

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Росинка»
(МДОУ «ЦРР - детский сад «Росинка»)

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
МДОУ «ЦРР - детский сад «Росинка»
протокол от 27.12.2024 № 2

с учетом мнения Совета родителей (законных
представителей) воспитанников МДОУ «ЦРР
- детский сад «Росинка»
протокол от 28.12.2024 № 3/24

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МДОУ
«ЦРР - детский сад «Росинка»
Г. Н. Решетникова
от 28.12.2024 № 134од

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад «Росинка»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Росинка» (далее - Учреждение) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения и отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее ФОП ДО), Уставом Учреждения и образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – образовательная программа).

1.2. Положение регламентирует организацию распорядка дня и режима дня в Учреждении, особенности организации образовательного процесса, образовательную нагрузку обучающихся Учреждения (далее – воспитанников).

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме воспитанников администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2 Режим дня и распорядок дня образовательная нагрузка воспитанников

2.1 МДОУ «ЦРР – детский сад «Росинка» устанавливается следующим режим работы пятидневная рабочая неделя с 12-часовым пребыванием детей; государственные праздники, суббота, воскресенье выходные дни: график работы с 07:00 до 19:00 часов

2.2. Режим и распорядок дня устанавливается с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации образовательной программы Учреждения, потребностей участников образовательных отношений. Основные компоненты режима дня бодрствование, дневной сон, интервалы между приёмами пищи, общее время прогулок ориентированы на возрастные, физические и психологические возможности детей. Режим дня в Учреждении гибкий, но не изменяется время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение длительности сна, время отхода ко сну, проведение ежедневных прогулок. В распорядке дня Учреждения учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, уплотнённого полдника).

2.2.1 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет – в соответствии с медицинскими показаниями, для детей 3-7 лет составляет 5,5 -6 часов.

2.2.2 Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3 часа. Прогулка организуется в первую половину дня, во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.2.3 Режим питания с интервалом 4 часа.

2.2.4 Продолжительность дневного сна для воспитанников с 1-3 лет -3 часа, с 4-7 лет -2,5 часа, старше 7лет -2 часа.

2.3 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса построены на основе СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

2.4 Режим дня организован с учетом оптимального чередования самостоятельной деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточной двигательной активности ребенка в течение дня, обеспечения сочетания умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется следующим образом: первыми проводятся наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса проводятся в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20. Согласно пункту 183 СанПиН 1.2.3685-21 режим дня Учреждения скорректирован с

реализуемыми образовательными программами, сезоном года на основании показателей и требований, приведенных в таблице 1.

Таблица 1 Показатели и требования организации режима дня и образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Организация образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17.00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, студий, спортивных секций	18:30
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее все	от 6 до 7 лет	90 минут
	возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Организация режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 часа в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

2.5 Формами двигательной активности детей являются: утренняя гимнастика, занятия физической культуры в помещении и на воздухе, спортивные упражнения. С воспитанниками второго и третьего года жизни в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования, формы двигательной активности осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни НОД по физическому развитию проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Для воспитанников от 3

до 7 лет формы двигательной активности в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность физической активности зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовывается физическая активность на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях физическая активность организуется на открытом воздухе.

Работа по физической активности проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166488

Владелец Карачёва Алёна Сергеевна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025