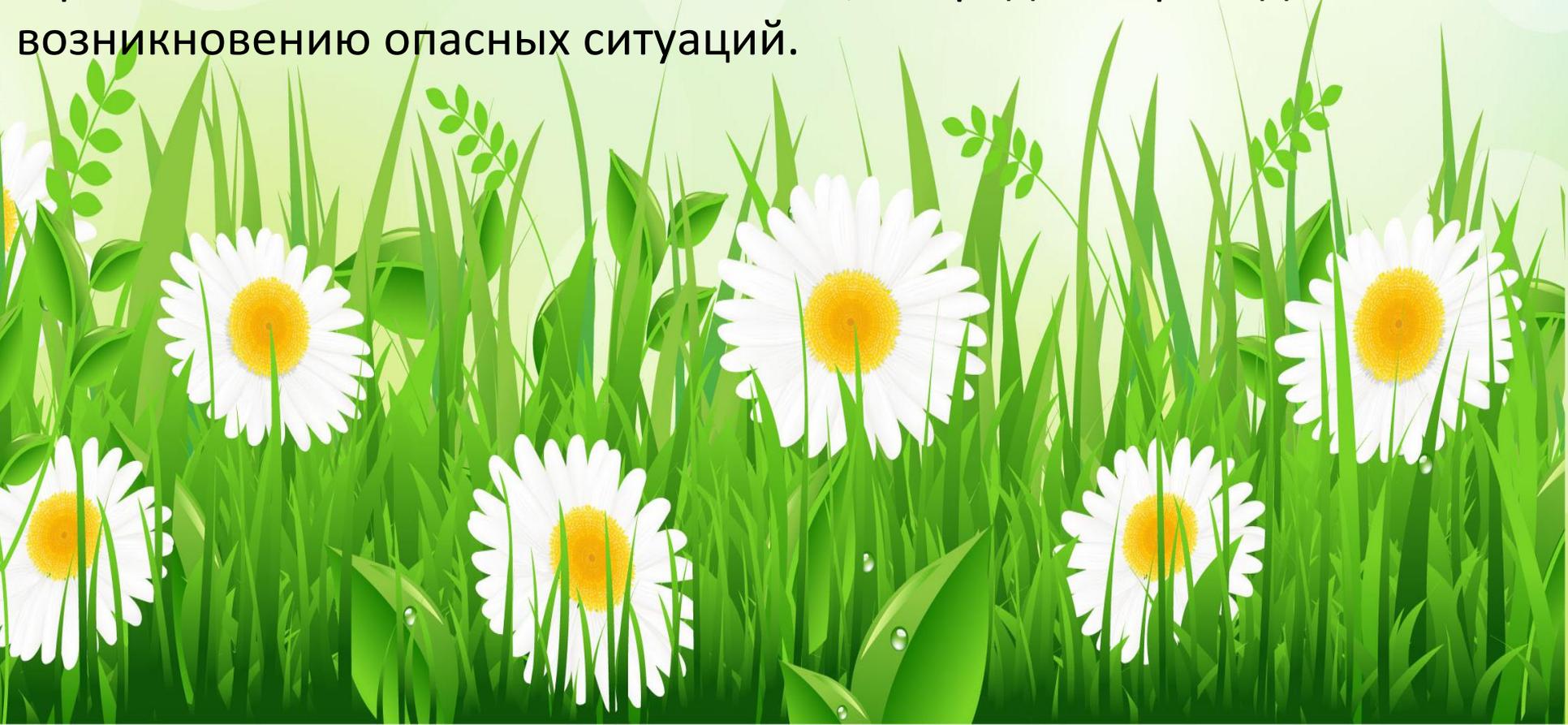


Безопасность детей летом



Наступило долгожданное лето! Вы все больше времени проводите на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.



Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые вы должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

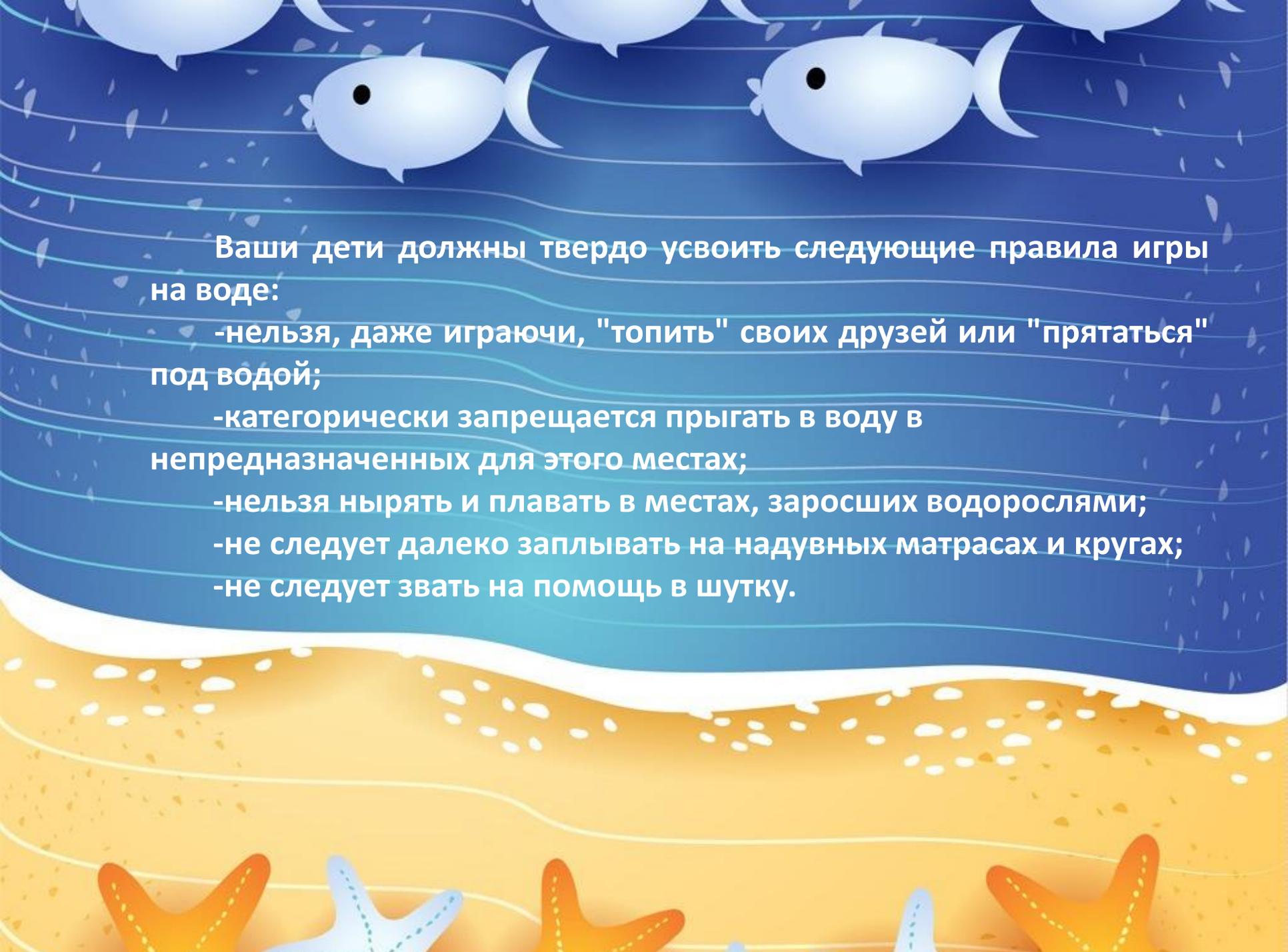




Безопасность поведения на воде

Главное условие безопасности – дети должны купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.



Ваши дети должны твердо усвоить следующие правила игры на воде:

- нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой;

- категорически запрещается прыгать в воду в непредназначенных для этого местах;

- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;

- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;

- не следует звать на помощь в шутку.

Опасная высота

Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там, в подвижные игры, прыгать.

Детям нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление. Очень важно, чтобы вы и ваши дети осознавали возможные последствия подобного поведения.



В городские больницы каждое лето доставляются десятки детей, упавших из окна, чей возраст варьируется от полутора до десяти лет. То есть, большая часть пострадавших детей понимает опасность, которая им грозит, но все равно нарушают родительские запреты.

1. Не доверяйте антимоскитным сеткам.

2. Если есть возможность выбора, ставьте окна, створки которых открываются в наклонное положение (вертикальное или "зимнее" проветривание).

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми ваши дети должны быть знакомы, так как лес может таить в себе опасность.

Дети должны знать о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните своему ребенку, что категорически нельзя пробовать все подряд (ягоды травинки), а также не надо быть застенчивым, следует вовремя обращаться ко взрослым при появлении симптомов отравления.



Дети ни в коем случае не должны ходить по лесу одни, они должны всегда держаться рядом с родителями. Объясните ребенку, что если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился, не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте.



Безопасность при общении с ЖИВОТНЫМИ

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни.

Можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки. И от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство. После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом.





Если ребенка укусила собака или кошка необходимо немедленно обратиться к врачу.

Даже полезные насекомые (пчелы, муравьи) могут причинить вред.





Клещи



Клещи сидят на травинках или листочках не слишком высоких растений.

Они являются переносчиками



При укусе клеща, необходимо обратиться в лечебное учреждение.



Для того чтобы вытащить это насекомое из кожи, необходимо сначала аккуратнейшим образом расшатать его, чтобы разрушить выделенную им клейкую массу. Когда вы немного расшатали клеща, постарайтесь схватить его ближе к голове и аккуратно потяните вверх. Скорее всего, у вас получится вытащить насекомое полностью. Но если, несмотря на все усилия, хоботок остался внутри, не нужно пытаться каким-то образом извлечь его. Просто обрабатывайте этот участок зеленкой, и через несколько дней он выйдет наружу сам.





- **Человеку нужно помнить, что змеи кусают** в случае, если чувствуют угрозу. Если вы наступили на змею или, например, ударили ее палкой, пресмыкающееся обязательно нападет. В лучшем случае при приближении человека змея поспешит скрыться или будет стараться испугать, совершая ложные броски.
- Укус этой змеи человек ощущает как сильное жжение. На месте появляются кровоподтеки, краснота и припухлость вокруг ранки.



Первая помощью после нападении гадюки - обездвиживание укушенной конечности и накладывание давящей повязки выше укуса. Нельзя для этой цели использовать тугий жгут и полностью перекрывать ток крови! Повязка должна лишь приостановить распространение яда по кровеносной системе.

Пострадавшему необходимо пить много чистой воды маленькими глотками. Это уменьшит концентрацию яда в организме. Но прежде всего необходимо как можно скорее попасть в медицинский пункт, где будет введен антидот (противоядие).

Еще одна опасность лета кроется в его главных плюсах: тепле и обилии солнца. В результате, именно летом часто случаются тепловые и солнечные удары, а так же солнечные ожоги.

Тепловой удар - самый, пожалуй, коварный. В отличие от солнечного, он может случиться и в пасмурную, но жаркую погоду.

Чтобы предотвратить тепловой удар, прежде всего, старайтесь в жаркую погоду избегать душных и жарких помещений, общественного транспорта. Самое жаркое время дня лучше провести дома, а гулять утром и вечером.

Если все-таки это случилось, срочно переместите ребенка в тень. Положите на голову холодный компресс. Снимите с ребенка всю лишнюю одежду.





Солнечный удар случается реже, только в яркую солнечную погоду. Но последствия его опаснее. Если тепловой удар является просто последствием перегрева, то солнечный удар - это нарушение работы центральной нервной системы из-за перегрева головы. Симптомы его более четкие и понятные, чем у теплового: общая слабость, головная боль, повышенная температура, тошнота, учащенный пульс, в отдельных случаях носовое кровотечение и обмороки.

Пожарная безопасность

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Главное, на что необходимо обратить внимание -спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, они должны находиться в месте, не доступном для детей. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице.

Пожарная безопасность

Объясните детям, что:

Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!

Нельзя играть с бензином и другими горючими веществами!

Нельзя прятаться при пожаре ни под кровать, ни в шкаф!

При пожаре нужно позвонить 01, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать что горит)!

Играть с огнем нельзя!

Велосипед.

Самым маленьким велосипедистам нужно передвигаться только по тротуарам и велосипедным дорожкам, и только в сопровождении взрослых. Выезд на дорогу и самостоятельные поездки разрешены детям возрастом старше 14 лет.



При езде на велосипеде детям категорически запрещается:

Ездить без шлема;

Ездить на неисправном транспортном средстве;

Возить пассажиров на багажнике или на раме;

Ездить против потока;

Ездить на велосипеде без рук, или держать транспортное средство одной рукой, или убрав ноги с педалей;

Связывать и буксировать несколько велосипедов в одну систему.



Спасибо за внимание

