

Не ругайте своих детей



Почти все родители иногда выходят из себя. Причиной могут быть разрисованные обои, разлитое на себя молоко, разбитая машина, драка и еще масса событий, больших и не очень. А в состоянии «вышел из себя» люди обычно бывают повышено эмоциональны. Если такие выходы — нечастое явление, то, наверное, оно не опасно для отношений родитель-ребенок.

Но иногда родители кричат, повышают голос, тратят массу времени на чтение нотаций ребенку, если он совершил какой-либо проступок. Почему этого не надо делать? Есть одна простая причина.

**Все, на что родители реагируют эмоционально,
ребенок оценивает как важное и значимое.**

А раз важно, значит надо делать.

Вот он и повторяет свое действие снова и снова.

По этой причине, дети часто, совершая какое-то новое для себя действие, смотрят на реакцию родителя. Не потому, что они «знают, что нельзя», а просто им хочется понять, как к этому отнесутся мама/папа.

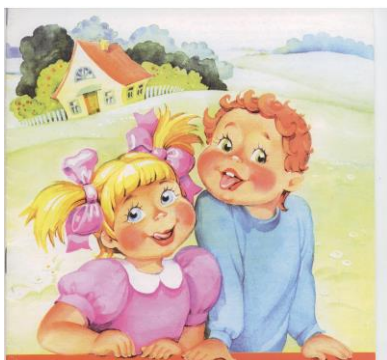
Отсюда следует простой вывод: если вы хотите избавиться от нежелательного поведения ребенка, **игнорируйте его (поведение, не ребенка).**

Можно обратиться с просьбой, замечанием, даже запретом.

Но не надо вкладывать в свое обращение слишком много эмоций.

Неплохо еще бы выяснить причину поведения, и поработать с ней.

Но это уже второй шаг. В первую очередь — игнорирование. Когда ребенок видит, что его действия не вызывают реакции, то быстро теряет к делу интерес.



Этот метод не претендует на универсальность, но во многих ситуациях он просто спасителен.