

## Самые важные пункты, которые стоит помнить об игре

Зная стадии развития игры, мы можем определить уровень, на котором ребенок функционирует, и помочь ему развивать свои навыки.

Для развития игры необходимо время, и ребенка не нужно торопить на следующую ступень развития, пока не освоена предыдущая.

### Важно

Развитие детской игры зависит от того, насколько мы искусно играем с детьми.



По заказу  
Министерства образования и молодежной политики  
Свердловской области

Координатор  
предоставления услуг ранней  
помощи в системе образования  
по Свердловской области:

ГБУ СО «ЦППМСП «Ресурс»

г. Екатеринбург, ул. Машинная, 31  
тел. (343) 221-01-57

центр-ресурс.рф

---

---

---



## Развитие Игры у детей раннего возраста

Двигательная игра

**Игра** – это внутренне мотивированная, добровольная деятельность ребенка. Играя, ребенок знакомится с окружающим, учится новому, делится своим опытом с другими.

Удовольствие придумывания и продуктивного делания в игре важнее для ребенка, нежели конечный результат игры.

Знания, речевые, социальные, двигательные умения ребенка развиваются, реализуются и разнообразятся с помощью игр.

### Что такое двигательная игра?

**Двигательная игра** – это разнообразное передвижение ребенка с использованием всех частей тела в игровых физических активностях. Например, проползание в воротики, заползание на возвышение, бег наперегонки.

### Почему двигательная игра так важна?

- **Движение** – это основа детского развития;
- Она дает возможность ребенку быть активным в его исследовании мира;
- Она дает возможность ребенку узнать о собственном теле и приобрести контроль над ним.

### Нуждаются ли особые дети в движении?

Особому ребенку необходимо чувствовать движение, как и любому другому ребенку, но возможно, ему потребуется больше помощи, чтобы его совершить.

Если мы дадим ребенку возможность практиковать движение, тогда он сможет развить осознание собственного тела и понимание, как его контролировать.

### Как мы можем поощрить ребенка участвовать в двигательных играх?

Путем создания ситуаций, ребенка можно стимулировать к движению. Например, поместить интересные предметы чуть дальше от зоны досягаемости.

Игра в энергичные физические игры с ребенком поможет ему увидеть, что **движение – это весело.**

### Важно

Если ребенок имеет особенности физического развития, например детский церебральный паралич, необходимо оценить и понять, как поощрить движение.

### Как двигательная игра развивается в соответствии с тем, как ребенок растет

#### 0-6 месяцев

- сильно пинается, когда лежит на спине;
- при купании делает брызги ручками
- ползает на четвереньках.

#### 6-12 месяцев

- встает и делает первые шаги;
- дотягивается, удерживает и играет с предметами.

#### 12-18 месяцев

- ходит и тянет игрушку на веревке;
- неустойчиво бегают;
- любит возиться, валяться.

#### 1,5-3 года

- пинает и бросает мяч, не падая;
- хорошо бегают;
- начинает забираться на/ под предметы.

#### 3-5 лет

- прыгает на двух ногах;
- ловит большой мяч;
- хорошо забираться на возвышенности;
- полностью активен.