

Внутренние сенсорные системы (проприоцептивная, вестибулярная и висцеральная)

Внешние сенсорные системы (тактильная, зрительная, слуховая, обонятельная, вкусовая)

Сначала ребенок развивает и совершенствует восприятие своих внутренних сенсорных систем, которые дают ему чувство безопасности и уверенный уровень владения собственным телом.

Потом ребенок учится понимать окружающий мир с помощью своих внешних сенсорных систем. Успешный процесс сенсорной интеграции помогает ребенку использовать свое тело как «инструмент» для взаимодействия с окружающим миром и освоения новой информации.

Нарушения процесса сенсорной интеграции встречаются достаточно часто и их можно увидеть, анализируя поведение и развитие ребенка.

Важно пройти оценку сенсорной интеграции, если у ребенка:

1. Задержка психо-моторного развития;
2. Гиперактивное поведение, излишняя двигательная активность;
3. Трудности в обучении новых навыков (двигательным, речевым, познавательным);
4. Трудности в освоении навыков самообслуживания (навыки опрятности, самостоятельно одеваться/раздеваться, кушать);
5. Избирательность в еде или одежде;
6. Трудности с засыпанием;
7. Трудности с адаптацией к новым помещениям, людям;
8. Трудности выполнить просьбу другого человека;
9. Задержка развития речи;
10. Трудности в освоении сложных двигательных навыков (кататься на самокате, велосипеде, забираться вверх или спускаться по лесенке вниз, самостоятельно скатываться с горки);
11. Трудности в общении со сверстниками и др.



По заказу  
Министерства образования и молодежной политики  
Свердловской области

Координатор  
предоставления услуг ранней  
помощи в системе образования  
по Свердловской области:

ГБУ СО «ЦППМСП «Ресурс»

г. Екатеринбург, ул. Машинная, 31  
тел. (343) 221-01-57

центр-ресурс.рф

---

---

---

# Сенсорная Интеграция

# Дерево развития восприятия



Сенсорная интеграция – это постоянный непрекращающийся процесс нервной системы человека, отвечающий за обработку поступающей информации из внешнего мира и собственного тела человека для того, чтобы выбрать подходящий способ реагирования на нее и адаптироваться к изменяющимся условиям жизни самым лучшим способом.



Сенсорная интеграция протекает в несколько этапов: восприятие сигналов с помощью сенсорных систем человека – обработка сигналов центральной нервной системой – соответствующая реакция и изменение своего поведения соответственно стимулам.

## Сенсорная система человека

