

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Росинка»
(МДОУ «ЦРР - детский сад «Росинка»)

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
МДОУ «ЦРР - детский сад «Росинка»
протокол от 27.12.2024 № 2

с учетом мнения Совета родителей (законных
представителей) воспитанников МДОУ «ЦРР
- детский сад «Росинка»
протокол от 28.12.2024 № 3/24

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МДОУ
«ЦРР - детский сад «Росинка»
Г. Н. Решетникова
от 28.12.2024 № 134од

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад «Росинка»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Росинка» (далее - Учреждение) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения и отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее ФОП ДО), Уставом Учреждения и образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – образовательная программа).

1.2. Положение регламентирует организацию распорядка дня и режима дня в Учреждении, особенности организации образовательного процесса, образовательную нагрузку обучающихся Учреждения (далее – воспитанников).

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме воспитанников администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2 Режим дня и распорядок дня образовательная нагрузка воспитанников

2.1 МДОУ «ЦРР – детский сад «Росинка» устанавливается следующим режим работы пятидневная рабочая неделя с 12-часовым пребыванием детей; государственные праздники, суббота, воскресенье выходные дни: график работы с 07:00 до 19:00 часов

2.2. Режим и распорядок дня устанавливается с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации образовательной программы Учреждения, потребностей участников образовательных отношений. Основные компоненты режима дня бодрствование, дневной сон, интервалы между приёмами пищи, общее время прогулок ориентированы на возрастные, физические и психологические возможности детей. Режим дня в Учреждении гибкий, но не изменяется время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение длительности сна, время отхода ко сну, проведение ежедневных прогулок. В распорядке дня Учреждения учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, уплотнённого полдника).

2.2.1 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет – в соответствии с медицинскими показаниями, для детей 3-7 лет составляет 5,5 -6 часов.

2.2.2 Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3 часа. Прогулка организуется в первую половину дня, во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.2.3 Режим питания с интервалом 4 часа.

2.2.4 Продолжительность дневного сна для воспитанников с 1-3 лет -3 часа, с 4-7 лет -2,5 часа, старше 7лет -2 часа.

2.3 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса построены на основе СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

2.4 Режим дня организован с учетом оптимального чередования самостоятельной деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточной двигательной активности ребенка в течение дня, обеспечения сочетания умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется следующим образом: первыми проводятся наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса проводятся в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20. Согласно пункту 183 СанПиН 1.2.3685-21 режим дня Учреждения скорректирован с

реализуемыми образовательными программами, сезоном года на основании показателей и требований, приведенных в таблице 1.

Таблица 1 Показатели и требования организации режима дня и образовательного процесса

| Показатель | Возраст | Норматив |
|--|---|--|
| Организация образовательного процесса | | |
| Начало занятий не ранее | все возрасты | 8.00 |
| Окончание занятий, не позднее | при реализации образовательных программ дошкольного образования | 17.00 |
| | при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, студий, спортивных секций | 18:30 |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет | 20 минут |
| | от 3 до 4 лет | 30 минут |
| | от 4 до 5 лет | 40 минут |
| | от 5 до 6 лет | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее все | от 6 до 7 лет | 90 минут |
| | возрасты | 10 минут |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее | все возрасты | 2-х минут |
| Организация режима дня | | |
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1–3 года | 3 часа |
| | 4–7 лет | 2,5 часа |
| Продолжительность прогулок, не менее | для детей до 7 лет | 3 часа в день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | все возрасты | 1 часа в день |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее | до 7 лет | 10 минут |

2.5 Формами двигательной активности детей являются: утренняя гимнастика, занятия физической культуры в помещении и на воздухе, спортивные упражнения. С воспитанниками второго и третьего года жизни в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования, формы двигательной активности осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни НОД по физическому развитию проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Для воспитанников от 3

до 7 лет формы двигательной активности в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность физической активности зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовывается физическая активность на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях физическая активность организуется на открытом воздухе.

Работа по физической активности проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166488

Владелец Карачёва Алёна Сергеевна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025