир-19, Угл-74		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель, в/у, Гречка перловая, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Яблоко</i>	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свиней шницель, Хлеб пшеничный высшего, Яблоко, Масло сливочное высшего качества, Сахар, Масло сливочное, Масло растительное</i>	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус красный основной <i>кКал-8, Жир-1, Угл-1</i>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Вода, Сухофрукты, Сахар, Яблоко, Масло сливочное, Яблоко</i>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100		
Полдник		
150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у <i>Картофель, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Рыбный, в/у, Соль, Яблоко, Майонез Fc</i>	кКал-154, Бел-7, Жир-5, Угл-20
180	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, Яблоко, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с картофелем в/у <i>Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), Яблоко, Масло сливочное, Яблоко, Картофель, в/у, Масло растительное</i>	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-451, Бел-18, Жир-11, Угл-69		
Итого за кКал-1628, Бел-51, Жир-58, Угл-263		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Исполнитель: ИП Рашкин Е.О. Бухгалтер: И.О. Рашкина Стороговец: И.О. Рашкина

АДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эв. белк. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свиней шницель, Хлеб пшеничный высшего, Яблоко, Масло сливочное высшего качества, Сахар, Масло сливочное, Масло растительное</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>	кКал-188, Бел-4, Жир-5, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Вода, Сухофрукты, Сахар, Яблоко, Масло сливочное, Яблоко</i>	кКал-108, Угл-23
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Исполнитель: ИП Рашкин Е.О. Бухгалтер: И.О. Рашкина Стороговец: И.О. Рашкина

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-1, Жир-3, Угл-12
<i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</i>		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-83, Бел-1, Жир-2, Угл-15
<i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
Итого за Завтрак кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
<i>Коренья, в/у, Курица перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы томатный, сливочный, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
<i>Сметаной, в/у, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, *Вода, Сахар, Масло сливочное, *Вода</i>		
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
<i>Горох колотый, Масло сливочное</i>		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
<i>Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
<i>Яйца, Макароны, Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
<i>Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи прессованные, *Вода, Пшеница, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>		
Итого за Полдник кКал-567, Бел-21, Жир-28, Угл-71		
Итого за кКал-1751, Бел-56, Жир-61, Угл-263		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256.09
---	--------

Заведующая учреждением

Бухгалтер

Составлено: Заключено: д/с



Для документов

23.06.2025

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
<i>Сметаной, в/у, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, *Вода, Сахар, Масло сливочное, *Вода</i>		
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
<i>Горох колотый, Масло сливочное</i>		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
<i>Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
25	Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед кКал-668, Бел-24, Жир-21, Угл-96		
Итого за кКал-668, Бел-24, Жир-21, Угл-96		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70.00
---	-------

Заведующая учреждением

Бухгалтер

Составлено: Заключено: д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
<i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</i>		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
<i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
Итого за Завтрак кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
<i>Коренья, в/у, Курица перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы томатный, сливочный, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
<i>Сметаной, в/у, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, *Вода, Сахар, Масло сливочное, *Вода</i>		
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
<i>Горох колотый, Масло сливочное</i>		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
<i>Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
<i>Яйца, Макароны, Масло сливочное</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
<i>Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи прессованные, *Вода, Пшеница, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>		
Итого за Полдник кКал-526, Бел-20, Жир-25, Угл-67		
Итого за кКал-1461, Бел-47, Жир-51, Угл-220		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189.76
---	--------

Заведующая учреждением

Бухгалтер

Составлено: Заключено: д/с

ДЦОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (скал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-193, Бел-4, Жир-1, Угв-22
200	Чай "Смородина"	кКал-72, Угв-18
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угв-16
Итого за Завтрак		кКал-412, Бел-7, Жир-9, Угв-56
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угв-30
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угв-30
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угв-6
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-3, Жир-3, Угв-15
70	Котлеты, биточки, индичи (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угв-18
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угв-49
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угв-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угв-36
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угв-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-41, Бел-2, Угв-10
Итого за Обед		кКал-935, Бел-28, Жир-34, Угв-140
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угв-10
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угв-23
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угв-1
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угв-13
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угв-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угв-4
Итого за Полдник		кКал-335, Бел-21, Жир-23, Угв-67
Итого за		кКал-1 976, Бел-57, Жир-71, Угв-282

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: _____ Протокол: _____ Сопровождающий: _____

ДЦОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (скал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, индичи (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угв-18
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угв-57
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угв-1
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угв-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угв-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угв-14
Итого за Обед		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угв-129
Итого за		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угв-129

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: _____ Протокол: _____ Сопровождающий: _____

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (скал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-187, Бел-4, Жир-5, Угв-21
180	Чай "Смородина"	кКал-65, Угв-16
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угв-16
Итого за Завтрак		кКал-399, Бел-7, Жир-13, Угв-53
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угв-30
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угв-30
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угв-6
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-3, Жир-3, Угв-12
30	Котлеты, биточки, индичи (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угв-13
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-9, Жир-8, Угв-42
10	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угв-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-41, Угв-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угв-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угв-7
Итого за Обед		кКал-720, Бел-23, Жир-28, Угв-109
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угв-7
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угв-19
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угв-1
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угв-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угв-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угв-4
Итого за Полдник		кКал-434, Бел-16, Жир-18, Угв-55
Итого за		кКал-1 642, Бел-45, Жир-57, Угв-236

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: _____ Протокол: _____ Сопровождающий: _____



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное</i>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, "Вода, Сахар", Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-3, Угл-10
10	Сыр (порция)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники <i>Клубника 50, Сахар, "Вода"</i>	кКал-35, Угл-9
Итого за 2-ой завтрак		кКал-35, Угл-9
Обед		
50	Икра морковная в/у <i>Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис крупная, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
80	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
50	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
200	Кисель "Витюшка" <i>Кисель "Витюшка", "Вода"</i>	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-676, Бел-25, Жир-22, Угл-99
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты нарезанные, Сметана</i>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый <i>Повидло, Мука пшеничная, "Вода"</i>	кКал-104, Угл-26
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток <i>Кисель-молочный, "Вода"</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-586, Бел-29, Жир-33, Угл-100
Итого за		кКал-1 730, Бел-72, Жир-72, Угл-287

Заведующий учреждением _____	Вручает _____	Сотрудники: Заверенный бл.
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		256-09

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис крупная, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
80	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
70	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Кисель молочный, "Вода, Сахар"</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91
Итого за		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91

Заведующий учреждением _____	Вручает _____	Сотрудники: Заверенный бл.
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		70-00

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное</i>	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, "Вода, Сахар", Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порция)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники <i>Клубника 50, Сахар, "Вода"</i>	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак		кКал-29, Угл-7
Обед		
40	Икра морковная в/у <i>Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис крупная, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
60	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
50	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
150	Кисель "Витюшка" <i>Кисель "Витюшка", "Вода"</i>	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-507, Бел-19, Жир-17, Угл-74
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты нарезанные, Сметана</i>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый <i>Повидло, Мука пшеничная, "Вода"</i>	кКал-104, Угл-26
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток <i>Кисель-молочный, "Вода"</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-527, Бел-25, Жир-29, Угл-91
Итого за		кКал-1 431, Бел-59, Жир-50, Угл-241

Заведующий учреждением _____	Вручает _____	Сотрудники: Заверенный бл.
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		189-76



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <i>Масло сливочное (в пакет 5.2кг), *Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый, Лук репчатый, *Масло растительное</i>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, *у, Картофель, *у, *Морковь, *у, *Петрушка, *у, *Лук репчатый, *у, *Томат паста, *Масло растительное, *Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Биточки рыбные из кеты <i>Кета (филе), *Сухари панировочные, *Масло растительное</i>	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
130	Рис отварной <i>Крупа Рис круглый, *Масло сливочное</i>	кКал-186, Бел-3, Жир-4, Угл-25
20	Соус белый основной <i>Лук репчатый, *Молоко топленое, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-761, Бел-18, Жир-24, Угл-109		
Полдник		
150	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у <i>Картофель, *у, Филе куриное, Лук репчатый, *Масло растительное, *Масло сливочное, *Сметана, *Сухари панировочные, *Соль</i>	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
30	Соус молочный <i>Молоко, *Масло сливочное, *Молоко пастеризованное, *Вода, Сахар</i>	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток <i>Молоко, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-411, Бел-18, Жир-17, Угл-42		
Итого за кКал-1635, Бел-45, Жир-55, Угл-230		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256.09
---	--------

Заказчик (подпись)	Вручить	Согласовано Заказчиком
--------------------	---------	------------------------

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Биточки рыбные из кеты <i>Кета (филе), *Сухари панировочные, *Масло растительное</i>	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
150	Рис отварной <i>Крупа Рис круглый, *Масло сливочное</i>	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70.00
---	-------

Заказчик (подпись)	Вручить	Согласовано Заказчиком
--------------------	---------	------------------------

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, *Масло сливочное</i>	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакет 5.2кг), *Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый, Лук репчатый, *Масло растительное</i>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, *у, Картофель, *у, *Морковь, *у, *Петрушка, *у, *Лук репчатый, *у, *Томат паста, *Масло растительное, *Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Биточки рыбные из кеты <i>Кета (филе), *Сухари панировочные, *Масло растительное</i>	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
110	Рис отварной <i>Крупа Рис круглый, *Масло сливочное</i>	кКал-158, Бел-3, Жир-3, Угл-21
10	Соус белый основной <i>Лук репчатый, *Молоко топленое, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-7, Жир-1, Угл-1
150	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</i>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-383, Бел-14, Жир-18, Угл-84		
Полдник		
130	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у <i>Картофель, *у, Филе куриное, Лук репчатый, *Масло растительное, *Масло сливочное, *Сметана, *Сухари панировочные, *Соль</i>	кКал-198, Бел-11, Жир-11, Угл-9
40	Соус молочный <i>Молоко, *Масло сливочное, *Молоко пастеризованное, *Вода, Сахар</i>	кКал-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток <i>Молоко, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник кКал-359, Бел-16, Жир-16, Угл-35		
Итого за кКал-1400, Бел-38, Жир-47, Угл-194		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189.76
---	--------

Заказчик (подпись)	Вручить	Согласовано Заказчиком
--------------------	---------	------------------------



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар

Выход (г)	Наименование блюда	он, цен, (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	<u>Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)</u> <i>Крупа Рис крупа гр., Мука гречневая, Масло, Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	<u>Какао с молоком</u> <i>Какао порошковое, Молоко, Вода, Сахар</i>	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
20/10	<u>Бутерброд с сыром 20/10</u> <i>Сыр, Хлеб пшеничный и отрубной</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-457, Бел-15, Жир-17, Угл-62
<u>2-ой завтрак</u>		
180	<u>Напиток из плодов шиповника</u> <i>Плоды шиповника, Сахар, Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
<u>Обед</u>		
180	<u>Суп крестьянский с крупой и сметаной, а/у</u> <i>Молоко разбавленное, Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Кефирная белок сливочная, Две репчатого</i>	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	<u>Колетта "Ассорти"</u> <i>Мясо курятины, Сметана сливочная, Хлеб пшеничный отрубной, Молоко Слив, Сырчик выдержанный, Масло растительное, му</i>	кКал-31, Бел-3, Жир-2
180	<u>Макаронные изделия отварные</u> <i>Макаронные изделия гр. 4, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	<u>Соус красный овощной</u> <i>Вода томатная выстой консервы овощей, Мука пшеничная, Масло сливочное, Тыквенно-пюре, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	<u>Компот из смеси сухофруктов</u> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода</i>	кКал-97, Угл-26
30	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-631, Бел-13, Жир-18, Угл-92
<u>Полдник</u>		
70	<u>Теттели рыбные</u> <i>Минтай филе, Хлеб пшеничный, Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль</i>	кКал-59, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	<u>Пюре картофельное а/у</u> <i>Картофель, му, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	<u>Чай с сахаром</u> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-60, Угл-15
30	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85
Итого за		кКал-1 696, Бел-44, Жир-45, Угл-271

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством

Keywords: *Self-esteem, self-worth, self-concept, self-identity, self-esteem, self-worth, self-concept, self-identity*

Correspondence: Zsolt János Dóc

Для документов

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	он. цен. (квал.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
150	<u>Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)</u> <i>Крупа Рис крупн., Крупа гречневая, Масло, Вода, Сахар, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	<u>Какао с мюсли</u> <i>Какао-порошок, Масло, Вода, Сахар, Кислота лимонная</i>	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/10	<u>Бутерброд с сыром 10/10</u> <i>Сыр, Хлеб белый, масло сливочное</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Завтрак	кКал-425, Бел-14, Жир-16, Угл-57
	<u>2-ой завтрак</u>	
150	<u>Напиток из плодов шиповника</u> <i>Плоды шиповника, Сахар, Вода</i>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	<u>Обед</u>	
150	<u>Суп крестьянский с крупой и сметаной а/у</u> <i>Масло растительное, Вода, Слив, Крупа пшеница, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Колбаса вареная, Лук репчатый</i>	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
	<u>Котлета "Ассорти"</u> <i>Филе курицы, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив, Соусы пшеничные, Масло растительное</i>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
	<u>Макаронные изделия отварные</u> <i>Макаронные изделия гр. 4, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-4, Жир-4, Угл-19
	<u>Соус красный основной</u> <i>Вода мясная вывар, Масло сливочное, Морковь вымытая, Масло сливочное, Томат-пюре, Слив</i>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	<u>Компот из смеси сухофруктов</u> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-81, Угл-22
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал-494, Бел-16, Жир-14, Угл-71
	<u>Полдник</u>	
50	<u>Теттели рыбные</u> <i>Минтай фил, Хлеб пшеничный, Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Слив</i>	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	<u>Пюре картофельное а/у</u> <i>Картофель, му, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
180	<u>Чай с сахаром</u> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-54, Угл-14
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	Итого за Полдник	кКал-390, Бел-12, Жир-9, Угл-69
	Итого за	кКал-1 417, Бел-37, Жир-39, Угл-224

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

4. Средства массовой информации

First survey

Correspondence: Zina Ogryznikova, d/o

ИДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выпуск (г)	Наименование блюда	эк. цен (гекко), белков (г), углеводов (г), витамины (мг), минеральные соли (мг)
	<i>Обед</i>	
70	<i>Котлета "Ассорти" _</i> Филе куриное, Салоно окорок, <u>Хлеб пшеничный высшего</u> <u>Молоко</u> , Соль, <u>Сметана натуральная</u> , Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	<i>Макаронные изделия отварные</i> Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> Смесь сухофруктов, Сахар, Вкусные лимонная, Чай	кКал-108, Угл-29
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	<i>Итого за Обед</i>	кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-73
	<i>Итого за</i>	кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-73

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заключение

Downloaded from <http://www.jstor.org/stable/2346292>

Correspondence: 3rd department, etc.

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
<i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Масло, Масло сливочное.</i>		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
<i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, Вода</i>		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
<i>Сыр., Хлеб пшеничный высшего</i>		
Итого за Завтрак		кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
<i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана</i>		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сметана, панировочные</i>		
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
<i>Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное</i>		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
<i>Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.</i>		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
<i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная, Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
<i>Яйца, Масло, Масло сливочное</i>		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
<i>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив., Вода питьевая, Яйца, Ванилин</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар., Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74
Итого за		кКал-2114, Бел-71, Жир-84, Угл-311

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказывающая организация

Вручает

Составлено: Заказчиком д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сметана, панировочные</i>		
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
<i>Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное</i>		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
<i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная, Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказывающая организация

Вручает

Составлено: Заказчиком д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
<i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное</i>		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
<i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, Вода</i>		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
<i>Сыр., Хлеб пшеничный высшего</i>		
Итого за Завтрак		кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
<i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана</i>		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сметана, панировочные</i>		
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
<i>Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное</i>		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
<i>Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.</i>		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
<i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная, Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
<i>Яйца, Масло, Масло сливочное</i>		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
<i>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив., Вода питьевая, Яйца, Ванилин</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, Сахар., Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-324, Бел-20, Жир-23, Угл-70
Итого за		кКал-1827, Бел-61, Жир-72, Угл-271

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказывающая организация

Вручает

Составлено: Заказчиком д/с



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Масло, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, капуста белокочанная, Картофель, лук, Морковь, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе курицы, Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив, Сушеные паприкованные, Масло растительное</i>	кКал-311, Бел-2, Жир-2
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Вода</i>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-543, Бел-12, Жир-11, Угл-88		
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшена <i>Крупа пшеничная, Масло, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-72, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник кКал-3 055, Бел-81, Жир-67, Угл-394		
Итого за кКал-3 055, Бел-81, Жир-67, Угл-394		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

заказуемая продукция

Выкупить

Согласовано: Заказывающей

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед)) 70р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе курицы, Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив, Сушеные паприкованные, Масло растительное</i>	кКал-311, Бел-2, Жир-2
150	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-227, Бел-5, Жир-4, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Вода</i>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75		
Итого за кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

заказуемая продукция

Выкупить

Согласовано: Заказывающей

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Масло, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, капуста белокочанная, Картофель, лук, Морковь, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана</i>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Ассорти" <i>Филе курицы, Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив, Сушеные паприкованные, Масло растительное</i>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Вода</i>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-2, Угл-7
Итого за Обед кКал-429, Бел-9, Жир-9, Угл-68		
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшена <i>Крупа пшеничная, Масло, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник кКал-1 970, Бел-50, Жир-25, Угл-388		
Итого за кКал-2 871, Бел-76, Жир-62, Угл-557		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

заказуемая продукция

Выкупить

Согласовано: Заказывающей



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Свекла отварная в/у	кКал-38, Бел-1, Угл-3
180	Суп картофельный с пшеном в/у <i>Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витаминка" * <i>Кисель "Витаминка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед		кКал-663, Бел-10, Жир-12, Угл-114
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат паста, Крупа Рис круглая</i>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80
Итого за		кКал-1 673, Бел-41, Жир-42, Угл-272

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством

Вуклатер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-48
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Свекла отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Суп картофельный с пшеном в/у <i>Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витаминка" * <i>Кисель "Витаминка", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-507, Бел-8, Жир-9, Угл-87
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат паста, Крупа Рис круглая</i>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68
Итого за		кКал-1 379, Бел-34, Жир-35, Угл-223

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством

Вуклатер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель <i>Кисель пшенично-апельсин, Кисельно лимонный, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104
Итого за		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством

Вуклатер

Согласовано: Заведующий д/с



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
<i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4</i>		
200	Какао с молоком	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
<i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (к пачке 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта</i>		
Итого за Завтрак кКал-399, Бел-10, Жир-15, Угл-55		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
<i>Клубника 6г, Сахар, *Вода</i>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-9		
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
<i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</i>		
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
<i>Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль</i>		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
<i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1041, Бел-37, Жир-38, Угл-124		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана</i>		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
<i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
<i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>		
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110		
Итого за кКал-2109, Бел-78, Жир-86, Угл-298		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
<i>Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль</i>		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
<i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		
Итого за кКал-1000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
<i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4</i>		
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
<i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (к пачке 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта</i>		
Итого за Завтрак кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
<i>Клубника 6г, Сахар, *Вода</i>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
<i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</i>		
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
<i>Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль</i>		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
<i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана</i>		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
<i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
<i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93		
Итого за кКал-1731, Бел-63, Жир-72, Угл-246		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заведующая производством

Согласовано: Заведующий д/с



МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-472, Бел-17, Жир-20, Угл-82		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк Свежий огурец, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Масло растительное, *Морковь, *Уксус	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, в/у, Гречка перловая, *Лук репчатый, *Морковь, *Уксус, Масло растительное, *Вода	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, индюшечки (свинина) Свинина, *Вода, Сахар, *Лук репчатый, *Морковь, *Уксус, Масло растительное, *Молоко	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у Крупа рисовая, *Морковь, *Уксус, *Лук репчатый, *Томатная паста, *Масло растительное	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус красный основной *Вода, *Лук репчатый, *Морковь, *Уксус, *Масло растительное, *Томатная паста, *Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-917, Бел-24, Жир-36, Угл-144		
Полдник		
180	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у Картофель, в/у, Лук репчатый, *Морковь, *Уксус, *Вода, Минтай в/у	кКал-184, Бел-9, Жир-6, Угл-24
200	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Смородина черная	кКал-72, Угл-18
100	Кисломолочный напиток *Вода, Сахар, *Смородина черная	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с картофелем в/у Молоко пастеризованное, Сахар, *Морковь, *Уксус, *Лук репчатый, *Вода, Картофель, в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник кКал-513, Бел-21, Жир-12, Угл-80		
Итого за кКал-1996, Бел-43, Жир-69, Угл-323		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	256-09
---	--------

Заказчик: Росинка Б.О. Бухгалтер: Счетовод: Закупщик: р/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Сотрудники (обед) 70р.

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, индюшечки (свинина) Свинина, *Вода, Сахар, *Лук репчатый, *Морковь, *Уксус, Масло растительное, *Молоко	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у Крупа рисовая, *Морковь, *Уксус, *Лук репчатый, *Томатная паста, *Масло растительное	кКал-188, Бел-4, Жир-5, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: Росинка Б.О. Бухгалтер: Счетовод: Закупщик: р/с

МДОУ ЦРР ДС Росинка 32 (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-436, Бел-16, Жир-19, Угл-74		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк Свежий огурец, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Масло растительное, *Морковь, *Уксус	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
150	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, в/у, Гречка перловая, *Лук репчатый, *Морковь, *Уксус, Масло растительное, *Вода	кКал-150, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-63, Бел-2, Угл-13
50	Котлеты, биточки, индюшечки (свинина) Свинина, *Вода, Сахар, *Лук репчатый, *Морковь, *Уксус, Масло растительное, *Молоко	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
110	Рис с овощами в/у Крупа рисовая, *Морковь, *Уксус, *Лук репчатый, *Томатная паста, *Масло растительное	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус красный основной *Вода, *Лук репчатый, *Морковь, *Уксус, *Масло растительное, *Томатная паста, *Соль	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100		
Полдник		
150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у Картофель, в/у, Лук репчатый, *Морковь, *Уксус, *Вода, Минтай в/у	кКал-154, Бел-7, Жир-5, Угл-20
180	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Смородина черная	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток *Вода, Сахар, *Смородина черная	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с картофелем в/у Молоко пастеризованное, Сахар, *Морковь, *Уксус, *Лук репчатый, *Вода, Картофель, в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-451, Бел-18, Жир-11, Угл-69		
Итого за кКал-1 628, Бел-31, Жир-38, Угл-263		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	189-76
---	--------

Заказчик: Росинка Б.О. Бухгалтер: Счетовод: Закупщик: р/с



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166488

Владелец Карачёва Алёна Сергеевна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025